



**Novidades
para uma vida
mais saudável**
Suplemento Especial



**Pôster
de Nossa
Senhora
da Penha**

86 a TRIBUNA

R\$ 6,00



VITÓRIA-ES | DOMINGO, 27 DE ABRIL DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 20.895 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 88 PÁGINAS

Especialistas tiram 30 dúvidas sobre a partilha de herança

Divergências em relação à divisão de bens estão entre os principais motivos que levam à judicialização. Alguns inventários se arrastam na Justiça, tramitando há mais de 20 anos >2 e 3



**OPINIÃO
INTERNACIONAL**
Francisco que levar cristãos para "lém do mar". Sua igreja era "dos pobres". >10



SOCIAL
Artigo científico de médica capixaba será apresentado em Congresso Mundial de Fertilidade no Japão >AT2



**PEDRO VALLS
FEU ROSA**
De quem é a culpa pela violência? De ninguém. E de todos. Simples assim. >20

**Nova região
metropolitana no
Norte do Estado**
>22 e 23



VITÓRIA venceu o Real Noroeste por 2 a 1 no Salto da Costa

**Alvianil vence e
assume a ponta
da Copa ES >32**

**Como proteger crianças dos
desafios perigosos na internet >8**



OS ALUNOS Pedro Moço, Luana Neves e Barbara Brandão Soares, de Leonardo da Vinci, têm aulas na disciplina Stream no laboratório Bottega

**Louvor que
Toca a Alma!**

O Seminário de Louvor da Igreja Cristo Maravilha foi um tempo marcado por reverência, comunhão e glorificação ao nome do Senhor.

10-04-2025 10:00:00

Imagem: [Logo]



Reportagem Especial

DISPUTAS EM FAMÍLIA

Especialistas tiram 30 dúvidas sobre partilha de herança

Uma das mais frequentes refere-se à doação de um imóvel em usufruto. Outro questionamento é se animais de estimação podem ser herdeiros

Diane Proschmidt

É no dor do luto, na saudade, que muitas vezes são travadas disputas e brigas em família por causa de herança.

Diante da complexidade do tema e de inúmeros questionamentos, especialistas, à convite da reportagem de A Tribuna, tiraram 30 dúvidas sobre a partilha.

Presidente do Instituto Brasileiro de Direito de Família no Estado, a advogada Ana Paula Murbach contou que as dúvidas são comuns, incluindo até perguntas sobre animais de estimação que, no Brasil, não podem herdar partilha.

Segundo ela, existem casos que se prolongam na Justiça, citando exemplos de inventários que tramitam há 20 anos.

Carolina Romano, diretora de Taboamento de Notas do Sindicato dos Notários e Registradores do Estado (SINOREG-ES), explicou que a inventariante é o responsável pela administração da herança até a partilha, mas antes do início do inventário, após o que estiver na posse dos bens deve administrá-los provisoriamente.

"O inventariante pode ser um herdeiro beneficiado no testamento, e testamentário ou até um terceiro no mercado por lo jure, se houver muita animosidade entre os herdeiros", salientou Carolina.

Ainda segundo ela, uma das dúvidas frequentes refere-se à doação de um imóvel em usufruto. Nesse caso, o imóvel pode ser vendido? O usufrutuário pode usar e receber frutos do bem, mas não pode vendê-lo, frisou.

Já Alexandre Dalla Bernardina, advogado especialista em Direito de Família e Sucessões, apontou quando é possível herdar de tio no testamento.

"Tio ocorre na falta de descendentes (filhos, netos e bisnetos), ascendentes (pais e avós) e colaterais da falecido. Nesse caso, os sobrinhos herdam por direito próprio ou por representação".

E o que acontece com um herdeiro que ficou excluído da herança? Segundo o artigo 203 do Código Civil, ele tem o prazo de 10 anos para entrar na Justiça e reivindicar a sua parte. Esse prazo começa a contar a partir da abertura da sucessão, ou seja, no momento da morte de quem deixou a herança.

TIRA-DÚVIDAS SOBRE HERANÇA

1 Se eu fui deixado de fora da herança, mesmo tendo direito, posso recorrer?

A pessoa que tem direito à herança, mas não foi incluída na partilha, pode ajuizar uma ação reivindicando o seu direito. Mesmo que já tenha ocorrido a partilha de bens, o herdeiro tem o seu direito assegurado, podendo o herdeiro que recebeu os bens ser condenado a devolvê-lo ou condenado a pagar a indenização correspondente.

4 Consigo proteger o patrimônio doado ou herdado aos meus filhos contra eventual divórcio?

Sim. Adquirida de incommunicabilidade é um instrumento jurídico que impede que bens herdados ou doados sejam partilhados em caso de divórcio, independentemente do regime de bens, garantindo que o patrimônio pertença com o filho do doador. A cláusula garante a proteção do bem, que será considerado como propriedade exclusiva do herdeiro ou usufrutuário, não se comunicando com o patrimônio do casal.

5 Meu pai morreu há dois meses e a madrasta quer implantar um embrião. Posso impedir? Terei que dividir a herança?

Se o seu pai deixou autorizado que o seu madrinha implantasse os seus embriões mesmo após o falecimento dele, ela vai poder implantar, sim, e você terá que dividir a sua herança.

7 É possível deixar herança para animais de estimação?

No Brasil, não é possível. No entanto, é possível deixar a herança com encargos para determinadas pessoas, condicionando que o beneficiário se encarregue de cuidar dos bens ou direitos mediante o cumprimento de determinadas obrigações, que pode consistir em cuidar de um animal de estimação.

2 Em que situação os netos podem herdar o patrimônio dos avós?

Os filhos não são herdeiros diretos. Mas se um deles morrer antes dos pais, o direito à herança passa para os netos, que assumem o lugar do pai ou mãe já falecidos. Isso é chamado de "direito de representação". Se a avó ou o avô, mesmo que tenha filhos vivos, quiser deixar parte da herança para os netos, pode realizar um testamento ou antecipar parte da herança.

3 Quanto tempo o filho não reconhece em vida tem para reivindicar a herança?

O Superior Tribunal de Justiça (STJ) definiu que o prazo máximo para entrar com a ação é de 10 anos após a morte do titular da herança.

Tarcis Saldo Pereira, advogado



6 Posso doar um bem para um herdeiro, mas continuar utilizando?

Sim. O usufruto assegura o direito à utilização do bem, inclusive a mensalidade dos prazos, mesmo sem ser o dono. Ele se dissolve ao ser vendido ou ao prazo definido, mas é preciso manter e conservar o bem.

Alexandre Dalla Bernardina, advogado



8 Posso deserdar um filho?

Sim, mas apenas por motivos previstos em lei, como ofensa física, injúria grave ou abandono. A deserção deve ser formalizada em testamento.

9 O meu marido está em fase terminal e os filhos dele disseram que só eles têm direito à herança porque sou casada em regime total de separação de bens. É verdade?

Sim. No casamento celebrado sob o regime de separação total, o cônjuge permanece sendo herdeiro.



Reportagem Especial

DISPUTAS EM FAMÍLIA

Não existe herdeiro de pai vivo, dizem juristas

Na parábola do filho pródigo, contada em Lucas, capítulo 15, versículos de 11 a 32 da Bíblia, o filho mais velho pode ao pai a parte da herança que lhe caberia, e o pai concede. Se fosse hoje, isso teria validade jurídica?

Carolina Romano, diretora de Tabelionato de Notas do Sindicato dos Notários e Registradores do Estado (Sindnotar-ES), explicou que não existe herdeiros de pais vivos.

"A herança é um direito que só surge quando alguém morre e dei-

ta bens. Enquanto vivos as pessoas, elas possuem direitos próprios. Podem, por exemplo, gastar todo o dinheiro em vida. Não há garantia de que deixarão bens".

A advogada e escritora Miriane Ferreira também destacou que, juridicamente, herdeiros só existem após a morte do titular dos bens, com a abertura da sucessão.

Alexandre Dalla Bernardina, advogado especialista em Direito de Família e Sucessões, ressaltou que a pessoa pode doar seu patrimônio

em vida, desde que respeite a legítima dos herdeiros necessários (metade dos bens) e reserve recursos suficientes para sua própria sobrevivência.

"Entretanto, diante do crescimento expressivo de conflitos entre pais e seus filhos, o advogado recomenda fortemente que a constituição de herança, seja com a partilha em vida ou constituição de holding, se realize com acompanhamento jurídico a fim de evitar litígios futuros", finalizou.



CAROLINA ROMANO, diretora de Tabelionato de Notas do Sindicato dos Notários e Registradores do Estado, disse que a herança é um direito que só surge quando alguém morre e deixa bens

TIRA-DÚVIDAS SOBRE HERANÇA

10 A dívida de quem morreu passa para os herdeiros?

Sim. As dívidas do falecido passam para os herdeiros, se as eles responderem apenas até o limite do valor da herança recebida, sem atingir o patrimônio pessoal.

11 Divorciados têm direito à herança do antigo companheiro?

O entendimento atual é que, a partir da separação de fato, o ex-cônjuge não tem direito à herança, mesmo que não tenha ocorrido o divórcio.

12 A constituição de holding (espécie de empresa familiar) afasta o direito dos herdeiros?

Não. A constituição de holding não afasta o direito dos herdeiros, que terão direito sobre as cotas sociais da titularidade da falecida. Contratos sociais e acordos de sócios podem disciplinar a ingressos dos herdeiros na holding ou o acionamento do valor financeiro correspondente a tais participações.

13 O filho que tem mais de um pai ou mais de uma mãe terá direito à herança de todos eles?

Sim. A partir do momento em que é reconhecida a relação filial, todos os direitos são territorialmente garantidos. Assim, no caso de uma pessoa que tenha um pai biológico e um socioafetivo, receberá a herança de ambos.

14 O pai morreu, era solteiro e sem união estável. O filho, como único herdeiro, mesmo com testamento, está obrigado a fazer inventário?

Sim, mas o procedimento será muito mais simples. A obrigação de um único herdeiro de fazer inventário não afasta a necessidade de inventário, que visa atestar formalmente a propriedade dos bens do falecido ao herdeiro.

15 Meu marido morreu e o filho dele rasgou o testamento na minha frente. Perdi tudo?

Se o testamento foi feito por escritura pública, não tem problema, pois o documento foi lavrado em cartório e está registrado. Agora, se era um testamento particular que não foi registrado em cartório e foi destruído, não tem o que fazer. Por isso, não se esqueça antes que o testamento seja feito por meio de escritura pública.

16 Posso excluir meu companheiro do direito de herança?

Não. Atualmente, segundo a regra do Código Civil, o cônjuge e o companheiro e os demais herdeiros dos bens particulares do cônjuge falecido, sendo todos obrigados de exclusão.

Ana Paula Moutchek, advogada



18 O pai só tomou conhecimento de que teve um filho quando este já era maior de idade. O filho reconhecido após os 19 anos tem os mesmos direitos que os outros filhos?

Sim. Todos os filhos terão os mesmos direitos, sejam eles filhos que conhecemos desde o nascimento, sejam eles apenas reconhecidos depois de muitos anos.

20 Bens adquiridos antes do casamento entram na partilha?

Embora na partilha, para todo o patrimônio do falecido deve ser inventariada. Porém, sobre os bens adquiridos antes do casamento, o cônjuge sobrevivente tem os mesmos direitos sobre o bem, dependendo do regime de bens.

No regime de comunhão parcial, por exemplo, bens adquiridos no casamento são considerados particulares e não se comunicam.

Então não haverá divisão (se não do patrimônio), e os bens do cônjuge não herdeiro. Já no regime de comunhão universal de bens, o bem se comunica e haverá divisão.

21 O marido e a mulher podem fazer um único testamento?

Não. O testamento é um ato personalíssimo, podendo ser realizado somente pela pessoa física e de forma individual.

22 Todos os herdeiros devem concordar para vender um imóvel de herança?

O imóvel que compõe a herança pode ser vendido se todos os herdeiros concordarem ou se houver decisão judicial demonstrando a necessidade da alienação do bem para, por exemplo, pagar dívidas do espólio.

23 Sou viúva, meu sogro está vivo e tem grande patrimônio. Também sou herdeira dele?

Não, o cônjuge sobrevivente não é herdeiro do sogro ou sogra.

24 O enteado tem direito à herança do padrasto?

Não, salvo se houver reconhecimento antes da filiação sucessória. Atualmente, esse procedimento pode ser feito diretamente no Cartório de Registro Civil, desde que o filho tenha ao menos 12 anos de idade. Aquela que deseja ser reconhecida como pai deve fazer a declaração e então apresentá-la para ser inscrita. O procedimento é enviado ao Ministério Público e, se comprovado, ele se inscreve. O pai reconhecido passa a ser incluído na cadeia de descendência do filho, sem nenhuma mancha dessa situação. Assim, passa a ser filho e não mais enteado, tendo todos os direitos que os filhos biológicos possuem.

25 Em caso de morte do cônjuge, o imóvel em nome do casal será partilhado?

Sim, mas pode ser preservado o direito real de moradia ao cônjuge sobrevivente. Se fazer, os atos em regime de comunhão de bens, cada um tem metade do bem (meação) e a outra parte será partilhada entre os herdeiros. Caso haja somente um filho no inventário, o cônjuge sobrevivente tem o direito real de habitação sobre esse imóvel, garantindo que não possa ser vendido ou alugado, mesmo que partilhado.

26 Como se dá a partilha em caso de bens adquiridos com esforço comum, mas registrados apenas em nome de um cônjuge?

Muitos não sabem entender que os regimes de comunhão de bens (parcial ou universal), tudo o que for adquirido na comunhão do casamento é dos dois. Então, mesmo que um só o registre e na escritura do imóvel conste apenas o nome de um, se for casado em regime de comunhão parcial ou universal, o metade é do outro cônjuge.

Reportagem Especial

MIRIANE FERREIRA ADVOGADA E INFLUENCIADORA DIGITAL

“Brigas em família são mais comuns do que se imagina”

O momento que era para ser de união entre os familiares, muitas vezes se transforma em disputa judicial, explica advogada

Com 1,9 milhão de seguidores, a advogada e escritora Miriane Ferreira usa as suas redes sociais para tirar dúvidas sobre os direitos e deveres, usando uma linguagem clara e objetiva. Ela, que é de Londrina (PR), criou o seu Instagram em setembro de 2022 e revelou que atualmente cerca de 80% dos questionamentos são sobre herança e questões patrimoniais.

A TRIBUNA Brigas envolvendo herança são frequentes na Justiça?

MIRIANE FERREIRA Sim e, infelizmente, as brigas são mais comuns do que se imagina. O que era para ser um momento de união entre os familiares, muitas vezes se transforma em disputa judicial. O uso traz à tona muitas antigas

disputas de ego e até histórias mal resolvidas entre irmãos. Herança não mexe só com dinheiro, mas com reconhecimento, afeto e sentimento de justiça.

Por que decide usar as suas redes sociais para tirar dúvidas? O tema herança é um dos assuntos em alta e com muitas perguntas?

Na verdade, eu iniciei nas redes sociais com um propósito muito específico: ajudar as mulheres sobre os seus direitos dentro do ca-

PERFIL

- MIRIANE FERREIRA é advogada e mestre em Direito e Tecnologia pela Faculdade Londrina (FRL).
- POSSUI PÓS-GRADUAÇÃO em Direito Penal, Processos Penal, Direito da Família e Sucessões e Patrimônio.
- ALÉM DE ATUAR como professora e mentora de advogados, é autora do livro “Legado em Informada”.
- É RECONHECIDA como especialista em produção de conteúdo jurídico para redes sociais e comunicação jurídica contemporânea.

mentas, especialmente em situações de divórcio.

Ne entanto, me surpreendi ao perceber, com o tempo e com um maior contato das lidações, que cerca de 80% das dúvidas que recebe são sobre herança e questões patrimoniais. Em seguida, vêm os questionamentos sobre regime de bens, depois divórcio, e só então penso alimentícia.

Isso revelou uma demanda enorme por informação nessa área e reforçou meu compromisso em traduzir o Direito de forma acessível e estratégica.

A minha abordagem une conhecimento técnico e sensibilidade, consolidando uma referência tanto na capacitação de advogados quanto na defesa dos direitos das mulheres, com foco em sua proteção e independência.

Desse caso que atendi, quais foram os seus insights?

“O luto traz à tona muitas antigas, disputas de ego e até histórias mal resolvidas. Herança não mexe só com dinheiro”



Entre os casos mais comuns que chegam ao escritório, destacam-se três situações bastante recorrentes.

A primeira envolve o irmão que permanece morando no imóvel deixado pelo falecido e se recusa a sair ou a partilhar o bem com os demais herdeiros, gerando impasses na partilha.

A segunda é a dos pais que bene-

ficiam financeiramente apenas um dos filhos - com imóveis, veículos ou viagens - sem formalizar essas transferências como doações, o que leva os outros herdeiros a questionarem a igualdade na divisão.

A terceira, que também é muito frequente, é quando um novo cônjuge ou companheiro do falecido entra no inventário como herdeiro, e os filhos, muitas vezes, não aceitam essa participação, criando tensões e disputas familiares intensas.

29 Meu pai tem 70 anos, é viúvo e está gastando tudo com uma namerada. Ele pede fazer isso? A herança dos filhos fica comprometida?

Sim, ele pode. Enquanto estiver vivo e em plena goza de suas faculdades mentais, qualquer coisa ou herança dele para depois de sua morte como herdeiras, inclusive gastando com quem deseja. A herança só se constitui após o falecimento, ou seja, os filhos não têm direito adquirido ao patrimônio enquanto o pai estiver vivo.

30 O testamento pode ser anulado?

A anulação de um testamento não é algo simples, mas é possível. Um testamento pode ser anulado se houver comprovação de que foi feito sob coação ou fraude, ou se o testador não estava lúcido ou sanado para ser capaz de fazer legatário, como a falta de testamento legatário.

CASOS DE FAMOSOS



Aginaldo Timóteo

Mesmo deixando no testamento que gostaria que o dinheiro fosse partilhado, a família do cantor tem brigado na Justiça pela herança, que pode chegar a R\$ 30 milhões.

Em março, por complicações da covid em 2021, aos 54 anos, Aginaldo sofreu um infarto e morreu. Ele deixou um testamento de 14 anos com sua esposa e três filhos. A família recebeu a herança de R\$ 30 milhões.



Chico Anysio

O patrimônio do jornalista, que morreu em março de 2012, aos 60 anos, por falência cardíaca, chegou a R\$ 20 milhões. O único herdeiro designado foi anulado por não ter o nome de Chico no testamento.

Anysio e a filha do jornalista, Márcia de Paula, se divorciaram em 2008. Na época, Chico pediu que o dinheiro do marido não fosse dividido com a esposa, mas com os filhos. Chico morreu em 2012, deixando um patrimônio de R\$ 20 milhões.



Pelé

A divisão dos bens de Pelé do Futebol, Edson Carneiro do Nascimento, e Pelé, avaliados em aproximadamente R\$ 15 milhões de dólares (R\$ 15 milhões), está em andamento.

O nome do futebol brasileiro morreu em 23 de dezembro de 2022, aos 82 anos, e deixou um patrimônio de R\$ 15 milhões. O caso está em andamento na Justiça.

TIRA-DÚVIDAS SOBRE HERANÇA

27 O que acontece quando os pais pagam tudo para a filha caçula e não ajudam e filho mais velho? Na partilha será cobrado?

Sim, isso pode, sim, ser cobrado. O filho mais velho tem direito de herança e, se não for pago, pode ser cobrado na partilha. A herança é dividida entre todos os filhos, independentemente de quem pagou o que. O filho mais velho pode, judicialmente, requerer uma compensação, especialmente se os gastos foram excessivos e desproporcionais.

28 Quero deixar um apartamento para minha única filha, mas não quero que o futuro marido dela tenha direito ao bem. Isso é possível?

É possível. A forma mais segura é a doação em vida com cláusulas de inalienabilidade, que impede a partilha com o futuro cônjuge, e de revocação, que garante o retorno do bem ao doador caso a filha faleça antes. Existe também a opção de testamento, mas nesse caso só é possível aplicar o direito de herança se o testador não tiver feito doação em vida. A doação em vida não se aplica ao testamento.

DESENTENDIMENTO

“Na hora da partilha teve um racha”

“Durante anos, meus avós lutaram na roça e conseguiram adquirir muitas terras na zona rural no Estado. Quando eles foram vivos, a fazenda sempre foi unida.

Só que, infelizmente, eles se tornaram e não deu tempo para começarem os desentendimentos entre os quatro irmãos (dois casais). Não foi feito testamento.

Os dois filhos e a irmã da roça para estudar e ganharam uma casa para morar perto da escola.

Mas na hora da partilha dos bens teve um racha e a fazenda nunca mais foi a mesma. Isso é muito triste e cada um acha que o outro levou mais vantagens.”

Sina de casa, de 53 anos



APRESENTA:

LOUVOR TRANSFORMA VIDAS E FORTALECE JUVENTUDE NA IGREJA CRISTÃ MARANATA

Seminário reúne milhares em encontro nacional e destaca papel da música na formação espiritual de jovens

O que a música tem a ver com fé, juventude e transformação de vidas? Para os milhares de jovens que participaram do Seminário de Louvor promovido pela Igreja Cristã Maranata (ICM), a resposta é simples: tudo! Realizado entre os dias 18 e 20 de abril no Maanaim de Domingos Martins, na região serrana do Espírito Santo, o evento reuniu cerca de 4 mil pessoas presencialmente e alcançou outras milhares em todo o Brasil e no exterior, por meio de transmissões via satélite.

Voltado à formação técnica, espiritual e doutrinária de instrumentistas e vozes dos Grupos de Louvor, o seminário destacou a influência positiva da música cristã, resultado de uma experiência com Deus, no cotidiano dos jovens. A programação incluiu aulas temáticas, ensaios conjuntos, momentos devocionais e ministrações voltadas à importância do louvor na construção de uma juventude firme, sensível à voz de Deus e comprometida com a fé.



Foto: Arquivo ICM

O louvor é uma linguagem espiritual

Durante o evento, o presidente da igreja, pastor Gedelti Cuelton, afirmou que o louvor



Foto: Arquivo ICM

ocupa um papel central na trajetória da instituição desde sua origem, sendo um dos meios de graça revelados por Deus à Maranata. "Não não aprendemos a louvar com ninguém. O Senhor nos revelou a forma como deveríamos louvar, o conteúdo dos louvores e a doutrina que nós deveríamos estar presentes. Foi o Espírito Santo quem nos deu a palavra cantada."

O pastor destacou ainda a atuação do louvor na vida dos jovens, considerando-o uma ferramenta de formação espiritual. "O jovem que louva é sensível à voz do Espírito. O louvor é uma bênção para os jovens da igreja. Ele fortalece, santifica, desperta e prepara."

Gedelti também reforçou o valor pedagógico da música, na vida dos jovens. "A música educa. Ela não apenas ensina, mas abre a mente. Quando mostramos o fun-

cionamento do cérebro em relação à música, compreendemos que a música ocupa um lugar especial, tanto para quem canta quanto para quem ouve."

A fala do presidente foi reforçada em um dos momentos mais instigantes da programação durante uma aula ministrada pelo Dr. Ramon Lima, doutor em neurociência, vindo de Belém (PA). Em sua participação, o especialista explicou como o louvor influencia o funcionamento do cérebro e atua diretamente na formação emocional e espiritual dos jovens.

"A música tem a capacidade de reorganizar o cérebro. Ela atua áreas responsáveis pela memória, emoção, concentração e até pelo autocontrole. Quando falamos do louvor, essa experiência é ainda mais profunda, pois envolve elementos espirituais que tocam o

interior do ser humano de forma singular", afirmou o doutor.

Ele também destacou que o hábito de louvar pode ajudar no desenvolvimento cognitivo e no equilíbrio emocional de adolescentes, contribuindo inclusive com a prevenção de distúrbios mentais. "O jovem que louva desenvolve não apenas sua capacidade musical, mas também habilidades como empatia, disciplina, foco e controle da ansiedade. É uma prática completa."



Foto: Arquivo ICM

Testemunhos que emocionam



Foto: Arquivo ICM

Histórias como a da jovem Vitória Bressan emocionaram os participantes do seminário. Flautista há quatro anos, Vitória conta que seu interesse pela música surgiu ainda na infância, mas foi na juventude que tomou a decisão de se dedicar ao instrumento

no contexto da igreja. "Sempre admirei os irmãos tocando. Quando tive a oportunidade, abracé com todo o meu coração. Me sinto muito realizada por poder servir ao Senhor com o louvor e tocar ao lado de irmãos que compartilham da mesma fé" afirmou.

Outra história inspiradora é a da Maria Isabella Walandi, que sempre observou com admiração os jovens de sua igreja tocando durante os cultos. Desde pequena, trouxe no coração o desejo de também louvar ao Senhor com um instrumento. Seu primeiro contato com o louvor veio ainda na infância, por meio do Projeto Aprendiz, uma iniciativa da Igreja Cristã Maranata voltada ao ensino musical de crianças, adolescentes e jovens.

A partir daí, Maria Isabella se empenhou cada vez mais, desenvolvendo seu talento com dedicação. O resultado desse processo foi transformador. "A decisão de tocar na igreja mudou completamente a minha vida. O louvor me aproximou de Deus e me deu propósito. Hoje sou formada em música, flautista profissional e trabalho exclusivamente com o que amo: a música.

E tudo começou no meio da igreja, com o louvor", compartilhou.

A responsável pelo Grupo de Louvor do Maanaim, Patrícia Marques, também reforçou o valor dessas trajetórias. "O louvor nos desafia a estarmos em comunhão, atentos à direção de Deus. É mais do que cantar ou tocar bem — é fazer parte daquilo que o Senhor está operando na igreja." Mais do que uma programação, o Seminário de Louvor da ICM é descrito por seus participantes como um março espiritual. Para os jovens, é uma oportunidade de crescimento pessoal, aproximação com Deus e fortalecimento coletivo da fé. A música, neste contexto, torna-se mais do que arte: é ferramenta de transformação, comunhão e preparo para a eternidade, ressaltou Patrícia.



Foto: Arquivo ICM

Formação, técnica, espiritualidade — e revelação

De acordo com o pastor Marcelo Ferreira, responsável pela área espiritual do louvor na Igreja Cristã Maranata, o seminário vai muito além do ensino técnico e da formação musical. Ele destaca que o evento é um espaço de profunda comunhão, onde ocorrem testemunhos marcantes e experiências espirituais que transformam vidas. "Recebemos diversos relatos de irmãos e jovens que foram tocados pelo Senhor antes, durante e depois do seminário. É um momento de despertar para muitos."

O pastor também explicou que é nesses encontros que são apresentados novos louvores à igreja, frutos de revelação do Espírito Santo e de experiências vividas pelos próprios participantes. "Nesta edição, tivemos cinco novos louvores que foram cantados por integrantes dos nossos grupos. São hinos que nascem da comunhão com Deus, do contato com a Palavra e da ação do Espírito Santo na vida da igreja."

Esses hinos passam então a integrar o repertório oficial da igreja, sendo ensaiados nos cultos e reunidos da igreja por todo o mundo.

ICM nas redes sociais

Cultos diários pelo YouTube às 18h:

• [igreja cristã maranata oficial](#)

• [Igreja Cristã Maranata](#)

• [igreja cristã maranata oficial](#)

Rádion Maanaim 24 horas

[radioamaanaim.com.br](#)

Aplicativo disponível para

Android e iOS.



Cotidiano

cuide-se bem

Higiene bucal pode até reduzir o risco de câncer

Dentista alerta que feridas, inflamações ou acúmulo de placa bacteriana se tornam focos infecciosos que afetam a saúde

Carta Negra

Você sabia que a saúde começa pela boca? Mais do que um ditado popular, essa é uma realidade confirmada por especialistas. Uma boa higiene bucal pode prevenir infecções, doenças cardíacas e até reduzir o risco de câncer.

"A higiene bucal adequada evita infecções e contribui para prevenir problemas no coração, além de uma série de outras doenças", explica Márcia Mule, dentista e dentista em radiologia odontológica.

Apesar disso, cerca de 3,5 bilhões de pessoas no mundo vivem com algum problema bucal, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS).

No Brasil, de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 34 milhões de adultos perderam 13 ou mais dentes ao longo da vida. Outros 14 milhões vivem sem nenhum.

"Quando há feridas, inflamações ou acúmulo de placa bacteriana, essas estruturas podem se

tornar verdadeiros focos infecciosos, afetando a saúde sistêmica", explica a dentista, informando que a boca é uma das principais portas de entrada para bactérias, vírus e fungos.

Beatriz Cruz, dentista oncológica e periodontista, acrescenta que já está consolidada a relação entre doença periodontal - infecção que compromete gengivas, ligamentos e ossos que sustentam os dentes - e o risco aumentado de doenças cardiovasculares e cânceres, como os de boca e laringe.

"Nessas infecções, há liberação de substâncias chamadas citocinas pró-inflamatórias. Em níveis elevados, elas podem causar danos a outros órgãos do corpo", explica.

A dentista Marlei Bonella reforça que, mesmo antes da dor aparecer, existem sinais que merecem atenção.

"Sangramento gengival, espontâneo ou durante a escovação, é sinal de inflamação", aponta. Outros alertas incluem mau hálito persistente, sensibilidade ao frio ou calor, encurtamento dos dentes e mobilidade dentária.

"Quanto mais cedo for identificado o problema, mais simples e eficaz será o tratamento. Seu sorriso agradece!", reforça. Ela também recomenda visitas preventivas ao dentista a cada seis meses.

OS NÚMEROS

3,5 bilhões de pessoas no mundo convivem com algum problema bucal

34 milhões de adultos perderam 13 ou mais dentes ao longo da vida

“Quanto mais cedo for identificado o problema, mais simples e eficaz será o tratamento. Seu sorriso agradece!”

Márcia Mule, dentista

TRATAMENTO



Dez anos sem cuidados

Por 10 anos, o ortodontista digital Marcelo Sobral, de 42 anos, não teve uma rotina adequada de cuidados com os dentes.

"Não tinha uma rotina adequada. Fiquei 10 anos sem fazer nada nos dentes", diz.

Ná cerca de dois anos, ele conta que um de seus dentes começou a doer e ele se preocupou com o "apertamento involuntário" - prática de apertar ou ranger os dentes.

"Meu dente começou a doer e

não teve como escapar, tive que retirar. Minha mandíbula também era toda torta", explica.

Na reta final do tratamento, Marcelo tem um conselho para os leitores: procure um bom profissional e faça um acompanhamento regular.

"A manutenção está muito mais barata do que o correto antes do problema, sem contar a importância de poder sorrir sem medo", diz o ortodontista digital.

SAIBA MAIS

Problemas cardíacos

• **INFLAMENÇÃO** a saúde bucal pode levar a doenças periodontais (inflamações na gengiva e nos tecidos de suporte dos dentes, como o osso dos dentes), que facilitam a entrada de bactérias no corrente sanguíneo.

• **ENDOCARDITE** bacteriana é uma infecção no revestimento interno da conexão (endocárdio), geralmente causada por bactérias.

• **BACTÉRIAS** da boca podem entrar no corrente sanguíneo por meio de gengivas inflamadas ou feridas e se alojar no coração, se instalando em pessoas com doenças cardíacas pré-existentes.

• **DOENÇAS CARDIOVASCULARES** (doenças do coração, AVC), doenças periodontais crônicas liberam substâncias inflamatórias no sangue, que aumentam o risco de formação de placas de gordura nas artérias, que podem levar a infartos e derrames.

Diabetes

• **PESSOAS** com essa doença têm maior risco de desenvolver periodontite, que pode dificultar o controle glicêmico. A má higiene bucal, que causa infecções pulmonares, como pneumonia.

Doenças respiratórias

• **ASPIRAÇÃO DE BACTÉRIAS** da cavidade oral, especialmente em pessoas com dificuldades de deglutição, pode causar infecções pulmonares, como pneumonia.

Doenças renais

• **INFLAMAÇÕES** bucais crônicas podem piorar a função renal, pois mantêm o organismo em um estado inflamatório crônico.

Câncer

• **A MÁ HIGIENE BUCAL**, associada ao tabagismo, álcool e HPV, aumenta o risco de câncer bucal. Além disso, processos inflamatórios prolongados podem contribuir para alterações celulares e favorecer o surgimento de outros cânceres.

Parto prematuro e baixo peso ao nascer

• **NA RELAÇÃO** entre doenças gengivais e complicações na gestação, infecções periodontais podem estimular a liberação de próstaglandinas e citocinas inflamatórias que influenciam o trabalho de parto precoce.

Fonte: Especialistas consultados.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE
PROBABILIDADE DE CHUVA **46%**

31°
máx
22°
mín

Sol com muitas nuvens durante o dia.

AMANHÃ
PROBABILIDADE DE CHUVA **62%**

34°
máx
22°
mín

Sol e muitas nuvens à tarde. Chuva à noite.

TERÇA
PROBABILIDADE DE CHUVA **86%**

29°
máx
23°
mín

Sol com muitas nuvens passando a chuva.

FASES DA LUA

INVI 0%
00:00

CRESCENTE 11.40%
11:40

QUARTO 25.00%
25:00

MEIA LUA 37.50%
37:50

AS MARES

PORTO DE VITÓRIA

BAIXA 01:04
01:04

MARÉ 01:04
01:04

PORTO DE SÃO ANÍTO

BAIXA 01:04
01:04

MARÉ 01:04
01:04

SOL

MAIS CIENTE
08:00

MEIA LUA
17:22

Cidades

Carreta com drogas tomba na BR-262

Segundo testemunhas, pessoas que passavam pelo local furtaram parte dos pacotes de maconha. Acidente provocou lentidão

Cláudio Rangel

Uma carreta carregada com aveia e pacotes de maconha tombou na manhã de ontem na BR-262, em Maracá, Florianópolis. Dois homens foram presos. O acidente mobilizou equipes da Polícia Rodoviária Federal (PRF) e provocou lentidão no trânsito da rodovia.

De acordo com informações iniciais da PRF, o motorista teria perdido o controle da direção em uma curva acidentada, a qual fez a carreta sair da pista e tombou no acostamento, espalhando a carga.

Durante o atendimento da ocorrência, agentes da PRF perceberam que, entre os sacos de aveia, havia 884 quilos de pacotes de "substância análoga à maconha" escondida em meio à carga.

Testemunhas relataram que, logo



PACOTES com 884 quilos de maconha foram apreendidos pelas policiais

após o tombamento, algumas pessoas que passavam pelo local furtaram parte dos pacotes de maconha. Imagens gravadas por motoristas que trafegavam pela rodovia mostram indivíduos recolhendo pacotes e fugindo em direção à mata próxima.

Ainda segundo a PRF, a carreta havia saído de Paraná com destino à Região Metropolitana de Vitória. A suspeita é de que a carga ilícita seria distribuída em diferentes pontos da capital e da Grande Vitória. O motorista e outros indivíduos foram detidos.

Restauração fica pronta em um ano

A restauração do Palácio Heró, um dos maiores edifícios históricos mais antigos da Guanabara, deu continuidade em 2015 ano.

A ordem do serviço para a obra foi assinada na manhã de ontem durante evento que contou com a presença do governador Renato

Casagrande.

A empresa responsável pela obra será o Instituto Modus Vivendi, que também realizou a restauração do Palácio Arcoverde, em Vitória.

O espaço contará com café, área para exposições, salas de aula e uma biblioteca.

Fezinha

MEGA SENA

Concurso 2886

03 - 05 - 10 - 27 - 38 - 48

DIA DE SORTE

Concurso 1027

06 - 08 - 16 - 18 - 28 - 30

QUINA

Concurso 671

09 - 14 - 28 - 37 - 51

TRIMEMANIA

Concurso 2236

11 - 12 - 24 - 31 - 37 - 38 - 57

LOTERIA FEDERAL

Concurso 5080

PRIMÉIO - 24.030 - 2º PRIMÉIO - 24.030
3º PRIMÉIO - 24.030 - 4º PRIMÉIO - 24.030
5º PRIMÉIO - 24.030

LOTOFÁCIL

Concurso 3277

01 - 02 - 03 - 05 - 06
07 - 08 - 10 - 11 - 16
18 - 19 - 21 - 22 - 25

MILIONÁRIA

Concurso 245

05 - 16 - 25 - 30 - 40 - 50

Seis sorteados: 1 - 5

FESTAÇO

CASA DO SERRALHEIRO

OFERTAS COM
PREÇO BAIXO
PRA VOCÊ!

CASA DO SERRALHEIRO



COLUNA PRONTA
5/16 7X20

R\$82,90 /peça



METALON GALVANIZADO
50X30X1,25

R\$92,00 /peça



TELHA GALVALUME
0,43MM

R\$34,50 /m²



PERFIL ENRIJECIDO
75X40X17

R\$112,00 /peça



ACM BRILHO
1,50X5,00

R\$74,90 /m²



CHAPA DRYWALL ST
12,5MM - 1,20X1,80M

R\$23,90 /m²



ARAME FARPADO
NELORE 500M

R\$550,00 /un

COBRIMOS
QUALQUER OFERTA

PAGAMENTO EM ATÉ 12X

27 3226-8045

www.casaserralheiro.com.br

Como proteger crianças dos desafios perigosos na internet

Especialistas alertam que pais devem acompanhar o que os filhos assistem, os aplicativos que usam e com quem interagem

Camila Lima

O caso da menina Sarah Ruiz Pereira de Castro, de 8 anos, que morreu no Distrito Federal após supostamente participar de um desafio na internet em que crianças e adolescentes inalavam desodorante, acendeu o alerta em pais e especialistas.

Crianças e adolescentes, segundo especialistas, estão sendo influenciados por modas perigosas nas redes sociais, sem dimensionar os riscos reais dessas brincadeiras.

A pediatra e neonatologista Maria Fernanda Spada, do Hospital Meridional Vitória, alerta que os pais devem proteger as crianças dos desafios perigosos da internet, o que exige atenção constante, diálogo aberto e educação digital.

"Pais devem acompanhar o que a criança assiste, os aplicativos que usa e com quem interage. Devem ainda usar ferramentas de controle parental, mas não como substituto da conversa", destaca.

A pediatra explica que desafios



CRANÇA usa computador segundo especialistas, elas estão sendo influenciadas por modas perigosas da internet

que envolvem inalação, por exemplo, podem, mesmo que a criança sobreviva, provocar sequelas graves e duradouras, dependendo da intensidade e duração da privação de oxigênio ou da exposição química.

"A falta de oxigênio (hipóxia) por poucos minutos pode afetar áreas do cérebro responsáveis pela memória, atenção, coordenação motora e fala. Em casos mais severos, pode haver paralisia, crises epilépticas recorrentes ou até estado vegetativo".

No caso de Sarah, o desafio envolvia a inalação de grandes quantidades de desodorante spray ou bloqueio as vias respiratórias, o que pode levar a asfixia, convulsões, lesões cerebrais permanentes ou até morte súbita.

MORTES

Outros desafios, como do "apagar" (prender a respiração) e do "quebra crânio" (pressionar queda batendo a cabeça no chão) também são compartilhados nas

redes e já provocaram mortes.

Para a psicóloga Mariana Zanetti, da Ilum Saúde, crianças e adolescentes são especialmente vulneráveis a aceitar desafios perigosos das redes sociais devido à busca por aceitação e pertencimento social.

"Muitos vivem essas comporta-

mentos sendo recompensados com curtidas, comentários e visibilidade, o que reforça a ideia de que participar é positivo. Além disso, o cérebro ainda em desenvolvimento dificulta a avaliação adequada dos riscos e favorece decisões impulsivas".

USO DE CELULAR POR CRIANÇAS E ADOLESCENTES

15% DA POPULAÇÃO de 5 a 17 anos usava celular em 2018. No País, a taxa representa aumento em relação a 2015, segundo levantamento da Unicef.

15% DA POPULAÇÃO de 5 a 17 anos usava celular em 2018. No País, a taxa representa aumento em relação a 2015, segundo levantamento da Unicef.

40% DOS USUÁRIOS de 5 a 17 anos reportaram possuir perfil no YouTube (65% em 2018), 63% no Instagram (45% em 2018), 45% no TikTok e 18% no Facebook (60% em 2018).

Impactos

- EM RELAÇÃO aos impactos de longo prazo em crianças e adolescentes, a literatura aponta que pode ser fator de risco para:
- atraso no desenvolvimento da fala na primeira infância;
- atraso no desenvolvimento cognitivo na primeira infância;
- sedentarismo e obesidade;
- problemas de visão, tórax como o tórax e fadiga visual.

Perigos

- ADOLESCENTES que já enfrentam problemas de saúde ou quadro de vulnerabilidade mental são ainda mais

OPINIÕES



“Os pais devem manter-se informados sobre novos desafios virais e gírias digitais. Isso ajuda a identificar riscos onde e agir com mais preparo”

Maria Fernanda Spada, pediatra



“Quando a criança busca desafios na internet, pode estar reagindo à necessidade de aceitação social ou dificuldade em avaliar riscos”

Mariana Zanetti, psicóloga



SARAH Perdeu a vida após desafio

OUTROS CASOS

Borboleta amassada

O adolescente Davi Nunes Muniz, de 14 anos, morreu em fevereiro deste ano, na Bahia, depois de ter ingerido na primeira semana uma substância produzida com uma borboleta amassada em água. O pai do adolescente percebeu que o filho mancava um a semana antes. Antes de morrer, o jovem contou aos amigos sobre o desafio que encontrou na internet.

Davi contou ainda que comprou o veneno em um laboratório. Ele ficou muito doente antes de morrer.

Desafio de desodorante

Em março deste ano, a adolescente Brenda Sophia Melo de Santana, de 16 anos, morreu em Pernambuco após ter ingerido um produto chamado desodorante aerosol.

Segundo a família da criança, ela aspirou o produto para cumprir um desafio que viu na internet, e já havia inalado o produto outras vezes, sendo advertida pelos pais, de acordo com o Ministério da Saúde. Segundo o hospital onde foi atendida, a língua da Brenda estava coberta por um material extremamente pegajoso. A equipe de saúde tentou manter a menina por cerca de 40 minutos.



semita a alguns centímetros, incluindo cyberbullying, assédio e exposição a conteúdos nocivos.

- O TIO RESISTE quanto mais envolvido em conta é o de desafios perigosos, que incentivam a audácia ou o poder de persuasão da internet.
- PERICULOSOS em um momento particular do desenvolvimento cerebral, no qual a busca por riscos é aumentada, bem como a sensibilidade à pressão dos pares, adolescentes são especialmente vulneráveis a conteúdos com essas tipologias.

Fonte: "O Glop", Adilson e Silva e Tânia. O Glop sobre Um Dia e Outros Desafios".

Desmaio

Em 2021, Myla Andaraon, de 10 anos, morreu após ter ingerido um produto que viu no TikTok, chamado de "Desafio do Apagão" ("Elastic Challenge").

O caso aconteceu na Península, Estados Unidos. O desafio envolvia os jovens a provocarem o autoincendiar-se até o ponto de desmaio. Em 2022, após uma outra morte de 12 anos de idade na Argentina, o TikTok desativou a busca pelo desafio e enviou comunicados de prevenção.

CARTA ABERTA

Vimos aqui publicamente pedir desculpas aos nossos clientes. Os últimos meses têm sido difíceis, nós sabemos bem.

Desculpem o transtorno. Por esse excesso de fluxo de leads que tomou conta dos departamentos de marketing e vendas de vocês – os números não mentem.

Os resultados são excelentes!

Reconhecemos que não dá para vir aqui e falar que toda essa situação não era nossa intenção. Porque, no fundo, era.

Mas só vimos a dimensão do problema, quando vocês começaram a nos pedir para pausar as campanhas, para que vocês dessem conta de atender tanta gente. Afinal, foram tantos recordes de vendas batidos, leads convertidos, primeiros após conquistados, investimentos com futuro feitos e carros comprados... que extrapolamos o previsto!

E não dá pra fugir da realidade: vamos continuar trabalhando incessantemente para trazer este tipo de dificuldade. Parece algo mais forte do que nós. Caso você, empresa, tope encarar de frente um problema como este também, acesse nosso site e vamos conversar.

Atenciosamente,

Equipe buzz.me

Agência de Marketing Digital



Cidades

PROCESSO CRIATIVO

Criatividade vai ser diferencial na era da inteligência artificial

Especialistas dizem que quem for "humanamente criativo" vai acabar se destacando no mercado de trabalho

Camila Lima

Quando foi a última vez que você criou algo ou teve uma ideia inovadora em sua cabeça, exceto no trabalho? Com tantos recursos tecnológicos, "colocar a cabeça para funcionar" e debater "fuir" a criatividade não têm sido algo mais tão comum. Só que na era da inteligência artificial (IA), que hoje é parte essen-

cial do processo criativo de muitas pessoas e empresas, quem for "humanamente criativo" vai se destacar, segundo especialistas.

Na avaliação da mentia em Administração e CEO da Base 27, Michele Janovik, a criatividade será uma competência cada vez mais essencial, sendo necessária considerada, por exemplo, em empresas, que criabitadores trabalhem.

"A primeira coisa as pessoas precisam ser estimuladas a buscar novos horizontes, a conhecerem territórios que não conhecem e se relacionarem com outras empresas que possam atrair diversidade de informações. Até mesmo as pessoas tem um tempo de sua jornada de trabalho para estudarem outras coisas, isso cria repêndio".

Para o diretor de Administração

César Tureta, professor do Departamento de Administração, fundador do site Criatividade ILTD e coordenador do Grupo de Estudos de Criatividade e Inovação da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES), nem todos colocam a criatividade em prática, em função de, muitas vezes, descobrirem como desenvolver habilidades criativas.

"Uma coisa que é básica e ajuda a aumentar a criatividade é ter

Uma coisa que é básica e ajuda a aumentar a criatividade é ter conhecimento profundo e denso de sua área de atuação

César Tureta, diretor de Administração

conhecimento profundo e denso de sua área de atuação. Ajuda mais ainda, além do conhecimento, você realizar atividades de outras áreas. Um exemplo é lidar com atividades artísticas, como música, pintura e teatro. Essas atividades ajudam muito a "abrir a cabeça".

Cláudia Rabelo, professora de Comunicação Social- Publicidade e Propaganda na Ufes, pôde ser em Estudos Culturais e em Educação observa que quando a criatividade desperta, consegue mudar paradigmas em todos.

"Existe alguém no 'mercado atual' que grinta como Da Vinci, complexo como Beethoven, escreve como Shakespeare? Talvez exista, mas isso não interessa ao mercado. Ou é muito caro, ou não está dentro dos formatos exigidos. Precisamos valorizar mais o que é

humano".

Cláudia completa: "As pessoas não querem ler uma coluna de jornal escrita por uma IA, mas a opinião do criativo conta".

"Por exemplo, após responder as questões desta matéria, questionei a IA sobre a sua opinião. Talvez a resposta tenha ficado mais técnica e rebuscada do que a minha. Mas os leitores do jornal se sentiriam enganados, uma vez que a materialidade humana sempre fará a diferença".

COMO DESENVOLVER A CRIATIVIDADE



Tenha conhecimentos em sua área de atuação

Conheça as ferramentas, conceitos, os métodos, os fatos de sua área, isso te permite identificar, não somente os problemas, mas as suas soluções.



Desenvolva habilidades no pensamento criativo

Isso envolve assumir riscos. Pessoas criativas arriscam mais, tentam mais as ideias, e tentam enxergar os problemas a partir de uma perspectiva diferente.



Tenha motivação

Realize um trabalho que seja significativo e prazeroso, isso faz com que a pessoa consiga colocar em prática a capacidade de criar.

Ideias na madrugada

Em 2020, durante a pandemia, Felipe Figueiredo de Oliveira, 32, saiu de sua empresa com o entendimento de que estava grávida e não queria se expor à sociedade. Foi nesse período que ele começou a desenvolver um aplicativo.

Felipe, então, descobriu que poderia criar um DNA, como fios de cabelo, pelo cabelo, desde de bebê e até cinco de meses depois, se fosse. A ideia veio quando ele estava pensando em como ele poderia se conectar com a família de forma, não utilizando de recursos como a inteligência artificial para a criação de aplicativos, mas a descoberta para ele Felipe, que pensa suas ideias no seu perfil Ancestry, conta que se ideias surgem de forma natural.

"Quis e sempre tenho a ideia de acordar de madrugada, ou quando estou no Instagram, por exemplo. As vezes, a ideia aparece sem de um a conversa que tem no passado com um cliente e ficou na memória".

FAÇA OUTRAS TAREFAS: Os pais, que podem ser de 5 minutos, um dia e até uma semana, se for possível, no trabalho que estimula a ideia. Não a pausa (pode ser para fazer uma caminhada, um

passado no parque, por exemplo) e seu mente é capaz de reagir com o conhecimento que não compo-

tes da criatividade e com que você pense o tempo todo sobre o que precisa ser criado.

tes da criatividade e com que você pense o tempo todo sobre o que precisa ser criado.

Espaços para estimular inovação

Não, a criatividade não é um dom, segundo especialistas. Embora possam existir traços que a facilitem, a criatividade é uma habilidade que pode ser desenvolvida.

Justamente por poder ser desenvolvida, escolas têm investido em espaços para que os alunos possam estimular a inovação.

No Centro Educacional Leonardo da Vinci, por exemplo, os alunos da 2ª série do Ensino Médio Pedro Mello, Luana Neves e Barbara Brandão têm aulas na disciplina Stream no laboratório Bottega, que integra as áreas de Ciência,



PEDRO MELLO, Luana Neves e Barbara Brandão Stream no laboratório Bottega: resolução de problemas

Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática.

"Por meio da integração dessas áreas do conhecimento, o aluno trabalha na resolução de problemas. São apresentadas desde ferramentas simples, como furadeiras, parafusadeiras e serras, até tecnológicas, como impressora 3D", explica João Duarte, coordenador pedagógico do ensino médio da instituição.

Neste ano, o desafio dos alunos é pesquisar os pontos de um dos objetos da turma e criar um objeto que tenha a ver com ele, passando por etapas de pesquisa, ideação, prototipagem, entre outras.

Para João, a escola deve estimular o contato com ati-

vidades que envolvam o contato com a natureza, a arte, a leitura e o diálogo presencial, equilibrando e um digital com experiências humanas significativas.

Ja na Escola Montez, os alunos de todas as séries têm momentos em que deixam o ambiente escolar para explorar, por meio de visitas e viagens, outros ambientes de aprendizagem.

"Eles têm ainda aulas de música, teatro e oficina, além de também colocarem a mão na massa no Espaço Maker, onde desenvolvem habilidades como autonomia, espírito colaborativo, criatividade e o fazer próprio", explica a diretora pedagógica Pórtia Tibúcio.



Cidades

IMAGENS: J. M. S.

PROCESSO CRIATIVO

“Capacidade de invenção é tipicamente humana”

Por mais que a inteligência artificial (IA) tenha avançado e realizado feitos, até então, destinados aos humanos, especialistas afirmam que ela ainda tem uma limitação: a habilidade de ser criativa.

“A criatividade é uma capacidade tipicamente humana. Não temos, por enquanto, uma IA ou outra tecnologia que use a criatividade para a solução de problemas reais. Porque alguém precisa implantar essas ideias dentro de uma ferramenta como uma. Pensar soluções é viver os problemas, e a IA não vive os problemas que vivemos”, afirma a mestra em Administração e CEO da Base 7, Michèle Janovik.

De acordo com a especialista, a IA - e qualquer tipo de tecnologia - é um meio para a inovação acontecer, e não um fim.

“Não dependemos disso

para as empresas conseguirem, de fato, serem soluções criativas para problemas reais. No Base 7, por exemplo, estimulamos a criatividade. Temos uma estrutura para que isso seja fomentado, um ambiente colaborativo”, explica.

O doutor em Administração César Turetta, coordenador do Grupo de Estudos de Criatividade e Inovação (Geci/Ufes), destaca que a criatividade se desenvolve a partir de algo que a IA não possui: a imaginação.

“A IA é muito boa para achar padrões e analisar dados que já existem e encontrar padrões novos dados, a partir daí ela cria. Só que o ser humano tem a capacidade de olhar para frente para aquilo que ainda não existe”, ressalta.

“O ser humano é capaz de conectar ideias. Outro ponto importante é que a criatividade humana é influenciada por emoções, valores e contexto cultural”.

O doutor em Psicologia Hugo Cristo Sant’Anna, do Departamento de Design,

coordenador do Grupo de Pesquisa em Formulações Matemáticas da Cagnighe (Furma/Ufes), pontua que as máquinas estão limitadas para entregar o que todo mundo já viu.

“Trifunemente elas vão fazer as relações que nós conseguimos, como seres humanos, mesmo a gente tem dados repetitivos muito maior que as máquinas. E as não conseguem criar coisas, como uma criança cria, como contar uma história. Isso as máquinas estão longe, porque não é seu repertório”, observa.

Na visão dos pós-doutores em Estudos Culturais e em Educação Cláudio Rabelo, professor da Ufes, os humanos erram e isso “é maravilhoso para a criatividade”.

“O erro nos leva às conexões inesperadas, aos caminhos entre cruzados, à transdisciplinaridade. Por enquanto, a criatividade gerada por ainda é muito padronizada. Sem falar que os humanos vivem fazendo conexões inesperadas”, destaca o especialista.

MICHELE JANOVIK destaca que a inteligência artificial é um meio para a inovação acontecer, e não um fim

“Os humanos vivem e fazem conexões inesperadas. Uma efêmera situação é omissa pode ser um gatilho para uma nova ideia”

CLÁUDIO RABELO, pós-doutor em Estudos Culturais e professor da Ufes

Ócio pode ajudar no aprendizado

Ter um melhor desempenho criativo pode estar relacionado com “não fazer nada” que, por sua vez, tem relação com o ócio criativo.

Tomar um café, ir ao jardim, conversar com um colega ou até pensar em nada pode fazer com que você seja surpreendido por um pensamento que fará com que seu trabalho seja mais criativo e persuasivo, afirma o doutor em Administração César Turetta, coordenador do Grupo de Estudos de Criatividade e Inovação (Geci/Ufes).

“O ócio criativo tem um efeito bastante positivo. O aprendizado que você tem ao longo do tempo, em algum momento, haverá conexão entre as ideias que inicialmente você fazia se fixavam na mente de um

computador”.

Segundo César, a procrastinação sempre foi vista como vilã no mundo do trabalho “se for uma atividade rotineira, procrastinar é ruim. Mas quando se trata de atividades criativas, a procrastinação tem efeitos positivos na capacidade de criar. É abrindo mão da atividade por algum momento que você consegue ter ideias”.

A empatia, o incentivo ao descanso, o bem-estar físico e mental, e o minimalismo tecnológico, a qualidade de vida, a qualificação profissional crítica e reflexiva podem ser práticas capazes de gerar ambientes criativos, destaca o pós-doutor em Estudos Culturais e em Educação Cláudio Rabelo.



TER UM café pode ajudar a ter pensamentos criativos

RELAÇÃO ENTRE CRIATIVIDADE E PRESSÃO DO TEMPO

O doutor em Administração César Turetta, fundador do site Criatividade ETD e coordenador do Grupo de Estudos de Criatividade e Inovação (Geci/Ufes), explica que o excesso de pressão do tempo é um inimigo dos processos criativos.

Analisando um artigo da professora da Escola de Negócios da Universidade de Harvard Teresa Amabile (1996), uma das principais especialistas do mundo em criatividade, César pontua que apesar as condições de trabalho serem uma limitação. São elas:

1 O meio-termo

“OS EXCESSOS são sempre prejudiciais. Por isso, devemos evitar uma situação porque as pessoas tem muito tempo para fazer as suas tarefas, mas não como deve-se evitar conceder excesso de tempo para a execução das atividades”.

2 Dar liberdade às equipes de inovação

“A EMPRESA deve possibilitar que as equipes que estão desenvolvendo

novos projetos inovadores tenham liberdade das atividades menos essenciais e não relacionadas com o projeto principal”.

3 Trabalhar sozinho

“O TRABALHADOR tem que ter um espaço importante do processo criativo. Mas, em alguns momentos, é crucial se isolar e trabalhar sozinho para evitar interrupções. Ser criativo requer foco, durante várias hor-

as seguidas, em uma única tarefa específica”.

“A FRAGMENTAÇÃO do trabalho ao longo do dia compromete o processo criativo. O trabalho em equipe é essencial para a inovação, mas a fragmentação do tempo é um inimigo do processo criativo”.

4 Criar uma noção de missão em cada tarefa

“O PROCESSO que as per-

soas tenham clareza sobre a importância e relevância das suas atividades para a empresa, especialmente em se o trabalho envolver alguma urgência. Dessa forma, a urgência deixa de ser percebida como uma limitação e passa a ser percebida como um desafio a ser superado e uma missão a ser cumprida”.

Fonte: César Turetta, fundador do site Criatividade ETD.



“A criatividade humana tem a ver com a capacidade de fazer associações entre coisas que talvez não sejam relacionadas”

HUGO CRISTO SANT'ANNA, pós-doutor em Psicologia e professor da Ufes



“Uma habilidade que ajuda a aumentar a capacidade criativa é desenvolver a curiosidade. Busque sempre coisas novas”

CÉSAR TURETTA, doutor em Administração e professor da Ufes

Cidades

• TURISMO • DESCOBERTAS • ROTEIROS

CAÇADORES DE
DESTINOS

• AVENTURAS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Ecoturismo e aventura no município de Castelo



POR KAMILA RANGLER

Observação de aves, trilhas no Parque Estadual Forno Grande e voo livre na rampa de Ubã estão entre os atrativos

Quer um destino para se conectar com a natureza, sentir os sons das aves na mata e apreciar belas paisagens? Castelo, nas montanhas capixabas, proporciona tudo isso. Mas não pense que é só calma aí! Para quem gosta de sentir o vento na face e a adrenalina, a cidade oferece, também, aventura.

Castelo atrai pesquisadores e apaixonados por pássaros. O turismo de observação de aves tem ganhado cada vez mais força por lá, com a Reserva Kaetés, que fica no limite com o município de Vargem Alta. É uma Unidade de Conservação privada administrada pelo Instituto Marcos Daniel (IMD), que executa o Programa de Conservação da Fauna Anfíbia (PCFA). Você sabe quem é?

A Saira apinhallada é um lindíssimo pássaro, que chama atenção pela mancha avermelhada sobre o peito branco. E aí podemos dizer que ela é capixaba? Não! Na verdade, só há registros da espécie no Espírito Santo, mais precisamente na serra serrana capixaba e em Santa Teresita. E foi mais ou menos que só existiam 22 exemplares da ave, considerada criticamente em extinção.

Na Reserva Kaetés é realizado um trabalho de conscientização ambiental, em que os visitantes aprendem sobre ecologia, fazem trilhas na mata e po-

dem subir em uma torre de observação com 17 metros de altura, de onde é possível apreciar toda a beleza da região. Visitantes de todas as idades podem fazer o passeio, com agendamento. Cobra-se uma taxa de R\$ 50 por pessoa e há benefício de meia-entrada. Para agendar, é preciso entrar em contato pelo telefone (27) 99987-2652.

Outro atrativo para ficar em total sintonia com a natureza é o Parque Estadual Forno Grande, em Castelo. Nele, está o Pico do Forno Grande, a 2.019 metros de altitude, considerado um dos pontos mais altos do Espírito Santo. Ele ganhou esse nome porque tem o formato semelhante ao de forno que os imigrantes italianos usavam para fazer pão.

O parque é uma unidade de conservação integral aberta a visitação, diariamente, das 8h às 16 horas. O acesso é gratuito. No Centro de Visitantes, há uma exposição de animais taxidermiados, que ilustra a riqueza da fauna regional. Também tem trilhas autoguiadas, que levam aos poços amarelos, a cachoeiras e ao mirante Pedra Azul, que dá vista para a famosa formação conhecida em Domingos Martins.

Para quem gosta de mais adrenalina, Castelo é um dos destinos capixabas famosos pelas práticas do turismo de aventura. A rampa de voo livre de Ubã, a cerca de 30 quilômetros da sede, tem mais de 900 metros de altura e uma paisagem exuberante. O local sedia competições oficiais de parapente, até de nível internacional. Neste ano, inclusive, será cenário de 14º Campeonato Mundial de Parapente FAI, entre os dias 30 de agosto e 12 de setembro.



VICTOR Vale é supervisor do programa de conservação da Saira apinhallada



O PICO do Forno Grande é um dos pontos mais altos do Espírito Santo



SAIRA APINHALLADA: pássaro em extinção posando em uma árvore

62ª Festa de Corpus Christi

Uma tradição que existe há mais de 60 anos e atrai milhares de fiéis para Castelo, nas montanhas capixabas. A Festa de Corpus Christi celebra o santíssimo sacramento da Eucaristia e coloca o município em destaque, nacionalmente, pelas quinzenais tapetes que enfeitam as ruas da cidade.

Neste ano, o evento será no dia 19 de junho, 60 dias após a celebração da Páscoa. Milhares de voluntários se juntam para fazer os tapetes. São quites e mais quites de materiais como serragem, pó de pedra, fuligem e sal. O resultado encanta: as ruas ficam coloridas por imagens com representações bíblicas, por onde passa a procissão com o Corpo de Cristo.

Esta 62ª edição da festa, organizada pelo Instituto Cultural Irini Vicensa, com o apoio da Prefeitura de Castelo, será ain-

da mais especial, porque inclui a comemoração do Jubileu da Igreja Católica, celebração que acontece a cada 25 anos. Neste ano, comemora-se os 2025 anos da encarnação de Jesus.

O Jubileu é um período de graça e indulgência plenária concedida aos fiéis. Durante esse tempo, há ênfase especial em arrependimento, perdão e reconciliação.



TREINO dos tapetes que colorirão as ruas atraí milhares de fiéis



RAMPA de voo livre de Ubã é cenário de competições internacionais

Cidades

• TURISMO • DESCOBERTAS • ROTEIROS

CAÇADORES DE DESTINOS

• AVENTURAS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

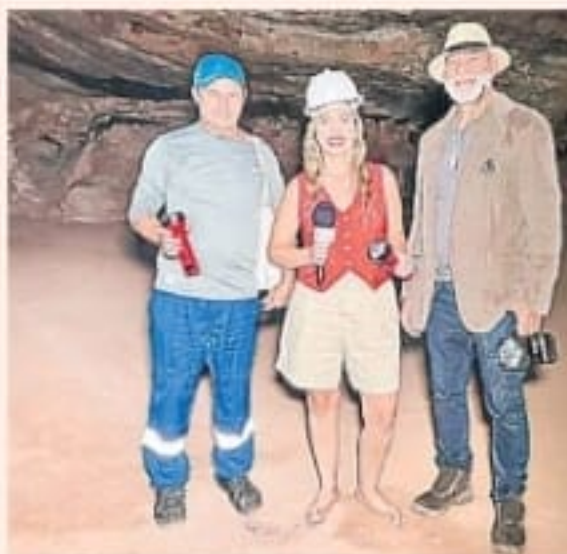
Caverna repleta de mistérios

Uma caverna cheia de mistérios e com grande valor histórico. Não é à toa que a Gruta de Linhares, em Castelo, é um destino que deve ser visitado por crianças e adultos. Além de possuir uma beleza particular, é rica em história e guarda segredos sobre a evolução do mundo em que vivemos.

Localizada a 15 quilômetros da sede do município, é considerada a mais importante caverna do Espírito Santo e é maior sítio arqueológico do Estado. Objeto de diversas pesquisas, descobriu-se que a gruta foi habitada por índios. Pesquisadores encontraram no local 11 esqueletos de homem que viveram lá há aproximadamente 4.500 anos.

Descobertas mais recentes confirmam que fósseis encontrados no local eram de animais pré-históricos, como tigre-dente-de-sabão e animais pré-históricos, de seis toneladas e sempre.

A Gruta de Linhares conta a história de nossa planeta. Nela é possível observar várias fendas nos pedregulhos a ser como a natureza é exuberante. E os estudos na gruta continuam. Logo, é possível que haja muito ainda a ser descoberto", disse José Neves, paleontólogo e coordenador do Museu de História Natural de Castelo.



O CONDUZIR de turismo Regional de Concomite, e apresentadora Kamila Rangel e o paleontólogo José Neves na Gruta de Linhares

Experiência fantástica!

Entrar na Gruta de Linhares é uma verdadeira viagem pela imaginação. Foi pensar-se como a gruta já foi e no que ainda será descoberto a respeito dela. Vem a estrutura da caverna, com celulas, qualidades e vestalagens, plantas calcificadas e tantas outras, faz refletir sobre o quanto a natureza é perfeita, e saber a qual é perfeita quer a olho e outro como não somos pequenos e passageiros diante da terranteza grandiosidade.

Kamila Rangel, apresentadora de Caçadores de Destinos

que terá réplicas desses animais que viveram na gruta.

A caverna tem vários salões internos, por onde é possível se aventurar. Se não puder ir de modo de escuta, não se apavore com os monstros. Os passeios são permitidos somente com guia local. O condutor

de turismo Regional de Concomite é quem acompanha os visitantes, de terça a domingo, das 9h às 16h.

Cobra-se uma taxa de R\$ 30 por pessoa, valor que inclui o empréstimo de capacete e lanterna. Grupos com mais de 10 pessoas precisam agendar.



Tradição na culinária

Um lugar com comida boa, variedade e charme é feito na hora. O Restaurante Gauchão, no centro de Castelo, é um local ideal para quem passa na cidade e quer um a refeição prática e gostosa. Há 25 anos, o casal Verônica Andreia Novello e Sérgio Novello comanda o empreendimento, que, de tão tradicional, mantém-se no município. O Gauchão funciona no modelo self-service, com churrasco, o almoço no almoço e no jantar, todos os dias, com exceção do domingo à noite.

Biblioteca com 17 mil livros

Um acervo com 17 mil livros, incluindo clássicos de literatura mundial. A Biblioteca Municipal Ciro Vieira de Cunha, localizada no centro de Castelo, é uma parada obrigatória para quem gosta de viajar pela cultura.

Para os turistas, a viagem é enriquecida e dura o tempo de folhear alguns livros. Para os moradores, a viagem pode ser longa, o tempo que duram as histórias descobertas, logo porque é possível fazer empréstimo dos livros, mediante comprovação de que reside no município.

É raro é só pela riqueza literária que o lugar chama atenção. Adicionalmente, em um prédio com formato de castelo, por isso é chamada de Castelo. No alto dele tem um mirante, de onde é possível ter um a vista privilegiada do centro da cidade.



A Biblioteca Municipal Ciro Vieira de Cunha abre de segunda a sexta-feira, das 7h às 18h. Contato: (28) 3542-6300 ext. 271.

ONDE COMER E ONDE SE HOSPEDAR

12 opções para montar o roteiro

Restaurante Gauchão

• NO CENTRO. Tel.: (28) 3542-2825.

Bistrô da Simone

• NO CENTRO. Tel.: (28) 33336-871.

Restaurante Bumbêêê

• NO CENTRO. Tel.: (28) 33367-812.

Bambuzal Bar e Restaurante

• EM MARINA. Contato: (28) 33349-8871.

Empório do Morango

• EM FERRAS GRANDE. Contato: (28) 33388-0834.

Café na Toia

• EM FERRAS GRANDE. Contato: (28) 33388-7185.

Restaurante Maria Bonita

• NO CENTRO. Tel.: (28) 33388-2033.

Venda Cima das Montanhas

• EM UBA. Contato: (28) 99981-5721.

Casa do Lago

• EM FERRAS GRANDE. Contato: (28) 33372-3006.

Pousada Lua e Sol

• NO CENTRO. Tel.: (28) 3542-0111.

Hotel Regina

• NO CENTRO. Tel.: (28) 33388-4832.

Castelo Hotel

• NA RODOVIA Pedro Cola. Contato: (28) 33388-0482.

Próximo destino

Cas todo também será do torque, ao longo desta semana, na programação das rádios Teluma FM Vitória e Cachoeira e Legal FM.

No quinto-feira (10), as antigas da TNE, da TV Teluma, vão transmitir um pouco do que vai estar no próximo Caçadores de Destinos, que terá um passeio pelo município de Aracruz, em um roteiro fora do local. O programa na imagem será sábado (11), a partir das 10h30. Não perca!



SINDBARES abrasil

Hospedado nas montanhas?

Passa o dia na maior estrutura de lazer do estado!

Na Br 262 km 72 - Diversão todos os dias!

Info: (27) 3441-9770





**UMA JORNADA DE
QUATRO DÉCADAS DE
MÚSICA, INFORMAÇÃO
E EMOÇÃO!**

**CADA SINTONIA E
CADA HIT FAZEM
PARTE DESSA
HISTÓRIA.**

Cidades



ROMARIA DOS HOMENS, que nesta edição completa 70 anos, teve início na Catedral Metropolitana de Vitória, no centro da capital, e a peregrinação seguiu até o Parque da Praia, em Vila Velha. Trajetos teve momentos de emoção e histórias de fé com Nossa Senhora

FESTA DA PENHA 2025

14 quilômetros de fé e devoção

Segundo a organização, mais de um milhão de fiéis participaram da tradicional Romaria dos Homens pelas ruas de Vitória e Vila Velha

Flávia Carvalho

A Romaria dos Homens completou 70 anos de fé e devoção à Nossa Senhora da Penha com um encontro que reuniu mais de um milhão de fiéis, de acordo com a organização da Festa da Penha.

Ocorrido na noite de ontem, o momento reuniu famílias e amigos num ambiente onde o clima era de fraternidade. Com início na Catedral Metropolitana de Vitória, no centro da capital, a peregrinação seguiu até o Parque da Praia.

Antes mesmo da saída da imagem de Nossa Senhora, às 19 horas, aconteceu a distribuição de velas e torços. Pelas ruas ao redor da igreja, os romeiros já começaram a compartilhar um com os outros a chama que representa a sua fé.

Um dos momentos mais emocionantes aconteceu logo no início da caminhada, durante a passagem da peregrinação por frente de

Viaduto Caramuru. Na local, os fiéis foram recebidos pela Orquestra Senatha, sob a condução do maestro Haniel Nathaniel.

O conjunto composto por mais de 20 integrantes executou clássicos como "A Escolhida", "Jesus Cristo" e "Nossa Senhora". As músicas embalavam os peregrinos, que faziam questão de acompanhá-los em coro.

Neste mesmo ponto de trajeto de 14 quilômetros, a imagem de Nossa Senhora recebeu uma "chuva" de pétalas de flores. Entre os devotos estava o repórter Marcelo Monedes, 57, que carregava um porta-vela no formato de uma igreja.

Na missa de envio dos romeiros, iniciada às 18 horas, na Catedral Metropolitana de Vitória, o bispo auxiliar da Arquidiocese de Vitória, Dom Anderson Franklin, inspirou os fiéis a fortalecerem a fé ao longo da peregrinação.

"É no caminho que o Senhor nos fala. Somos todos peregrinos da esperança, unidos à Maria, a primeira peregrina a acolher a grande esperança de Cristo", proclamou.

Dom Anderson também lembrou o papa Francisco, falecido na última segunda-feira. "Colocamos nos olhos de Deus nosso amado papa Francisco, alguém que soube transferir o Evangelho que o Senhor".

CENAS DA ROMARIA DOS HOMENS



Superando obstáculos

A 15 dias da Romaria dos Homens, a enfermeira Lúcia Costa, 42, recebeu a notícia de que havia recebido o diagnóstico de que o filho estava com uma doença. Mesmo com o diagnóstico, ela e o marido, o engenheiro Rômulo, 42, não desistiram de encerrar a peregrinação de 14 quilômetros.

"Desde o momento de descoberta da doença, sei que vai ser muito difícil para ele já que eu sou a única cuidadora, mas acredito que Nossa Senhora vai fortalecer ainda mais a nossa fé e a nossa família", conta Lúcia.

Convite do padrinho

A pequena Maria Cecília não completou 1 ano de vida, mas já participou de sua primeira Romaria dos Homens. O convite veio por meio do padrinho e tio, o técnico em eletrônica Manoel Viana, 47.

"Após eu ter feito ser evangélico, convidei a igreja católica. Ven para a Maria já sente como é e deve estar momentos, essa energia. Vamos rezando para empurrar o caminho até a Praia", diz o pai Otávio Ferreira, 40, filho da esposa Juliana Kato.



Gerações juntas

Com quase quatro décadas de participação na Romaria dos Homens, a aposentada Lúcia Costa, 73, está entre os romeiros com histórias emocionantes. "Quando meu filho tinha 2 anos, ele sofreu um acidente com álcool e perdeu 70% do corpo. Foram 12 dias na UTI, mas o milagre aconteceu. Desde então vou sempre à romaria".

Na edição deste ano, ela levou os netos Henrique, 8, e Pablo, 10, para fazerem sua primeira experiência. "Vimos andando durante o que vem fazendo de anos", conta Lúcia.



MARCELO MONEDÉS, de 57 anos, participou da romaria na noite de ontem carregando a si porta-vela no formato de uma igreja



Cidades

FESTA DA PENHA 2023

Mulheres dão exemplo de gratidão

Elas vão percorrer hoje à tarde, em romaria, o trajeto entre o Santuário de Vila Velha e o Parque da Prainha, onde haverá missa

Fernanda Coutinho

Exemplos de fé, devoção e gratidão serão levados hoje, às 15h30, na Romaria das Mulheres, que sai do Santuário de Vila Velha para o Parque da Prainha. Essa é uma das romarias que marca o 8º dia da Festa da Penha.

Para hoje também estão confirmadas a Romaria e a Moto Romaria, esta organizada pela Polícia Rodoviária Federal (PRF), que sai de Vitória e percorre 37 quilômetros até Vila Velha.

A programação religiosa segue

ao longo do dia e à noite. O Coro Jovem Vale Música canta Clube da Esquina, às 19h, com participação de Flávio Venturini, no Parque da Prainha.

ADOLESCENTES

Mais de 5 mil jovens participaram ontem da Romaria dos Adolescentes, de acordo com as organizações. Eles se concentraram logo cedo e subiram as ladeiras do Convento para a crisma no Campinho.

A subida foi restando o tempo e acompanhada de vários catequistas. O Campinho ficou completamente lotado para a missa presidida por dom Andriessen Franklin Lourenço de Souza, bispo auxiliar na Arquidiocese de Vitória.

"Hoje a igreja tem a oração adolescente, que ama a Cristo e por isso se aproxima com amor e devoção da Virgem Maria. Jesus trouxe você hoje aqui para celebrar suas orações uma palavra que

pode dar um sentido para a vida", afirmou dom Andriessen Franklin na celebração.

O bispo auxiliar destacou que Jesus ama a todos, sem distinção. "Deus nunca teve seus discípulos, levou-os para vários lugares, comunicou ao seu coração uma palavra que veio de Deus: mostrou o amor de Pai, revelou que Deus ama a todos indistintamente e essa alegria é que ilumina neste tempo pascal, que nos unimos à Virgem das Alegrias, que como mãe, quer nos educar, para acolhermos a palavra de seu filho".

Com o tema "Com Maria, peregrinos da esperança", a 155ª edição da Festa da Penha se encontra amanhã, após nove dias de programação religiosa e cultural, incluindo 33 missas e shows de padre Reginaldo Manzoni.



ROMARIA das Mulheres está pronta para começar às 15h30

PROGRAMAÇÃO DE HOJE

- 10h e 17h: Missas na Capela do Convento.
- 10h: Romaria, concentração às 7h30 no Pólo do Rêde, Praia da Costa.
- 10h: Concentração Moto Romaria no Parque da Exposição de Vila Velha. Saída às 10h em direção à Prainha. Pedagogia: Polícia Rodoviária Federal.
- 10h: Missa com a Romaria das Crianças de Colônia no Campinho.

- 10h: Missa no Campinho.
- 10h: Especial Salve Mãe das Alegrias com Leda Magalhães, frei Felipe Cordeiro, padre Renato Celso e comadões no Parque da Prainha.
- 10h-20h: Romaria das Mulheres, com saída do Santuário de Vila Velha.
- 10h-10: Cívico-cívico no Pólo.
- 17h: Missa de Encerramento da Romaria das Mulheres na Prainha.

- 19h: Coro Jovem Vale Música canta Clube da Esquina com participação de Flávio Venturini, no Parque da Prainha.
- 22h: Missa da abertura da Vigília Jovem no Campinho do Convento e, logo após, música e oração com participação de Néilton Junken.

Fonte: Organização do evento.



JOVENS participaram da Romaria dos Adolescentes

RELIGIÃO

religiao@tribuna.com.br

Agradecimento

O padre Elzeir Correia pede hoje, às 18h, uma missa em agradecimento pela festa dos 34 anos de fundação e instalação da Paróquia Santa Expedita. "A missa também será pelo sustento da alma do papa Francisco, pedindo ao Senhor que o acolha na eternidade com misericórdia e paz", disse o padre. Av. Solina Rio, 242, Parque das Galvotas, Nova Almeida.



SANTO DO DIA



Santa Zita

Nasceu em 1218, no povoado de Monzambani, Itália. Aos 12 anos, Zita foi trabalhar em uma casa de família. Ela foi servir a uma família que não costumava tratar bem os seus criados. O papa Pio XII a proclamou padroeira das empregadas domésticas.

Ordenação

O monsenhor Jacinto Romalho Nogueira está ordenado bispo hoje, às 18h, na Catedral de São Pedro, em Carthagen de Indagatim. Antes da sua ordenação, monsenhor foi pároco na Paróquia Santo Antônio de Pádua, em Rio Novo do Sul, e vigário geral da Diocese de Cachoeira.



Será realizada hoje, às 18h, na Paróquia Santa Rita de Cássia, na Praia de Costa, a Festa da Misericórdia, com bênção das imagens de Jesus Misericordioso. Às 17h30 será a missa de tempo da Misericórdia.

PARALELA

Bem-aventurados os limpos de coração, porque eles verão a Deus. MATEUS 5:8

Plantão da Fé

"PROGRAMA Exultare" é o nome da palestra de Marcelo Marcial de Castro Galvão em abril, às 20h, no Centro Espírita Henrique José de Mello, Rua do Vitória, 5, Centro, Vitória. Transmissão também pelo Facebook.

O PASTOR Damião Brito ministrará no culto das 10h40 de hoje na Igreja Evangélica Batista de Vitória. Já às 18h30, a prolema será Zézele Monteiro. Av. Saraceni Rangel Moura, 725, Jardim da Penha.

HOJE tem Culto Azul na Igreja Batista Atitude Vitória, às 10h15 e 18h, em apoio ao Dia Mundial da Conscientização do Autismo. Palavra com o pastor Bruno Cavani. Também haverá Culto Kids. Av. Fernando Ferrari, 3420, Jaboa, Vitória. Encerramento gratuito no local.

ESTÃO abertas as inscrições para o III Aní-Rubens de Santuário São Paulo, em Campo Grande, Ceará. Ele acontece entre os dias 30 de maio e 1º de junho. Informações no Instagram @guemadibompostar.



Festa no "Conventinho da Penha"

Amanhã, São da Alameda Chaves e cidades vizinhas subirá a pé um a cento de OSC membros de afiliação em Caminho para treinar a padroeira do Estado, Nossa Senhora da Penha.

A celebração religiosa acontece às 10h. A peregrinação recebe centenas de devotos. A igreja foi construída há mais de 100 anos em louvor à santa, há décadas, praticamente todos os anos, recebe uma tradição de peregrinação.

A capela foi apelidada conventinho entre pelos moradores da região do "Conventinho da Penha", por ter ter da mesma forma,

em Vila Velha.

De acordo com o proprietário de um a povoado da região, Osmar Pin, a igreja foi fundada no nome do século para ado por seu irmão Egleto Pin, que veio da Itália e se hospedou na região com ajuda de moradores locais.

Apesar da igreja ser de propriedade e depois do 40 anos foi demolida e construída numa do alvenaria, que está erguida até hoje. O local tem agora verba de frequentado por moradores e turistas da região e ganhou o apelido de "Conventinho da Penha", conta.

Cidades

ADEUS AO SANTO PADRE

Funeral do Papa emociona fiéis e muda rotina em Roma

Praça de São Pedro e ruas próximas ficaram lotadas de admiradores para acompanhar a despedida de Francisco, que morreu aos 88 anos

ROMA

Sob o céu azul e a luz do sol, a despedida do papa Francisco transformou o centro do Vaticano e de Roma em reunir 400 mil fiéis e admiradores dispostos a enfrentar aglomerações, mas também foi um momento de recordação da Igreja para os cerca de 50 chefes de Estado que viajaram de todo o mundo para participar da cerimônia.

Na condução do funeral assistido, entre outros, pelos presidentes dos EUA, Donald Trump; da Ucrânia, Volodymyr Zelensky; e Luiz Inácio Lula da Silva, o cardeal Giovanni Battista Re destacou a missão pastoral de Francisco, que manteve diálogo com outras religiões e abriu espaço para o diálogo e o acolhimento de imigrantes e refugiados.

Fieis e admiradores de Francisco fizeram fila desde a madrugada para garantir um espaço na lotada Praça de São Pedro, que reuniu 250 mil pessoas, segundo o Vaticano.

O dia também foi de manifestações geopolíticas. Trump e Zelensky se reuniram às margens da cerimônia, em uma imagem inusitada de dois líderes cuja relação é tensa, sentados em cadeiras na escadaria da Basílica de São Pedro. A mensagem do cardeal Battista Re não ignorou o encontro.

"A guerra sempre deixa o mundo pior do que estava antes: é uma dor que destrói e trágica para todos", afirmou.

Pouco depois do meio-dia, com a missa terminada, os fiéis começaram a deixar a Praça de São Pedro e o caixão com o corpo de Papa foi levado para a praça por Roma.



PAPAMÓVEL transportando o caixão com o corpo do papa Francisco passou diante do Coliseu, em Roma

ma, sendo recebido por cerca de 150 mil pessoas que o aguardavam nos pontos mais conhecidos da cidade, entre eles o icônico Coliseu.

No início da manhã, o público presente na Praça de São Pedro acompanhou com aplausos a saída do caixão da Basílica. Minutos antes, os sinos tocaram.

O corpo saiu em cortejo no Papamóvel pelas ruas de Roma para ser sepultado na Basílica de Santa Maria Maior, como ele pediu em testamento.

O pontificado de Francisco durou 12 anos. Ele foi eleito em 18 de março de 2013, após a renúncia de Bento XVI, e entrou para a história como o primeiro papa latino-americano.

Aos 88 anos, o papa morreu por AVC e insuficiência cardíaca no último dia 21. O pontífice lutou contra uma infecção que se tornou em um quadro respiratório grave. Para a ecúmenica da nova Papa, o encôuro deve acontecer entre 8 e 11 de maio.

parte da Igreja, especialmente o Departamento das Causas dos Santos.

AUTENTICAÇÃO e conselheiros do Vaticano examinam honestamente, santidade e devoção a Deus dos candidatos e examinam cuidadosamente suas obras. Aqueles que passam no teste são declarados "memoráveis".

O PRÓXIMO PASSO é a beatificação, que exige que o Declarado acredite a validade de um milagre realizado pela intercessão do candidato.

DEPOIS DISSO, o Vaticano deve reconhecer a validade de um segundo milagre atribuído à intercessão da pessoa para que ela seja declarada santa. O Papa tem a última palavra sobre a canonização.

Turistas poderão visitar túmulo a partir de hoje

Depois de uma missa e um cortejo para cerca de 600 mil pessoas, o adeus ao papa Francisco culminou no seu sepultamento na Basílica de Santa Maria Maior, em Roma, ontem.

Presidido pelo cardeal camerlengo Kevin Farrell, o rito final foi lido no púlpito na Basílica, onde Francisco pediu para ser enterrado. Ele é o primeiro sepultamento de um pontífice fora do Vaticano desde Leão XIII, em 1903. Os fiéis poderão visitar o túmulo a partir de hoje.

O Vaticano divulgou imagens do momento em que o caixão de Francisco foi preparado para ser inserido na tumba, feita em mármore de origem ligúria e inscrita apenas com "Francisco", seu nome papal em latim, como pediu o pontífice em testamento.

De acordo com o Vaticano, o sepultamento durou cerca de 30 minutos. Durante a cerimônia, o caixão permaneceu alguns minu-

tos em frente ao ícone de Maria, onde o pontífice costumava orar, e crianças levaram flores brancas às altar.

Duas Américas, secretários da Comissão para as Migrações da Conferência Episcopal Italiana e delegado para a área da caridade, cantou sobre o momento do sepultamento.

Antes de chegar na Basílica de Santa Maria Maior, o caixão com o corpo passou pelas ruas de Roma em cortejo entre a Praça de São Pedro, no Vaticano, e a Basílica.

Centenas de milhares de fiéis e líderes mundiais lotaram a praça para o funeral do papa Francisco, e alguns fiéis até acamparam durante a noite para garantir um lugar na cerimônia.

A cerimônia na praça chamou uma hora e meia e contou com a participação de 234 cardeais e 750 bispos e padres. Além disso, mais de 50 chefes de Estado e autoridades estiveram presentes no funeral.



CARDINAL Giovanni Battista Re: funeral

"Ele foi um Papa do povo, com o coração aberto a todos"

Como ao cardeal decano Giovanni Battista Re celebrar a história final. O decano do Colégio dos Cardeais lembrou que o Papa fez "incontáveis" esforços a favor dos mais vulneráveis.

Como Trump sentado a poucos metros de distância, Re lembrou a viagem do falecido Papa à fronteira entre o México e os Estados Unidos, um de seus muitos "gestos e exortações em favor dos refugiados e deslocados", quando Francisco falou da necessidade de "fazer mais gestos, não menos".

"Ele foi um Papa do povo, com o coração aberto a todos", disse, ao lado do caixão de Francisco, na escadaria da Praça de São Pedro. "Ele também foi um Papa atento aos sinais do tempo e ao que o Espírito Santo despertava na Igreja".

O cardeal Re, de 91 anos, destacou a abordagem pastoral inclusiva de Francisco e seu estilo humilde e pacífico.

O Papa "viu incessantemente sua voz, impulsionando pela paz e convidando à razão e à negociação para encontrar possíveis soluções para as guerras", disse ele, para quem o falecido Papa "compartilhava verdadeiramente as anseios, os sofrimentos e as esperanças deste tempo de globalização".

Além dos apelos pelo fim das guerras, o decano relembrou palavras de Francisco na Igreja, como sua proteção ao meio ambiente e seu trabalho de ressignificação entre as religiões.

Re disse que a imagem atualizada de Francisco veio a da Domingo de Páscoa, na vigília de sua morte, quando, apesar de estar visivelmente doente, apareceu numa cadeira com vista para a Praça de São Pedro para presentear sua bênção e, em seguida, saudou a multidão nas ruas, a bordo do Papamóvel.

"Ele foi um Papa do povo, com o coração aberto a todos. Ele também foi um Papa atento aos sinais de tempo"



CAIXÃO com o corpo de Roma na Basílica de Santa Maria Maior

Como será a escolha

Saiba mais

Alguns nomes cotados para substituir Francisco.

Luis Antonio Gokim Tagle

O filipino de 67 anos, arcebispo de Manila, foi nomeado cardeal pelo papa Bento XVI em 2010. É frequentemente chamado de "Francisco Asiático". Em 2013, o papa Francisco o nomeou como chefe do Departamento para a Evangelização.



Joseph Tobin

Com 72 anos, Joseph é arcebispo de Newark, em Nova Jersey, Estados Unidos. Foi nomeado pelo papa Bento XVI arcebispo e presidente da Conferência Episcopal dos Estados Unidos em 2010. É conhecido por sua atitude de abertura em relação às pessoas LGBTQIA+.



Peter Kodwo

Função de cardeal do Vaticano, Peter Kodwo Appiah Turkson é de Gana e tem 70 anos. O papa João Paulo II o nomeou arcebispo de Cape Coast em 1992. Em 2013, se tornou o primeiro cardeal na história do estado da África Ocidental.



Matteo Maria Zuppi

Atual presidente da Conferência Episcopal Italiana, o arcebispo de Gênova tem 65 anos. Já demonstrou gastos da sua vida com a causa dos pobres. Foi escolhido por Francisco para mediar o diálogo entre Rússia e Ucrânia.



Cristóbal López Romero

Espanhol naturalizado peruano, o arcebispo de Lima tem 72 anos. Cristóbal disse que os católicos no Peru estão tentando "promover a reconciliação entre católicos e muçulmanos".



Leonardo Ulrich Steiner

Natural de Foz de Iguaçu (SC), tem 75 anos e foi nomeado pelo papa como cardeal em 2022. Também passou como arcebispo de Manaus em janeiro de 2020. O embaixador chegou aos povos indígenas no Brasil.



A eleição, chamada conclave, é realizada por meio da votação dos cardeais com menos de 80 anos e deve ocorrer em maio

Elaine Prochelli
Diagramação: Giovanna Faustini

Depois de adotar o nome Paulo Jorge Mario Bergoglio, o papa Francisco, os cardeais da Igreja Católica se reúnem para escolher um novo pontífice por meio de votação, processo chamado de conclave.

A escolha do sucessor ocorre entre 15 e 20 dias após a morte do Papa, ou seja, devendo ser iniciado entre 6 e 11 de maio.

Vitor Nunes Rosa, teólogo, filósofo e professor da Faculdade Centro Universitária, no entanto, disse

que se todos os cardeais estiverem em Roma, o conclave poderá ser antecipado.

"A eleição é realizada por meio da votação dos cardeais com menos de 80 anos, reunidos em um conclave. Trata-se de um evento de longa tradição, destinado a escolher o Papa, sucessor do apóstolo Pedro, logo se deve ao fato de Pedro ter sido o fundador da Igreja em Roma. Assim, o bispo de Roma tem-se também o sucessor de Pedro e, consequentemente, o Papa".

Edson Cavalcanti, doutor em Ciências da Religião, destaca que a escolha do pontífice tem impacto direto no mundo não apenas católico.

"Hoje o Papa representa a maior autoridade religiosa atuando não apenas no interior da Igreja, mas nas relações entre as nações. O conclave é um instrumento eleitoral próprio da Igreja. Há um misto de espiritualidade forte, muitas reuniões para discutir o programa de magistério e governo, e votação".



Igreja

Há 1,2 bilhão

O Vaticano

É um estado governado pelo Papa. Também conhecido como Santa Sé, é o menor país do mundo em termos de área geográfica. É o centro da Igreja Católica Apostólica Romana. É o sucessor de São Pedro, o "pai" da Igreja Católica. O papa é o chefe da Igreja Católica e o sucessor de São Pedro. O conclave é o processo de eleição do papa.

Etapas do conclave

Cardeais são responsáveis por votação.

Antes da votação, os cardeais se reúnem nas chamadas Congregações para discutir a agenda ou programa de governo do próximo Papa. Isso acontece até o início do conclave, que deverá ocorrer entre os dias 6 e 11 de maio.



1 O PROCESSO DE VOTAÇÃO do Papa é chamado de conclave e ocorre em portas fechadas, quando cardeais de várias nacionalidades decidem quem será o próximo pontífice.



2 PRIMEIRO DE ENTREGA as folhas para os cardeais. São escolhidos três escrutadores. O primeiro deve ser fiel e honesto por cada um dos cardeais.

ESCRUTADORES

Os escrutadores são responsáveis por garantir a segurança e a integridade do processo de votação. Eles são escolhidos entre os cardeais e devem ser fiéis e honestos.

135
CARDEAIS

podem participar do processo, porém apenas os de 80 anos, sendo 70 eleitores. Os dois últimos dias de 15 e 20 dias, após a morte do Papa, os 135 cardeais se reúnem.

BASECULA DE SÃO PEDRO



PRAÇA DE SÃO PEDRO

"CLAUSTRUM VATICANUM"

É o espaço onde ocorre a votação. No conclave, os cardeais se reúnem no claustro vaticano para votar.



5 APÓS A APURAÇÃO, os escrutadores dão início à contagem dos votos. Se nenhum cardeal alcançar os dois terços de votos, será eleito aquele que alcançar a maioria absoluta dos votos.



6 NO FINAL DA APURAÇÃO, os cardeais são questionados. Se o Papa tiver sido eleito, uma fumaça branca será lançada da Capela Sistina, que fica dentro da Basílica de São Pedro. Caso contrário, a fumaça será negra.



3 APÓS O VOTO, que é secreto, as folhas são reunidas e contadas. Se o número não corresponder ao do eleitoral, é pedido que os cardeais votem novamente.



4 SE O NÚMERO de folhas não corresponder ao do eleitoral, é pedido que os cardeais votem novamente. Se o número não corresponder ao do eleitoral, é pedido que os cardeais votem novamente.



SEMPRE os

PAPAS são

OS cardeais

OS cardeais

OS cardeais

OS cardeais

OS cardeais

OS cardeais

OS cardeais

OS cardeais

OS cardeais

OS cardeais

OS cardeais

OS cardeais

OS cardeais

OS cardeais

Eleição do novo Papa

Preje Católica

1,2 bilhão de católicos no mundo.

Alcance

Em estado de eleição, o papa é o chefe da Igreja Católica. Tem todo o poder de governo e de ensino. É o representante máximo da Igreja Católica no mundo. É o sucessor de São Pedro, o "pai" da Igreja Católica e o primeiro papa. Os sucessores de São Pedro são os papas. O papa é o chefe da Igreja Católica e o primeiro papa. O papa é o chefe da Igreja Católica e o primeiro papa.

CAPELA SISTINA (onde é feita a eleição para escolha do Papa)



Sala das Lágrimas

O NOVO PAPA será eleito para a chamada "Sala das Lágrimas". Lá, recebe os votos papais e se edita antes de ser apresentado ao fé. PER FIM, o pontífice é apresentado diretamente ao povo da cidade de São Paulo, onde é proclamado o novo "Habemus Papam" ("Temos um Papa").

Saiba mais

Alguns nomes cotados para substituir Francisco.

Jean-Marie Villain

Com 65 anos, o cardeal francês, arcebispo de Marselha, nasceu na Argélia, está entre os que podem ocupar o alto cargo da Igreja Católica. Segundo especialistas, Jean-Marie tem proximidade ideológica com Francisco.



Peter Erdő

Chingon de 72 anos é um dos que sempre aparecem entre os possíveis nomes a ocupar o papado. Especialista em temas católicos, se tornou cardeal em 2003 e é considerado conservador em teologia.



Mario Grech

O arcebispo é o atual secretário-geral do Sínodo dos Bispos, sendo nomeado pelo papa Francisco. Tem 65 anos e já demonstrou em seus discursos acolhimento a imigrantes e homossexuais, pedindo a Igreja que fosse mais receptiva.



Juan José Omella

O arcebispo de Barcelona, de 79 anos, é visto como um dos possíveis nomes a ocupar o papado. O arcebispo já serviu como o missionário na Zâmbia, hoje República Democrática do Congo, e tem histórico de dedicação às causas sociais.



Pietro Parolin

Italiano, de 70 anos, é o secretário de Estado da Santa Sé. Atuou como vice-ministro das Relações Exteriores do papa Bento XVI e foi um dos principais responsáveis pela reaproximação da Vaticano com a China e a Rússia.



Sérgio da Rocha

O cardeal brasileiro de 65 anos preside a Conferência Nacional dos Bispos do Brasil de 2015 a 2018. Foi nomeado membro da Congregação para as Igrejas pelo papa Francisco. É o arcebispo de Salvador.



CURIOSIDADES

Nomeação

Nos últimos 12 anos, o Santo Pontífice argentino nomeou 50% dos 135 cardeais aptos a votar na conclave que agora elegerá o novo chefe da Igreja Católica.

BRASILEIROS

Das 135 cardeais com menos de 80 anos que se são aptos a participar da eleição, sete são brasileiros. São eles:
 > LEO NARDO GUARISENBERG, arcebispo de Manaus, 74 anos.
 > JOÃO BRAZ DE AGUIAR, secretário-geral do Sínodo, 77 anos.
 > PAULO CEZAR COSTA, arcebispo de Brasília, 72 anos.
 > ORLANDO PESTO, arcebispo do Rio de Janeiro, 74 anos.
 > ORLDO SCHERER, arcebispo de São Paulo, 75 anos.
 > JAMES SPENCER, presidente da CNBB e arcebispo de Porto Alegre, 64 anos.
 > SÉRGIO DA ROCHA, bispo de Natal e secretário de Salvador, 65 anos.

Duração

> AS VOTAÇÕES ocorrem pela manhã e pela tarde, gerando entre quatro e seis dias. Se depois de três dias não ocorrer um consenso no número 2/3 de votos, os cardeais dão um período de 24 horas e retomam a votação.
 > SE DEPOIS de 34 votações não for eleito nenhum cardeal, passará-se a votação para os dois nomes mais votados. As votações são sempre precedidas por orações e leituras. Há uma espécie de "música de fundo", o que difere do mundo civil.

MECANISMOS

PAPA Líder supremo e chefe do estado da cidade do Vaticano.

CARDIAIS

São os sucessores do Papa. Auxiliam o pontífice quanto ao governo da Igreja, como conselheiros pessoais.

ARCEBISPOS

É um tempo que fica à frente de um arcebispado. É um cargo administrativo da Igreja Católica.

RESPONSA Responsável por conduzir uma diocese.

PAPEL Responsável por evangelizar, orientar e cuidar dos assuntos administrativos da Igreja.

MINISTRO Ministro que pode colaborar alguns sacramentos (batismo e casamentos) e assistir aos mortos (óbito) e é responsável pelas causas de santidade.

Sem interferência

"A autoridade do conclave é papa-chave. Busca-se impedir qualquer interferência externa. Os cardeais não podem ter nenhum contato com o mundo externo. Seu voto é dado precedido de um juramento.

A eleição do Papa, é preciso registrar, que se faz fundamentada na ideia de sucessão apostólica. Portanto, garante-se para todos os católicos a autoridade da sucessão que remete aos apóstolos de Jesus Cristo."

Edson Luiz Cavali, doutor em Ciências da Religião e autor do livro sobre o papa Francisco

Perfil semelhante

"É possível que o novo São Paulo mantenha um perfil semelhante ao do papa Francisco, especialmente considerando a significativa influência que ele exerceu sobre a composição atual do Colégio dos Cardeais."

Fonte: Folha de São Paulo, 27 de abril de 2025



Fonte: Folha de São Paulo, 27 de abril de 2025

IMAGEM DO DIA



VITÓRIA segura foto do Papa Francisco durante cerimônia fúnebre realizada na Pesga de São Pedro, no Vaticano

OPINIÃO DO LEITOR

Elite

Participar das manifestações da Fora Collor. Por aí corre e há quem se queixe. Hoje, provavelmente será a mesma história: a morte de elite brasileira não interessa que no final dos anos 1990 elegeram o "o caçador de marajós" de Alagoas e depois, novo a propaganda confuzada, hoje perde dinheiro para subir no monte atrás do coach de propriedade. O tempo passa e a nossa elite brasileira continua a mesma sem inteligência.

Vitorino Barcellos
Mato da Praia - Vitória

Nossas escolhas

Nesses dias com foco na morte do Papa Francisco, não esqueço do Brasil, uma reportagem na tevê sobre os atentados de 1994 (MIGUEL), seqüestro por brasileiros cidadãos de aviação comercial lançado contra os homens do World Trade Center, em Nova York, assim atropelados de um avião, um plano macabro de Osama Bin Laden, religioso saudita do mal, causando cerca de 3.000 vítimas inocentes. E dez anos depois, em 2011, após invasões planas para sua captura, Osama foi descolado numa vertedreira esculpida/fortaleza na Paquistão, e a morte numa ação fortificada por militares americanos, identificada, a sociedade foi lançada num ponto quando Mar Análisis. Escolhas em vida trazendo o destino após a morte.

Roberto Pinheiro / Praia do Centro - Vitória

Anos 90

O nome da Fernanda Collor nos noticiários diários da política brasileira, falando de corrupção. A novela "Vale Tudo" contando no Brasil sobre os Góts. Um a Seleção Brasileira, com uma geração com ideologia fraca ependendo jogos nos eliminatórios que nunca tinha perdido. Problema Copa do Mundo sendo realizada nos Estados Unidos. Estamos em 2023, mas penso que voltam os para os anos 1990.

Ricardo Salles
Via Caputina - Curitiba

Uso da máquina pública

Eu havia prometido não escrever por um bom período sobre esse assunto que não dá para parar.

Durante o governo Bolsonaro, a máquina pública foi usada para proteger aliados e fazer investigações sobre corrupção e ilegalidades em inglês como INSS, Cadastro e Ministério da Educação.

Houve apedrejamento da Polícia Federal, CGU e convivência da FGR, criando um ambiente de blindagem. Só a partir de 2023, com mais autonomia dos órgãos do controle, essas esquemas começaram a ser revistados. Mesmo assim, muitos ainda culpam quem investiga, por desconfiança ou má fé.

Gilberto Pereira Távila
Santos (SP)

TRIBUNA LIVRE

PEDRO VALLS FEU ROSA

Todos unidos

Não faz muito tempo noticiou-se mais um intenso tiroteio no bairro Jesus de Nazareth, em Vitória. A propósito, já ouvi dos nossos oficiais de Justiça diversos relatos sobre a dificuldade de acesso àquela comunidade, com vistas ao cumprimento de mandados judiciais.

Decidi verificar algumas distâncias. Constatei que o local dos tiroteios fica a 117 metros da Secretaria de Segurança Pública, a 1,3 km do Tribunal de Justiça, a 1,3 km da Assembleia Legislativa, a 1,3 km do Ministério Público, a 508 metros da Prefeitura de Vitória, e a 1,4 km da Corregedoria-Geral da Justiça (CGJ).

Poderia ter pesquisado outros locais. Afinal, o problema é tão grave quanto disseminado. Porém, fiquei com aquele bairro por conta de sua proximidade com tantas instituições importantes.

Seria fácil, ao longo deste texto, criticar uma delas, como a Secretaria de Segurança - tão fácil quanto injuriar. E, assim, já que a solução do problema não passa a apenas pela polícia. Dependendo, antes, de praticamente todo o arcabouço institucional.

Para que não seja questionada minha isenção, peço licença e ara fazer uma referência ao próprio "mundo das leis", o qual integrei. Quanto dias

tem levado a expedição de algum mandado de busca e apreensão ou de prisão, do pedido à entrega do documento às autoridades policiais? Tempo demais, segundo tenho ouvido.

E por tal razão não seguimos. Ora são ações mais "prontuárias" de que técnicas, buscando, principalmente, o proporcionar de uma certa "sensação de segurança" - uma ilusão, um engodo. Ora faz-se acerto o Estado, em sentido amplo, para levar às comunidades submetidas pelo crime direitos básicos. Ora são instituições e si licitando e mesmo omitindo-se diante da impunidade de mais atreitos - esquecendo-se,

com Vitor Hugo, que quem prospera e lobo condena o carneiro.

De quem é a culpa, afinal? De ninguém. E de todos. Simples assim. Surpreendentemente, no entanto, ruína o isolamento. A falta de diálogo e a conagração entre as instituições com poder de reação seja ele mural ou prático.

Enquanto isso, o problema vai se agravando. Afinal, o bairro Jesus de Nazareth é aqui, aqui, lá e acolá. É em todo lugar. Chega a ser um retrato do próprio Brasil. Não há necessidade de exemplos outros - e se teria aos herbívoros.

A situação, enfim, é de angústia e desconhecimento público.

Vivemos, já, um "faz de conta". O absurdo. Separam-se, através de expedientes os mais diversos, as comunidades flageladas de outras, digamos, "mais iguais" - como se fosse possível isolarmos problemas tão graves nos bairros pobres. Como se esse flagelo não atingisse a todos.

Certa vez, convidado a dar sua opinião acerca do problema da segurança pública no Brasil, o chefe da Polícia da Nova Iorque (EUA), William Bratton, afirmou:

"O Judiciário não funciona. Os policiais não trabalham em harmonia com os promotores, que não atuam em conjunto com os juízes. A Polícia Militar não trabalha em consonância com a Civil". Será que ele tem razão? Talvez seu único erro tenha sido o de não incluir nesta fala todas as instituições que poderiam ajudar no combate ao crime.

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo.

A solução do problema não passa apenas pela polícia. Depende, antes, de praticamente todo arcabouço institucional

a TRIBUNA

NAS BAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE: PRÓPRIA Rua: Joaquim Pinheiro da Silva, 225 - 1º andar - Santa Maria - CEP 25.000-070 - Vitória ES
Fone: (27) 333-4000 / Fax: (27) 333-4040 / E-mail: (27) 333-4040 / PABX: (27) 333-4040 / PABX: (27) 333-4040 / Fax: (27) 333-4040

DIRETOR DE
JOHN ALZEM O
Luzier e Camilla Rangel

DIRETORA
ADRIANA CARRASCO
Fabrício Rêgo

DIRETORA
COMERCIAL
Larissa Lourenço

EDITOR EXECUTIVO
NÚCLEO EDITORIAL
João Gueiros

ANJ

SINDJORES

IVC

FALE COM A
REDAÇÃO

GERAL: 333-4000
WhatsApp: 333-4000-7726

CHIEFE DE REDAÇÃO
Gustavo Rangel
333-4000-4040

SECRETARIA
333-4000
secretaria@tribuna.com.br

OPERAÇÃO
333-4000
op@tribuna.com.br

CIÊNCIAS JUDICIAIS /
ENTREVISTA
333-4000
cienciasjudiciais@tribuna.com.br

POLÍCIA
333-4000
policia@tribuna.com.br

POLECA
333-4000-4040
poleca@tribuna.com.br

ESPORTE
333-4000
esporte@tribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
333-4000-4040
tribunaonline@tribuna.com.br

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
333-4000-4040

CHAMADA
(27) 333-4040

CHAMADA
333-4040

CHAMADA
333-4040

CHAMADA
333-4040

CHAMADA
333-4040



IMAGEM sinea de Portugal, um Alentejo, próximo de onde seria instalada primeira EPC nuclear do Brasil

FORMA DO PROCLAMAMENTO DO REPOBTEAMENTO

Norte do Estado vai virar região metropolitana

A previsão é que o desenvolvimento com a zona franca em Aracruz atraia novas empresas e moradores também para os municípios vizinhos.

Rodrigo Pérez

A implantação da primeira Zona de Processamento de Exportação (ZPE) privada do Brasil, em Anápolis, vai impulsionar o desenvolvimento da Norte do Estado. Já é prevista a criação de uma nova região metropolitana capitada em um pólo de 20 a 40 anos, dada a soma de desenvolvimento previsto para a região.

Heje, o Estado tem uma região metropolitana, a da Grande Vitória, cenário que vai mudar em algumas décadas, na previsão de especialistas e empresários. O secretário de Desenvolvimento Econômico de Colatina, Luis Fernando Lorenzoni, disse que a região vai mudar nos próximos anos.

*O trabalho que vem sendo realizado

de aqui resultou na vinda de grandes grupos empresariais que, somado à instalação do ZPE, agregou valor e a torna cada vez mais competitiva. Há um potencial para que ela se torne uma nova região metropolitana no futuro, daqui a 10 entre 20 a 40 anos, mais ou menos".

Al-o especialista em Direito Público e Civil Eduardo Siqueira, os investimentos na região representam um divisor de águas: "Nas próximas décadas, a região tende a se tornar uma região metropolitana economicamente ativa, se seguir o caminho que está tracando atualmente", afirma.

O secretário de Estado do Desenvolvimento, Sérgio Vidigal, disse que a ZFE promete atrair indústrias voltadas ao mercado externo e que, aliado a isso, os investimentos em infraestrutura, particularmente a região dos centros urbanos, são estratégias para o crescimento econômico capixaba. Ele afirmou que o governo dialoga com municípios da região para que eles estejam preparados, porque esse crescimento não irá se limitar a Anápolis.

Assim pensado, por exemplo, o governo de Capoeira criou uma área de 120 mil

m² para
criar o
Polo In-
dustrial
de Soe-
ta ma.

"Nossa região possui vocação natural para a produção de commodities e estamos preparados para aumentar a exportação desses produtos", disse Lucas Semarum, diretor de Urubites.

O consultor empresarial Durval Vieira de Freitas acrescenta também que o desenvolvimento do Park Legal, um programa de integração logística no Estado com foco no desenvolvimento de terminais e armazéns, rodovias, ferrovias, aeroportos e áreas empresariais, visando fortalecer a infraestrutura e impulsionar a economia local, também vai favorecer a região.

Para o presidente da Associação de Municípios do Estado (Amunes), Lúbia Nogueira, o projeto do Parking é necessário porque a chegada da ZPE vai criar muitos empregos, o que tende a aumentar a população da região.



Potencial

O POTENCIAL DO crescimento econômico do Norte do Estado faz que haja expectativas a respeito do tema, mas, ao contrário, nos últimos dez anos, usa a região

• O AMBIENTE FAVORÁVEL aos negócios tem atraído investimentos em diversos setores, impulsionando a economia e a criação de empregos. Das produções, por exemplo, de madeira, de café, de arroz, variedades agrícolas, transgênicas e biotecnológicas, fertilizantes e adubos, legumes e churrascos artesanais, laticínios e outros produtos com bioenergia, azeites e óleos de energia.

Entenda o termo

Um único município pode fazer parte de mais de uma região metropolitana

Mas o que é região metropolitana?

Ao fugirem do regime militar (1964) eles se tornaram o movimento brasileiro negro. Hoje não há mais a velha ideia de que o negro é inferior, que ele precisa de ajuda. Hoje os negros são sujeitos políticos, capazes de assumir a liderança de movimentos populares de interesse nacional. Atualmente, há 22 no País. Eles vão ajudar contra uma ditadura por 100. O negro não tem medo a ninguém, quer que ele viva a sua cidadania como cidadão brasileiro, porque a constituição e a lei são para todos, negros e brancos. De fato, quando não os direitos de fato, como os da Grande Vitória.

CRITÈRES REGIONAIS

Cada unidade define seus critérios específicos não só para a seleção, como também para a gestão (responsável, com a finalidade de integrar a organização, planejando a manutenção de funções públicas de interesse comum dos municípios, que podem ser conferidas a partir de uma perspectiva regional.

EXEMPLOS

A única engloba em sua
tina atuais como localida-
de Expedito Santo e a
Grande Vitória, forma-
pelo município de Ca-
rica, Pombo, Guazap-
Serra, Viana, Vila Vár-
Vitória e constituída
1925, por meio de uma
complexa estrutura estadual

Na Paiz, a região metropolitana com mais municípios é a do Centro-oeste, Santa Catarina, que possui 45 municípios.

CONVERSÃO AO

No caso de ser a possível nova região metropolitana no Estado, os municípios que tendem a ser favorecidos e que poderiam ingressar nessa região seriam Anápolis, Uniãoão, Sumaré, Colatina, Fátima, João Nogueira, Sertão e Itapetininga.

Há a possibilidade de ocorrer a chamada conurbação. Ocorre ao entrar a segunda das regiões metropolitanas no eixo de ligação ao porto de um a cidade estar na outra região metropolitana. Não há a possibilidade de acontecer com Ilheus e Fundação, já que compõem a Região Metropolitana de Vitória.

No Brasil, há exemplos como Juiz de Fora e Campinas, que compõem a Região Metropolitana de São Paulo e suas respectivas regiões metropolitanas.

INCENTIVES

• O ESPÍRITO SANE conta com 21 municípios brasileiros na área de Superintendência de Desenvolvimento do Nordeste (Sudene), o que amplia as oportunidades para empresas que desejam se instalar na região, aproveitando benefícios especiais.

COM INCEN TIVOS ROBUSTOS e juridicamente seguros, como o **levo-est-EI**, o Estado tem a possibilidade de como dar-lhe alta em um competitivo para novas inovações, em comparação com outras unidades da federação. Isso resulta positivo tem levado um maior crescimento de empresas agrárias e o governo do Estado para contribuir as par-

Fontes: Governo do Estado e informações dos municípios citados.

Economia



TRABALHO EMBARCADO

Mais de vinte voos por dia levam profissionais ao mar

Viagens são para seis empresas, incluindo Petrobras, Shell e BW Energy. Petrobras é líder em demanda, com 390 só no mês passado

Gustavo Andrade

Mais de 20 voos diários levam trabalhadores para plataformas de petróleo e gás em alto mar. Atualmente, três empresas fazem o transporte a partir do aeroporto de Vitória e atuam nos lugares.

Os mais de 20 voos offshore por dia levam os profissionais que trabalham nas Bacias de Campos e Espírito

de Santo, segundo a Zurich Airport Brasil, que administra o aeroporto capixaba.

São feitos voos para seis empresas, incluindo Petrobras, Shell e BW Energy. Para se ter ideia, no mês passado, somente da Petrobras, foram 390 voos, tendo diários com até 14 voos. As empresas que operam os voos da Petrobras são Britton e Osmi.

Em número de trabalhadores, somente da Petrobras, são cerca de 150 transportados diariamente nos voos, segundo Alex Pe-

neira, diretor do Sindicato dos Petroleiros do Espírito Santo (Sindipensa-ES) e Técnico de Manutenção em Instrumentação, que trabalha embarcado há 26 anos.

"Tem os trabalhadores que ficam na Unidade de Manutenção e Segurança (UMS) que são os hotéis (para os que ficam no período de 14 dias embarcados). Também existem as plataformas de gás, as que vão, realizam o trabalho, e voltam no mesmo dia", explica.

O diretor do sindicato destacou que nos últimos anos aumentou o número de aeronaves que fazem os voos offshore. No caso da Petrobras, são atualmente seis helicó-

pteros, segundo a própria estatal.

A variação é de 10 a 12 trabalhadores por voo, contou Thelmo Tenini, que é especialista em planejamento de manutenção, trabalha há 15 anos embarcado, e é criador do Instagram "Mundo Offshore", que se tornou referência sobre a realidade do trabalho.

"Para embarcar, chegamos ao aeroporto, e fazemos o pré-embarque, como se fosse um avião comercial. O helicóptero que leva trabalhadores, também traz outros, que é a troca de turnos".

Tenini destacou também que existem algumas plataformas que são fixas e não são habitadas, e existem voos dois ou três vezes por semana para manutenção, dependendo da condição da plataforma.



- SÃO MAIS DE 20 voos offshore por dia no aeroporto capixaba, operados por três diferentes empresas: Osmi, Britton e Labor. Além disso, esporadicamente, a empresa CHC também atua em Vitória. São feitos voos para seis empresas, incluindo Petrobras, Shell e BW Energy.
- A BRITTON começou a operar em Vitória em julho de 2021. A Osmi começou a operar no início do mesmo ano.
- EM MARÇO deste ano, por exemplo, somente a Petrobras realizou, em média, 14 voos diários (390 no mês) via Aeroporto

de Vitória, utilizando seis helicópteros do tipo AW139, alguns são operados pelas empresas Britton e Osmi.

• NO PRIMEIRO trimestre deste ano, 228.21 passageiros embarcaram para as plataformas pelo aeroporto, um crescimento de 40,7% na movimentação se comparado com o mesmo período de 2022. O número de pousos e decolagens também cresceu: 30,3% a mais levando em conta os mesmos períodos. Em 2024, 108 mil passageiros off shore utilizaram o aeroporto da capital capixaba.

- ALGUMAS das petroleiras mais comuns entre essas companhias incluem organizações de perfuração, geologia, técnicas em eletrônica e mecânica, metalurgia, técnicas em segurança do trabalho e profissionais de apoio como o culinários e enfermeiros.
- ALGUNS DOS voos, além dos trabalhadores, trans-

portam gerentes, quando estes precisam se deslocar até a plataforma, e ocasionalmente, convidados da Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP) e da Marinha.

Fonte: Zurich, Britton, Osmi, Labor, Agência, Petróleo, Thelmo Tenini, Alex Pereira e pesquisa à Tabata.

Rotas feitas por helicópteros que valem acima de R\$ 100 milhões

Helicóptero que custa mais de R\$ 10 milhões e hotel flutuante – chamados também de “hotéis” – estão na rotina de quem trabalha em plataformas em alto-mar.

No caso dos helicópteros, entre os modelos utilizados estão o Sikorsky S-92, o Sikorsky S-76 e o Leonardo AW139. O modelo S-92, que pode transportar até 29 passageiros, custa em torno de US\$ 18 milhões (cerca de R\$ 105 milhões na cotação atual). O modelo mais utilizado nos voos é o AW139 que custa em torno de US\$ 14 milhões (cerca de R\$ 81 milhões).

Além disso, as Unidades de Manutenção e Segurança (UMS) são os hotéis flutuantes ou “hotéis” permite alojar cerca de 1 mil trabalhadores, segundo o especialista em planejamento e manutenção Thelmo Tenini. “Um ‘hotel’ pode ter mais trabalhadores de que as outras plataformas de produção de Espírito Santo”.

Algumas aeronaves que operam os voos offshore

SIKORSKY S-92



- Nº DE PASSEIROS: até 29.
- VELOCIDADE MÁXIMA: 306 km/h.
- VELOCIDADE DE CRUIZADO: 280 km/h.
- ALCANCE (SEM RESERVA): 459 km (maximizado).
- ALTITUDE: 4.000m.
- VALOR: US\$ 18 milhões (cerca de R\$ 105 milhões).

LEONARDO AW139



- Nº DE PASSEIROS: até 12.
- VELOCIDADE DE CRUIZADO: 306 km/h.
- ALCANCE (SEM RESERVA): 643 km (maximizado) – 1.187 km.
- ALTITUDE: 4.000m.
- VALOR: US\$ 14 milhões (cerca de R\$ 81 milhões).

SIKORSKY S-76



- Nº DE PASSEIROS: até 12.
- VELOCIDADE MÁXIMA: 287 km/h.
- VELOCIDADE DE CRUIZADO: 260 km/h.
- ALCANCE (SEM RESERVA): 411 km (maximizado) – 702 km.
- ALTITUDE: 3.000m.
- VALOR: US\$ 13 milhões (cerca de R\$ 76 milhões).

Economia

TRABALHO EMBARCADO

Novos empregos com investimentos

Com grandes investimentos anunciados, além de um milhão que será feito em junho, vão ser criados mais empregos para trabalhar também em alto-mar a partir deste ano.

No dia 17 de junho, vai ser realizada a 1ª edição da Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP) que vai ofertar 10 bilhões para exploração na Bacia de Campos no litoral sul capixaba.

A entrada de mais empresas vai manter a atividade petrolífera no Estado, além de criar oportunidades de negócios e empregos.

As chances profissionais serão variadas, com destaque para funções como engenheiros mecânicos, químicos petrolíferos, ambientais e navais, e especialistas nas áreas de logística e transporte, segundo o subsecretário de Estado da Integração e Desenvolvimento Regional, Celso Guerra.

Até 2030, o Estado deve receber US\$ 78 bilhões – cerca de R\$ 43,2 bilhões na cotação atual – em investimentos na indústria de petróleo e gás natural. Ao todo, são sete proje-

ções mapeadas, com destaque para os investimentos de empresas como Petróleo, Prio e BW Energy.

Os dados são do Observatório da Indústria da Federação das Indústrias do Estado (Finde), e estão disponíveis no Anuário da Indústria do Petróleo e Gás Natural.

O maior investimento mapeado é o da Petrobras, que possui um plano de investimentos de R\$ 35 bilhões para o Espírito Santo até 2028. Entre os projetos, destaca-se o Longo Parque das Baleias (LPIB), que visa interligar 17 poços ao novo navio-plataforma (NPP) Maria Quitéria, sendo nove produtores de óleo e oito injetores de água.

"A construção de grandes investimentos no Estado faz com que toda a cadeia produtiva do setor seja beneficiada. Vale ressaltar ainda como a cadeia produtiva do setor vem se desenvolvendo e se consolidando no Estado", destacou Paulo Bateman, presidente da Finde.

Segundo Bateman, atualmente, o setor possui mais de 600 empresas no Estado, que juntas empregam ao menos 15 mil trabalhadores for-



O NAVIO-PLATAFORMA Maria Quitéria faz parte de um plano de investimentos que soma R\$ 35 bilhões até 2028

mais, com um salário superior à média nacional.

A indústria metalmeccânica foi citada como destaque em novos negócios pelo consultor Darval Vieira de Freitas, CEO da DVP Consultoria, com longa experiência na área. Ele cita fornecedores de bombas e guindastes, por exemplo.

Estado tem a 2ª melhor média salarial do setor

O salário médio do setor de petróleo e gás do Espírito Santo é de R\$ 4.125,34, que é 7% superior à média nacional. Assim, o Estado concentra a segunda maior média salarial no País, ficando atrás apenas do Rio de Janeiro.

As ocupações de soldador (609 empregados ou 5,7% do total do setor no Estado), assistente administrativo (602 empregados ou 4,0% do total) e operador de exploração de petróleo (412 empregados ou 2,7% do total) foram as que mais empregaram na cadeia produtiva do pe-

troleo e gás.

Em relação à cadeia nacional, o Espírito Santo se destacou ao empregar 15,7% de todos os operadores de máquinas operatrizes do setor no País. Os dados são do Observatório da Federação das Indústrias do Espírito Santo (Finde).

O presidente da Finde, Paulo Bateman, disse que a indústria de petróleo e gás é um segmento promissor que tem investido no Estado.

"O Estado que tem a maior média salarial do setor. As empresas instaladas no Espírito Santo valorizam muito ser uma mão de obra qualificada e isso significa boas oportunidades para quem quer trabalhar".

Projeções da produção offshore

A produção de petróleo e de gás natural no offshore devem registrar crescimento na produção total do Estado entre 2024 e 2027.

O aumento está previsto para ser proveniente, principalmente, do Projeto Integrado do Parque das Baleias, da Petrobras, do campo de Wilcox, sob operação da Prio, e do campo de Golfinhos, gerido pela BW Energy, todos no am-

plante offshore, segundo a Finde.

A produção de petróleo poderá atingir o maior valor para o período projetado em 2027, enquanto o gás natural deverá atingir o maior valor em 2026. Entre 2024 e 2027, projeta-se que a produção de petróleo offshore deverá registrar um crescimento médio anual de 11,5%

alcançando uma produção de 20,4 mil barris por dia em 2027.

Para o gás natural, espera-se aumento de 10,8% no mesmo período, alcançando uma produção diária de 4,8 milhões de metros cúbicos por dia em 2027.

A produção offshore representa maior parte do volume produzido, tendência que deve se manter nos próximos anos.

INVESTIMENTOS E EMPREGOS

- O ESPÍRITO SANTO deve receber US\$ 78 bilhões – cerca de R\$ 43,2 bilhões na cotação atual – em investimentos entre na indústria de petróleo e gás natural até 2030. Ao todo, são sete projetos mapeados, com destaque para investimentos de empresas como Petrobras, Prio e BW Energy.
- O MAIOR INVESTIMENTO mapeado é o da Petrobras, que possui um

plano de investimentos de R\$ 35 bilhões para o Espírito Santo até 2028. Entre os projetos, destaca-se o Longo Parque das Baleias (LPIB), que visa interligar 17 poços ao novo navio-plataforma (NPP) Maria Quitéria, sendo nove produtores de óleo e oito injetores de água.

• NO DIA 17 DE JUNHO, será feita a 1ª edição do 1º Gás de Onda Pura a Norte na B3 (Bolsa de São Paulo)

que vai ofertar 10 bilhões para exploração de petróleo e gás na parte capixaba da Bacia de Campos.

• A ENTRADA de mais empresas vai manter a atividade petrolífera no Estado, além de criar oportunidades de negócios a empresas. As cifras variadas são previstas: R\$ 130 bilhão na fase de desenvolvimento e R\$ 100 bilhão na produção, num período de 25 anos

LEGISLAÇÃO NO TRABALHO OFFSHORE

- DEBIDO à CLT e a jurisprudência consolidada, o empregador é responsável por oferecer o transporte adequado até o local de trabalho quando este não estiver localizado em áreas de fácil acesso ou não servidas por transporte público regular.
- COM a criação de um aplicativo eletrônico as empresas que operam plataformas e outras instalações offshore, uma vez que a deslocamento até essas áreas depende de meios especializados, principal-



CONSOLIDAÇÃO das Leis do Trabalho

mente helicópteros. O tempo de deslocamento para a unidade offshore, em geral, deve ser computado na jornada de trabalho.

• AS HORAS de trabalho duram 14 dias. No caso da Petrobras, as férias tem duração de 21 dias, e de empresas privadas, duram 14 dias. A lei determina que a jornada de trabalho não deve ultrapassar 16 dias consecutivos de embarque, visando proteger a saúde dos trabalhadores.

ANÁLISE

"Notícias relacionadas ao setor de petróleo são animadoras"

Rafaelle CA, professora da Rede Prio 43



"A produção de petróleo e gás no Espírito Santo está estimada em 150 mil barris por dia, e sabemos que possuímos um potencial de 300 mil até 2028, consolidando o Estado como o 2º maior produtor brasileiro.

A produção no Estado depende da Petrobras, responsável por 73,8% da produção. As perspectivas desse setor no Estado estão diretamente relacionadas aos planos de nossa principal operadora nacional, e as notícias são animadoras.

A Petrobras pretende investir R\$ 30 bilhões nos próximos 5 anos em perfurações de poços, incrementar-

de 70 mil acres até 80 poços produtores em operação.

A contribuição de duas companhias de águas e o estudo no poço Mural, na busca por novas fronteiras exploratórias, e atividades pelas incineradoras na exploração de gás argônio equatorial, trazem expectativas de novas descobertas em águas costeiras.

O projeto de Wilcox, da operadora Prio, oferece a liberação e início a perfuração de 4 poços produtores em novas fronteiras exploratórias, com a previsão de incremento de 40 mil barris por dia ainda em 2025."

Economia

SOBRE RODAS

Chinês roda até 1.200 km sem reabastecer

Reportagem testou o Omoda E5 e Jaecoo 7, que estão chegando ao País e se destacam por sua autonomia e ainda pela ágil aceleração

João Vitor Gomes
São Paulo

A fabricante de carros chinesa Chery Internacional lançou no Brasil duas marcas de veículos que prometem competir nos segmentos elétrico e híbrido.

O Omoda E5 e o Jaecoo 7 entram no mercado nacional com preço de R\$ 209.990 e R\$ 229.990, respectivamente. O segundo, um híbrido plug-in, surpreende por sua autonomia e aceleração.

A reportagem fez a São Paulo conferir o evento de lançamento e fazer o test-drive tanto do Jaecoo 7 quanto do Omoda E5, a convite da marca chinesa. Os carros serão vendidos por duas concessionárias na Grande Vitória.

O Jaecoo 7 conta com um sistema super híbrido, o Super Hybrid System (SHS), e com o e-coneque por conter uma distância de 1.200 quilômetros sem precisar abastecer, em uma aceleração que vai de 0 a 100 quilômetros em 7,6 segundos.

O sistema é uma combinação de motor elétrico e motor mecânico, que trabalham em quatro modos diferentes que vão desde o uso somente do motor elétrico para pelo funcionamento para-choque ou em série, e vai até a recuperação de energia, quando o movimento de frenagem do carro é aproveitado para recarregar a bateria.

O modelo conta com uma versão "premium", mais completa, com confortos adicionais como banco aquecido e ventilado e ADAS 2.5.

Já o Omoda E5 é o modelo totalmente elétrico trazido ao mercado



O OMODA E5 E JAECCO 7 são os dois modelos recém-chegados ao Brasil

brasileiro pela marca. Com acabamento em textura a moledada, bancos em couro sintético e duas telas digitais de 12,3 polegadas para o painel de instrumentos e o sistema de entretenimento, o carro traz conforto ao usuário, com um espaço interno agradável, ergonômico e moderno.

Uma das facilidades é o projeto de velocidade que permite ao motorista visualizar a quantos quilômetros por hora está sem tirar o olho da estrada. O velocímetro é exibido no para-brisa do carro, em um ângulo de visão que apenas o condutor consegue enxergar.

A condução é leve, os freios pre-

cisos ao menor esforço de acionamento e o motor total, mente silencioso na viagem, e o único ruído é o de atrito do pneu com a estrada, mas reduzido pelo isolamento interno. Outra facilidade é a partida do carro por aproximação. Basta o condutor desbloquear o carro e entrar com a chave perto do veículo, que o motor começa a funcionar.



VEJA A ENTREVISTA COMPLETA COM SEU AUTOR DE GRÁTIS OU ACESSAR tribunaonline.com.br

MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiro

Vazamento na XP expõe a fragilidade na proteção de dados

Mais uma vez, o descaso com a proteção de dados pessoais no Brasil vem à tona. Na última quinta-feira (24), a XP Inc. informou a seus clientes, por meio de um e-mail, sobre um incidente de segurança: um acesso não autorizado a uma base de dados hospedada em um fornecedor externo resultou no vazamento de informações sensíveis de clientes.

De acordo com o comunicado da companhia, entre as informações expostas estão dados cadastrais como nome, telefone, e-mail, data de nascimento, CEP, estado civil, gênero, cargo e nacionalidade.

Além disso, também foram comprometidos dados sobre produtos financeiros contratados, saldos, limites de crédito, número de conta e nomes de assessores, referentes ao mês de março.

A XP ressaltou que suas plataformas eletrônicas, biometria, CPF e documentos de identidade não foram vazados, nem houve qualquer tipo de impacto nos sistemas ou transações financeiras.

Embora a XP tenha afirmado que a vulnerabilidade foi rapidamente neutralizada, bloqueando o acesso indevido, a empresa não esclareceu se toda sua base de 4,7 milhões de clientes está – conforme o último balanço de 2022 – 100% aderida.

O vazamento, ocorrido em 23 de março, reforça a preocupação crescente sobre como organizações brasileiras lidam com a segurança de dados.

Não é novidade que a maior parte dos incidentes de vazamento em grandes instituições tem o fator humano como principal ponto de vulnerabilidade.

Muitas vezes, funcionários ou ex-funcionários não subornados para copiar e vender dados valiosos no mercado ilegal, simplesmente

ex que poderia ser mitigada com processos mais rígidos de seleção, treinamento e monitoramento de pessoal.

O caso da XP revela um problema estrutural: a falta de critérios adequados na contratação de fornecedores e colaboradores, além da fragilidade nos mecanismos internos de controle e prevenção a fraudes.

Alinda que a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) esteja em vigor desde 2020, muitas organi-

zações continuam tratando a proteção de dados como uma mera formalidade.

Definitivamente, chegou a hora de as empresas brasileiras levarem a sério a LGPD.

Não basta adotar ferramentas tecnológicas ou emitir comunicados tranquilizadores: é preciso investir na contratação de profissionais qualificados, capacitar equipes, rever processos e implementar, de forma efetiva, todas as medidas técnicas e administrativas necessárias para garantir a segurança dos dados pessoais.

Enquanto a cultura de proteção de dados não for integrada à estratégia das organizações, incidentes como o da XP continuarão se repetindo, minando a confiança dos consumidores e expondo milhões de brasileiros a riscos desnecessários, como o de golpistas utilizarem esses dados para a aplicação de seus fraudes.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

Cumprir a LGPD é proteger pessoas, não apenas preencher requisitos legais

DETALHES

Modelo 100% elétrico por R\$ 209.990

Omoda E5

> DEBUT 2023 nas montadoras internacionais, o modelo chinês conta com um design moderno e futurista, com tecnologia avançada de veículos elétricos.

> NA APARÊNCIA, tem carroceria elegante e aerodinâmica com uma grade dianteira fechada, faróis de LED de aparência futurista que se integram com as luzes diurnas e uma iluminação traseira que se assemelha a um copo.

> É EQUIPADO com um acumulador de 60 kWh, oferecendo autonomia real de aproximadamente 340 km por carga, o equivalente a 44,7 km/l, com uma taxa de eficiência de 177 Wh/km.

> SUPORTA UMA POTÊNCIA MÁXIMA

de carregamento de 80 kW, permitindo uma carga de 80% em cerca de 30 minutos, com utilização de uma estação de carregamento de 80 kW.

> JÁ ESTÁ DISPONÍVEL para venda em todas as concessionárias da marca pelo preço de R\$ 209.990.

Jaecoo 7 SHS

> É EQUIPADO com um motor a gasolina 1.5 turbo com torque ampliado com uma transmissão de dupla embreagem (DCT) de 7 velocidades.

> A AUTONOMIA TOTAL do Jaecoo 7 SHS pode atingir 1.200 km, graças à eficiência elétrica de 38,5% e à eficiência mecânica superior a 32%.

> NA APARÊNCIA, conta com uma parte superior caracterizada por linhas

fluidas, uma grade frontal acuminada e faróis com tecnologia LED, que traz uma aparência agressiva e ao mesmo tempo sofisticada.

> NO INTERIOR, tem espaço amplo, com materiais em tons neutros, ar-condicionado de duas zonas e volante multifuncional. O porta-malas tem capacidade de 500 litros.

Marcas

> O OMODA E JAECCO 7 são fabricantes e distribuidores de veículos globais sediados em Wuhu, na província de Anhui, na China. Das montadoras, SUVs e outros tipos de veículos com proposta futurista e tecnológica.

Fonte: Omoda, Jaecoo e Chery

Conta de energia mais cara

A Agência Nacional de Energia Elétrica (Anel) anunciou que a partir de maio de 2023 os preços da energia elétrica no Brasil serão reajustados.

As previsões de chuva e vazões nos rios das reservatórios para os próximos meses foram abaixo da média, segundo a Anel. Desde dezembro do ano passado, a hidrologia brasileira permaneceu seca, afetando as condições favoráveis de geração de energia no País.

amando o aumento devido à redução das chuvas no início da transição do período chuvoso para o período seco do ano, segundo a agência.

As previsões de chuva e vazões nos rios das reservatórios para os próximos meses foram abaixo da média, segundo a Anel. Desde dezembro do ano passado, a hidrologia brasileira permaneceu seca, afetando as condições favoráveis de geração de energia no País.

Política



ALCKMIN E JOÃO CAMPOS, que defende manutenção da vice na chapa de Lula na busca pela reeleição

Campos quer Alckmin na chapa de Lula

O prefeito de Recife e único na disputa pelo comando nacional do PSB diz que prioridade no partido é manter o vice junto ao Presidente

NO

O prefeito de Recife e único candidato à presidência interna do PSB, João Campos, defendeu a manutenção do vice-presidente e seu correligionário, Geraldo Alckmin, na chapa de presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) de reeleição em 2026.

"Tem uma posição clara e unificada dentro do partido. A prioridade é manter o vice-presidente Geraldo Alckmin em uma chapa presidencial. O partido tem coesão (em Alckmin) por ser uma pessoa decente, respeitada, que tem feito um grande trabalho", afirmou Campos.

A declaração foi dada durante o evento "O Brasil na visão das lideranças políticas", realizado na Fundação Fernando Henrique Cardoso, no centro de São Paulo. Candidato à reeleição de Carlos Siqueira, seu discurso está alinhado ao de atual presidente da sigla.

Em entrevista ao jornal O Globo, Siqueira afirmou que Lula continuará "sero gravíssimo" se não seguir a chapa.

"Alckmin é uma figura respeitadíssima da política nacional e que ajudou imensamente na área de alianças. Comprometido isso e demais as boas-vindas a ele enquanto exerce o cargo que ele pôde exercer. Um partido, em certas horas, tem que colocar os interesses nacionais à frente dos seus interesses. Alckmin tem dado provas cabais de lealdade, de trabalho. Um vice melhor do que o Alckmin eu não vai conseguir".

Além de defender a viabilidade de Alckmin, João Campos fez elogios ao governo federal e afirmou

que o Presidente tem feito "mais de que as pessoas percebem".

"No âmbito federal, o governo faz mais de que as pessoas percebem. Há um desafio, não só de comunicação, que é um desafio político da gente de conseguir materializar isso. Os indicadores da economia estão melhores do que se esperava, mas a percepção disso não está na realidade", afirmou Campos.

Em fevereiro deste ano, João Campos foi lançado candidato no PSB. Ele tem a benção de Carlos Siqueira para ocupar um cargo que já passou por seu pai, Eduardo Campos, e por seu bisavô, Miguel Arraes.

Siqueira foi quem sucedeu Eduardo Campos, que ocupou o posto até a data de sua morte durante a período eleitoral da disputa presidencial. O ex-governador morreu em um acidente aéreo em 11 de agosto daquele ano e os dois eram amigos pessoais, sendo o atual dirigente seu ex-coordenador de campanha.

Reunião sobre projetos em Brasília

O prefeito de Recife, João Campos (PSB), se reuniu com a ministra de Relações Institucionais, Gleisi Hoffmann.

O encontro ocorreu em Brasília, logo após o futuro presidente do PSB entrar em campanha pela reeleição da chapa Lula Inácio Lula da Silva (PT) e Geraldo Alckmin para a eleição nacional de 2026. Oficialmente, porém, o assunto foram projetos para a capital pernambucana.

Atualmente, há um acordo de partidos aliados para ocupar a vice de Lula na próxima eleição. Uma dessas siglas é o MDB, que estava indicando um nome para ocupar a chapa com o petista, a fim de garantir a

permanência da aliança eleitoral. Um dos nomes ao posto é o governador do Pará, Heitor Richalva.

João Campos assumirá a presidência do PSB em maio, quando chega ao fim o mandato de Carlos Siqueira à frente do partido. O prefeito de Recife é visto como presidente da legenda e deve disputar o governo de Pernambuco em 2026. Segundo o Paraná Pesquisas, ele tem 80,9% de intenção de voto, contra 22,2% da atual governadora, Raquel Lyra (PSB).

Nesse sentido, João vem tentando consolidar a posição de seu partido como principal aliado de Lula. Correligionários defendem que a perspectiva de vitórias do

atual prefeito de Recife dá o seu poder de barganha da sigla, que atualmente conta com uma diminuta bancada, de 15 deputados apenas. O número de cadeiras é quase três vezes menor que o do MDB, por exemplo.

Em Pernambuco, Raquel Lyra também busca manter diálogo com Lula, na expectativa de um possível patrocínio duplo do petista no estado. Aliados da governadora consideram importante garantir que o atual presidente da República não se afie completamente a João Campos e possa votar exclusivamente ao atual prefeito de Recife na próxima eleição, corrida pelo Palácio Campo das Princesas.

PLENÁRIO

POR EDUARDO MORA: gomes@tribunaonline.br



Temperatura esquenta no Sul

Cachoeira de Itapemirim é uma cidade conhecida pelas altas temperaturas. Durante a campanha política de 2024, o termômetro também subiu nas discussões entre candidatos e aliados. Ontem, o secretário de Estado de Turismo, Victor Coelho (PSE), que é ex-prefeito de Cachoeira, gravou vídeo se posicionando contra o vice-prefeito Júnior Cordeiro (Nova).

Segundo Coelho, o vice-prefeito tem atacado a gestão passada, e que por conta disso, ele voltará a gravar vídeos para esclarecer a situação, conforme foi citado por Júnior ou outros aliados da atual gestão.

"Durante meus oito anos de mandato, nunca falei uma palavra da gestão anterior, de Castiglione (PT). Alguns secretários e o vice-prefeito atual não têm agido com honestidade, ficam gastando tempo e energia para atacar minha gestão, ao invés de olhar para frente e resolver os problemas da cidade".

Estão do mesmo lado?

Coelho ainda citou que não aderiu a olhar para o retrovisor, já que ambos estão "do mesmo lado". No governo federal pelo governador Casagrande (PSB) para eleger o filho do atual prefeito, Ricardo Ferreira (MDB). Entretanto, Coelho também fez parcerias com Câmara Federal, daí a importância de rebater possíveis acusações contra sua gestão.

Alternância é segredo

A candidatura do deputado João Covas à presidência estadual do PT tem sido apontada por vários lideranças da sigla. Contudo, diversos lideranças distais à cidade, e após manifestos, sobretudo, pela primeira de alternância com Ney Lopes, Rio de Janeiro, e algo que acabou que foi durante o mandato de Jack Rêgo, à frente da legenda há sete anos.



Elo histórico com Recife

Governador Casagrande deu o voto no Congresso do PSB que se conheciamos historicamente estão em dia. Para o prefeito de Recife, João Campos, aderente a ligação entre Pernambuco e o Estado. "Um dos líderes da Revolução Pernambucana, em 1817, foi Domingos Martins, um capitão".

Avançou!

A Câmara de Vereadores está cada vez mais perto de ter uma nova sede. O projeto do presidente Anderson Goggi (PP) em levar o Legislativo para o centro tem avançado. Já houve reuniões com o superintendente regional da Caixa Econômica, Tarciso Dória, e agora faltam alguns detalhes para a mudança ser efetuada.

Caso tudo ocorra dentro do planejado, a Casa funcionará no antigo prédio da superintendência da Caixa, no centro da capital.

Frete ampla do governo chega ao Norte

O vice-governador, Ricardo Ferreira (MDB), se reuniu com alguns de seus principais aliados: presidente da Assembleia, Marcelo Sanches (União), deputado federal Gilson Daniel (Podemos), e prefeito Lucas Sacramento (Podemos). A agenda principal foi desenvolvimento do Litoral e da região Norte, mas Ricardo também foi discutido pelo Estado com as lideranças regionais para aumentar cada vez mais sua presença junto ao eleitorado.

GALERIA

HOMENAGEM EM VILA VELHA

O prefeito de Vila Velha, Amâncio Bango (sem partido), foi um dos homenageados durante o evento realizado em comemoração aos 60 anos de Agostinho, associação que reúne os principais moradores do setor de segurança pública no Estado.

TEM BIDO SONDADO

Deputado estadual Dr. Bruno Mendes (União), uma das lideranças políticas de Cachoeira, tem sido sondado pelo Podemos para disputar as eleições de ano que vem pelo partido.

de Gilson Daniel, Vá acerto?

NÃO PODE HAVER BRIGA

Após anos de disputas internas no MDB envolvendo a renúncia de Rorato de Freitas e o ex-deputado federal Lido Caldeira, a liderança ação é de que o presidente estadual da sigla, Ricardo Ferreira, e o governador Casagrande (PSB), quem quer abrigar discussões as diferenças para não se tornar disputas competitivas a disputas estaduais e federais. Para isso, esperam que haja chapa de consenso na eleição do distrito de Vitória.



BOLSONARO teve em manifestação no início da pandemia no Brasil: seus comentários de agentes da Abin

Pressão do governo para minimizar covid

Depoimentos inéditos mostram como a Abin foi influenciada na gestão Bolsonaro e a falta de resposta eficaz ao enfrentar a doença

BRASÍLIA

A Agência Brasileira de Inteligência (Abin) divulgou um livro que detalha a atuação de seus agentes durante a pandemia de Covid-19. A obra expõe a pressão exercida pelo governo de ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) para minimizar a gravidade da doença e a ausência de respostas eficazes diante das ações necessárias para combatê-la.

O documento reúne depoimentos de agentes e afirma que a pandemia exigiu "transições muito corajosas". O texto destaca ainda que

a agência buscou "arrestar o processo decisório" e proteger vidas humanas.

Os depoimentos — com os nomes reais dos agentes ocultos — detalham a produção de relatórios sobre a ineficácia da hidroxicloroquina, a possibilidade de falta de equipamentos, a dificuldade de acesso ao governo federal e a pressão para produzir documentos favoráveis a remédios considerados ineficazes.

Os agentes afirmam que acertaram em diversas análises, mas não recebiam retorno sobre o material produzido.

"Então, acho que amargamos e acertamos muita coisa. Tanto em relação a ameaças, quanto em relação a oportunidades para o País, em meio à crise. Ainda assim, durante o processo, não tínhamos muitos feedbacks", disse um agente identificado no documento como Fumatcha.

Mais de um agente também relatou ter sido desmotivado a pro-

duzir informações sobre o combate à doença, sob a justificativa de que elas não seriam utilizadas.

Em um dos trechos de depoimentos do livro, um agente, identificado como Guilherme, afirma que foi o único representante da agência na China durante a pandemia. Ele relata que o governo solicitou que deixasse de priorizar as informações sobre a Covid.

"No fim de maio (de 2020), recebi mensagens de Brasília recomendando que eu deixasse de priorizar o acompanhamento da pandemia. Eu parei por um certo tempo, no fim de maio, mas, em meados de junho, fiz mais alguns documentos que eu julgava importantes, porque tinha lido um pequeno livro de Covid-19 em Pequim", diz em um trecho.

Ele continua: "Recebi novas mensagens que diziam que talvez não valia a pena seguir produzindo mais esses documentos porque eles não seriam devidamente aproveitados".

Documento a favor da cloroquina

O mesmo agente que estava na Itália relata que foi pressionado para produzir um documento a favor do uso da hidroxicloroquina.

"Eu fui instruído a produzir um documento que apresentasse aspectos positivos da hidroxicloroquina na terapia anti-covid 19. Retruquei imediatamente as meu interlocutores que aquilo não era propriamente algo que eu deveria fazer", conta.

"Eu entraria a proposição da Agência em alimentar o processo decisório com as informações relevantes, e que em algum momento o órgão — ainda que parcialmente — fosse influenciado por essas informações", afirma.



BOLSONARO, durante a pandemia

cesso político de captura ideológica que veio a se manifestar extremamente nefasta para o Brasil ao longo dos meses que se seguiram".

Outro trecho relata pela agente Carli: ela foi para realizar observações que pudesse ser interpretadas como críticas à condução do combate à doença pelo governo Bolsonaro.

Fernando, também nome fictício, informa no depoimento que houve uma "ruptura" com a saída de Luiz Henrique Mandetta, do Ministério da Saúde. De acordo com o agente, a Abin perdeu acesso aos dados parciais de óbitos no país.

COLUNA DO ESTADÃO

POR RICARDO HENRIQUE SILVA E RICARDO LOPES DE OLIVEIRA | TUBARÃO | coluna@estadodoes.com.br

Venda de máquinas agrícolas cresce 24% e anima indústria

A Agishow, maior feira agropecuária do País, começa hoje com perspectiva positiva para o setor industrial. Dados da Associação Brasileira da Indústria de Máquinas e Equipamentos (Abimaq), obtidos pela Coluna, mostram alta de 24% na receita líquida total de vendas de máquinas e implementos agrícolas em março na comparação com o ano anterior. A soma no trimestre foi de R\$ 15 bilhões. O balanço será apresentado no evento na próxima quarta-feira.

O setor ainda está longe de recuperar o ritmo de vendas de 2022, mas já considera revisar a atual projeção de crescimento de 8%. "A Agishow será um termômetro para expectativas mais otimistas, que permitirão uma revisão dos números para cima", diz José Veloso, presidente executivo da Abimaq.



SINAIS PARTICULARES. José Veloso, presidente executivo da Abimaq

VEJA BEM. O potencial é grande mas não impressiona tanto o setor porque 2024 foi muito ruim. Na mesma época, havia queda na fatura de 30%. Entretanto, os sinais de retomada e a perspectiva da superlotação animam a indústria. A agropecuária representa 22% das vendas da indústria nacional de máquinas e equipamentos, segundo a Abimaq.

APÓGETA. "O principal motor da compra é a rentabilidade da fazenda este ano. Não tivemos seca e houve boa colheita", observa Pedro Esteves Soares, presidente da Câmara Setorial de Máquinas e Implementos Agrícolas da Abimaq.

FORÉM. "O que está pagando este ano é a taxa de juros. A taxa de 10% a 12% ano não deve estimular muito", avalia Pedro Esteves. "Quando sair o Plano Sula a questão de juros deve ficar amenizada, mas o governo tem parte pouco definida por questões sequenciais", avisa.

EM... A Procuradora-Geral da República aguarda há dois meses o relatório de André Mendonça, do Superior Tribunal Federal (STF), analisar um recurso contra a suspensão de duas investigações contra o governador do Rio, Cláudio Castro (PL). Castro é suspeito de corrupção em contratos de assistência social no Estado.

...ESPERA. Em outubro, o relatório concluiu com a defesa do governador e apontou falhas nos processos

que tramitam no Superior Tribunal de Justiça, onde governadores são julgados. Procurador, Mendonça não comentou. Castro não respondeu e vem negando irregularidades.

DADA A LARGADA. A deputada Luiza Cardoso (PSD-PR), escolhida para presidir a comissão especial da regulamentação da inteligência artificial (SA), diz que a Câmara "está protagonizando" o colegiado de vez fazer alterações no texto do Senado, buscando abrir espaço para inovação.



CLICK. Senador Nelson Barão (PSD-MS) caminha com outros senadores da delegação do presidente da Câmara, Gabriel Borja, em reunião sobre a Rota Brasileira, estrada que ligará o Brasil ao Oceano Pacífico.

ÉPLICA. O governador Eduardo Leite (PS), que está quase de malas prontas para deixar o PSD, recebeu carta do PSD de Porto Alegre com um apelo para permanecer no partido. O texto, enviado pela Coluna, sugere que o sigla de Gilberto Kassab não garantirá os candidatos presidenciais e que isso não tem os brasileiros a chance de ter "um líder que não seja comprado pelo comitê de Lulistas e petistas".

FRASCO. Carta mostrou a Coluna, PSD e Psoe se devem anunciar a fusão no dia 23, e tentam segurar Leite. Procurador, o governador não respondeu.



RICARDO SILVA

“Fiquem com o ex-presidente Collor sempre presente nos debates. Que agisse com mais ética e transparência com os respectivos poderes”

COLUNA DO ESTADÃO, atual em São Paulo

Política



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudio@claudiohumberto.com.br

“O escândalo do INSS é um retrato cruel do Brasil sob este governo”

Deputado Carlos de Toni (PS-DC) sobre o custo de R\$ 5 bilhões das aposentadorias

TST mantém frota de R\$ 7 milhões para ministros

Ministros do Tribunal Superior do Trabalho (TST) têm à disposição na garagem da Corte uma bela frota de carros de luxo que superam os R\$ 300 mil a unidade.

Há dois modelos reservados a suas excelências: 20 unidades do Lexus ES-300H, avaliados ao todo em R\$8.181.800; e 12 automóveis Ford Fusion SEL, um pouco mais modestos, mas ainda assim uma frota milionária, R\$1.037.680.

Os valores foram levantados considerando a tabela Fipe, respeitando ano e modelo dos veículos.

Castas

Os cartões parecem refletir presunção na Corte. Transporte “institucional” é feito em sedans Cadillac de R\$ 112 mil, e Sentras de R\$ 38,3 mil.

Buzão

Em outro grupo, classificado pelo TST como “serviço comum”, entram os caminhões com até 13 anos de uso, como um Renault Kangas.

Frota velha

O Tribunal Superior do Trabalho (TST) que está em “processo de desburocratização”. Todos são do modelo Fusion. A tabela indica que a frota vale R\$ 1,4 milhão.

Frota milionária

Ao todo, a frota montada em 54 veículos. Segundo dados da Fipe, os cartões do TST estão avaliados em R\$ 14.795.056.

“Bende de Lula” parecia levar penhas para o funeral

Chaparrado, o senador Marcos Feltrinho chegou ao Velório Nacional a noite, para o início das despedidas do Papa Francisco. Depois do um caso modesto e segredo e protocolo. Essa direção contraria com a expectativa de um cortejo solene e protocolado. O cortejo para o funeral é de

PODER SEM PUDOR

Certo endereço errado

O senador paranaense Efraim Meneses está confuso pelo jogo de cintura e semas da burocracia. Presidente-tampão da Câmara por 45 dias, no final de 2022, ele viajou de ônibus e chegou a residência oficial, ele escreveu a Inesperada visita da campanha do voto Enéas Carneiro (Pena-SP) e de e sua deputada acusadas de fraudar o resultado eleitoral.

Enéas Carneiro não se dá por satisfeito, mas tenta para que fossem enviados em seu nome. Foi isso: um registro casual e que valor o analista da visita. Enéas foi rápido: “Nada, não, eles erraram de casa”.

Com Rodrigo Wlady e Thiago Vasconcelos

gelo e o chefe de Estado e de Governo, por isso, não se esqueça a arte e a ciência, a presença George Meloni.



Pose para fotos

Lula exagerou, até se ajoelhou, fez a sinal da cruz, e pôs-se para fotos com as mãos juntas, como se rezasse. Sempre foi uma pessoa religiosa.

A dor de Dilma

Dilma apostou com expressão facial transfigurada, talvez um eco da morte do Papa ou por sua convicção em ser o a católicos religiosos.

Quanta diferença

Assim que o presidente e chefe de governo expulso, Donald Trump apostou com a mulher, sem perigo, e mudando-se o cenário.

Eles tinham poder

Sil agora tentará com o organização católica, as “entidades” que incluem aposentados foram beneficiados pela mudança do Congresso que, em agosto de 2022, revogou uma lei do Jair Bolsonaro (PL) sobre



eventos “feitos exclusivamente nos seus ‘descontos não autorizados”.

Cara lisa não dá

Faltou na Câmara dos Deputados pedir a convocação do ministro da Previdência, Carlos Lupi. A oposição não chegou a cara lisa de Lupi na coletiva, após saída da PF de baratar a multa sobre o INSS.



A moda pega

Deputados do PL não pediram a convocação de Bolsonaro com a cara de Gláuber Braga (Pós-PL), que fez pouco caso e não se preocupou. Liberal em ação: grupo de far e para vir a uma fra partidar na Câmara.

Rede das fotos

Cinco ministros do Supremo mandaram fotos oficiais no Instagram de Maria Zuchowicz Andre Mendonça, Nuno Marques, Gilmar Mendes, Flávio Dino e o presidente da Corte, Luis Roberto Barroso.

O ódio venceu

O ministro Luiz Fux não viu na calmaria Orla Rodrigues a intenção de “golpe de Estado”, supondo pena de 1 ano e 6 meses. O voto, na verdade, beneficiou a lei da lei, foi uma chance de Fux para os colegas buscarem maior pela reconciliação dos brasileiros. Recusaram.

A revolta de Nikolas

Nikolas Ferreira (PL-MG) se revoltou com pena de 14 anos para a calmaria Orla, que o chamou “perdoado, mas não” com um bote. Ele o deputado que a solução é um presidente que dissolve a “corte pública”.

RSVP

Pelo fim do ano passado e com a saída do INSS na rua, Lula não decidiu se vai participar do ato de F de maio. Em 2024, quem pagou para pelo fim do INSS foi o ministro Marco Maciel (Secretaria-Geral).

Causa e consequência

Luiz Lucas (PS-DF) defende o fim da redução no Executivo. Para o senador, todos que geram eleição ao Presidente do país “no dia seguinte” querem redução. “É por isso que o País está tão ruim”, diz.

Pensando bem...

...oferta do chefe no INSS tem bom tem chefe.

PAINEL

Aqui Jaz

As quatro concessionárias que operam o serviço funerário em São Paulo sobre ram 225 autos de infração da prefeitura no primeiro trimestre de 2025, ante 171 durante 2024 inteiro.

Em média, foram 2,5 por dia de janeiro a março deste ano. Os dados foram apresentados pela São Paulo Regula, agência municipal que fiscaliza o serviço, ao Tribunal de Contas do Município.

Desde março de 2024, as empresas Consolares, Cortel, Maya e Veller administram os 22 cemitérios de São Paulo, além do crematório da Vila Alpina.

Cova rasa

Apreensão de serviço sem uma dor de cabeça para o prefeito Ricardo Nunes (MDB) e o serviço do município para advogados na eleição de 2024. A São Paulo Regula diz que criou, em setembro do ano passado, uma gerência específica para fiscalizar os serviços prestados, o que fez aumentar o número de autos de infração. Já as concessionárias dizem seguir rigorosamente o contrato com a prefeitura e realizar investimentos de acordo com o cronograma.

Chapa...

A Polícia Civil de São Paulo instaurou inquérito após ter recebido denúncias de irregularidades da frota do Município de que estavam sendo exigidos por terceiros. São, novamente, eles estão que afirmaram que atuar na comunidade exigiu o valor oferecido pelo governo estadual às famílias que aceitaram deixar o local, que está sendo desmontado. Acha chegou a R\$ 100 mil em alguns casos.

...quente

Após calor depois de um ano de auditoria, os policiais tentam apressar o fim da investigação pelo exterior. O caso está a ser conduzido pelo 1º Centro (Central Especialista de Repressão a Crimes e Ocorrências).

Retresco

A Câmara Municipal de São Paulo aprovou projeto para que o prefeito instale balneários públicos em praças, terminais de ônibus e centros esportivos. Um dos objetivos é atender à

Publicação de notícias com a Folha de São Paulo

Zema admite união para derrotar Lula

USERADA, MG

O governador Zema (Novo-MG), Ratinho Júnior (PSD-PR) e Ronaldo Caiado (União-GO) – todos de direita e pré-candidatos à Presidência –, participaram ontem da abertura da 90ª Exposão, tradicional feira de agropecuária realizada em Uberlândia (MG).

Durante o evento, Zema sugeriu a possibilidade de as três se unirem em torno de uma candidatura única para enfrentar o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) nas eleições de 2028.

população de rua. De autista dos vereadores Luna Zanetti (PT), Renato Fátima (PSB) e Sérgio Leite (União), vai à campanha com o prefeito Ricardo Nunes (MDB).

Não perture, baby, não perture

Um grupo de 42 parlamentares de esquerda divulgou uma carta ao presidente Lula com críticas à possibilidade de exploração de pedras na Margem Esquadrada, na região de Aracaju. Alguns deputados federais, estaduais e vereadores de partidos como PT, Psol, Rad, PV e PDT. Eles pedem respeito às famílias Nômades da Ilha, além que está sob pressão para liberar a exploração, e cobram um plano de transição energética.

Vencedor da semana

O presidente do Senado, Davi Alcolumbre, que apresentou a influência no governo Lula ao indicar o ministro das Comunicações, Frederico de Siqueira.

Perdedor da semana

O superintendente Fernando Collor, preso pelo STF após ter sido condenado em ação relacionada à Lava a Jato.

Fique de olho

Lula se reúne ao contrato sindical, mas não deve se arto delas no F de maio, em São Paulo União Brasil e PP finalizam fusão partidária, enquanto PPSB e P Federal devem aceitar sua fusão.

“No ano que vem, Caiado e Ratinho, tem certeza de que estarão formando esse governo que vai ser quem produz, que vai quem trabalha. O Brasil não merece isso. Condições ruins por um País melhor”, declarou Zema. O governador mineiro também voltou a indicar o vice-governador Mateus Simões (Novo) como seu sucessor em Minas. As manifestações de apoio já motivaram representações na Ministéria Pública por suposta campanha antipolicial. “2028 está dobrando a aposta. Já disse aqui em Minas, o que está dando certo tem que continuar”.

Internacional

Funeral do Papa reúne 400 mil fiéis

Sepultamento seguiu orientações deixadas por Francisco e cerimônia contou com presença de pobres e pessoas vulneráveis

VATICANO

O papa Francisco foi sepultado ontem após uma missa e um cortejo marcados pela presença de autoridades de todo o mundo e milhares de fiéis, sob aplausos e apelos por paz e defesa de imigrantes. A partir de hoje, a sepultura na basílica Santa Maria Maggiore, em Roma, poderá ser visitada pelo público.

O ministro do Interior da Itália, Matteo Piantedosi, disse que 400 mil pessoas se reuniram para o adeus ao papa. Telefones foram instalados na praça de São Pedro para facilitar o acompanhamento da pública. A cerimônia finalizou-se no centro de duas horas e começou pouco depois das 15h (horário de

Brasília). A praça de São Pedro, no Vaticano, ficou lotada de fiéis que se reuniram para prestar as últimas homenagens.

A missa foi usada para renovar apelo do papa pela paz. "A guerra é sempre morte de pessoas, destruição de casas, de hospitais e escolas. A guerra deixa sempre o mundo pior que antes", disse o cardeal Giovanni D'Ercole, que presidiu a celebração e destacou o papel de pontífice em defesa dos imigrantes.

Papamóvi: com estrutura transparente deixou a praça de São Pedro, no Vaticano, e seguiu em direção à basílica Santa Maria Maggiore, em Roma. O cortejo durou cerca de 30 minutos, e o veículo transito por diversos pontos simbólicos da cidade, como o Coliseu.

O caixão de Francisco foi recebido nas degraus da basílica de Santa Maria Maggiore por um grupo de 40 pessoas, que seguravam velas brancas. O grupo era formado, segundo a igreja, por pessoas vulnerabilizadas da sociedade, como pobres, sem-teto e crianças.

O sepultamento ocorreu às 18h30 (Brasília) numa cerimônia fecha-



CAIXÃO com Francisco é transportado na papamóvi em meio a multidão

da, e teve a presença de familiares de argentinos. A duração do encontro foi de 30 minutos.

Este foi o primeiro sepultamento de um pontífice fora do Vaticano desde Leão 13 em 1903. Sepultura está localizada entre a capela Paulina e a capela Silvana, próximas ao Altar de São Francisco.

Francisco pediu que a sepultura fosse "ne chilo, sem decoração especial". Foi a de madeira da Lignia, e também tem apenas a inscrição "Franciscus", e a reprodução de sua cruz peitoral, como pedido pelo argentino.

Você sabia ?

O Caixão para o corpo do papa Francisco foi convocado após o dia 5 de maio, durante o período de luto após o sepultamento do pontífice argentino. O caixão possui a duração da ablação. A duração de Francisco, em 2013, aconteceu pouco mais de 24 horas de. No caso de Francisco, a duração foi de 24 horas, a duração foi de 24 horas.

Zelensky e Trump tem encontro na basílica

Cerca de 50 chefes de Estado e 100 ministros estiveram presentes no funeral do Papa Francisco. Segundo o Vaticano, foram 130 delegações estrangeiras.

Entre eles, o presidente Lula e a primeira-dama Janja, os presidentes da Ucrânia, Volodymyr Zelensky, e dos EUA, Donald Trump, presidente francês, Emmanuel Macron. Também compareceram o presidente da Argentina, Javier Milei, a ex-presidente Dilma Rousseff, e chanceler alemão Olaf Scholz.

Trump e Zelensky apareceram juntos em foto de ocasião na basílica de São Pedro durante o funeral. Nas redes sociais, Zelensky afirmou que reuniu com Trump "tem potencial para se tornar histórico". "Boa reunião. Discutimos muito. Esperando resultados em tudo o que abordamos. Proteger a vida de nosso povo. Cessar-fogo total e incondicional", escreveu.



TRUMP E ZELENSKY: conversa



OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

Papa Francisco vai fazer falta

Diante da pobreza da atual safra de líderes mundiais, a partida do Papa Francisco é motivo de tristeza e apreensão. Detrás da bonomia e do bom humor, Francisco era firme em suas convicções e as defendia sem medo de controvérsias. Trabalhou pelas boas causas e assim se tornou um expoente da diplomacia mundial no primeiro quarto do século XXI.

É atribuída a Stalin, como exemplo da visão materialista e socialista de poder, a provocação "Quarta divisão tem o Papa". De fato, o Vaticano não tem exército. Mas Stalin passou, a União Soviética acabou, e o Vaticano continua firme e forte, como modelo acabado de "soft power".

A liderança espiritual faz com que o Papa se torne um líder mundial e de capacidade a participar de debates sobre os grandes temas internacionais. Representa a Santa Sé, um Estado reconhecido pelo Direito Internacional, que mantém relações diplomáticas com mais de 180 países.

O Papa Francisco usou abertamente o seu acesso à diplomacia. Seu assessor-chefe, o cardeal alemão

Joseph Ratzinger, o Papa Bento XVI, tinha fixado sua atenção na Europa. Uma de suas palestras mais famosas, proferida em 2006 na Universidade de Regensburg, gerou problemas com o mundo muçulmano, que ele considerou violento.

Em contraste, Francisco quis levar os cristãos para "além do muro". A sua, era "a igreja dos pobres", um verdadeiro "hospital de campanha", com os pobres não próximos dos pobres que "ficavam impregnados com o cheiro das suas arestas". Denunciou o clericalismo, em que o clero se considera superior aos fiéis, e dirigiu os religiosos para as periferias, "não apenas as geográficas, como também as existenciais", a fim de

conectá-los com os processos que moldam a modernidade global.

Com essa direção, a tarefa a cumprir do Colégio Cardinalício. Agente, dos 135 cardeais, 23 são asiáticos; 20 norte-americanos; 18 da América Latina; 18 também da África, e 1 da Oceania. A Europa, antes majoritária, tem hoje 53 cardeais.

Deu a sua visibilidade para fazer da pobreza um tema global. A mudança climática era uma preocupação permanente; fez questão de destacar, numa publicação distribuída aos católicos, ações a serem tomadas para minimizar os efeitos das mudanças no clima e na temperatura. Ogruho de guerras e agitação que é uma de suas mais tenebrosas consequências,

a imigração

passou continuamente contra a violência. Em sua última mensagem aos fiéis, clamou pela paz no Congo, no Gaza, no Sudão, Ucrânia e Iémen. Reservava sempre uma oração em favor dos prisioneiros de guerra. Seus comentários após o pouso da não-condenação de líderes políticos levaram alguns analistas a apontar a retórica de neutralidade, e estranhar quando se tornou, por exemplo, a dialogar com Mia Aung Mying, ditador de Myanmar.

Francisco não admitia, porém, alinhamento com partidos políticos, que alguns cardeais, como Ratzinger, consideravam estratégicos. Dizia que "o sagrado não pode ser instrumentalizado pelo profano". Quando advogado negociações entre Zelensky e Putin, seu objetivo era a paz e o diálogo e a diplomacia, necessariamente, ou sobretudo, quando a situação é ambivalente e contraditória.

João Maria Bergoglio foi Arcebispo de Buenos Aires de 1998 a 2013, quando foi eleito Papa. Nos tempos de padre, gostava de caminhar nas ruas de sua cidade e, com seu jeito despojado, tinha abertura pelo San Lorenzo, time de

base de Almagro. Era, em suma, um personagem popular e simpático. Por isso, ficou surpreso ao saber que sua morte não causou uma comoção nacional na Argentina, consequência, segundo ele disse, de suas posições políticas.

De 1982 a 1983, a Argentina foi governada por juntas militares. Na época católica, a teologia da libertação, de visão marxista, predominava na esquerda religiosa.

Bergoglio se distanciou dos padres radicais, e foi por isso acusado de complicitar com o governo. Embora negasse todas as denúncias, a esquerda virou-lhe as costas. Como tático, como tático, ficou mais visível político. Teve sempre o apoio do Vaticano, mas

perdeu a simpatia de boa parte do ultraliberalismo por argentino.

Foto é a primeira vez que o Papa Francisco marca visita a Argentina. Esteve no Paraguai, no Chile e no Brasil, e não subiu do alto que senta pelos brasileiros, católicos que substituíram de todo oração. Vi em paz, amigo Francisco. Que Deus o tenha.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, jornalista em Vitória, é colaborador apostolado

Esportes

FALE COM A EDITORA | VITÓRIA, ES, 27 DE ABRIL DE 2015 | 0 0000 | esporte@diariavitoria.com.br



TONOLI balançou as redes do Real em duas oportunidades, aos 23 e aos 30 minutos do segundo tempo, e chegou a quatro gols na competição

COPA ESPÍRITO SANTO

Vitória bate o Real e assume a liderança

Com mais dois gols de Gustavo Tonoli, Alvião venceu o Real Noroeste por 2 a 1, em casa, e vira líder do torneio com seis pontos

Victor Fontes

A Copa Espírito Santo tem um novo líder! O Vitória fez valer a favor casa, derrotou o Real Noroeste por 2 a 1, e assumiu a liderança da competição momentaneamente.

Assim como na partida de estreia, quando o meia Gustavo Tonoli marcou os dois gols do Alvião no triunfo sobre Vila Velha por 2 a 0, o atleta repetiu o feito no confronto de ontem e balançou as redes azul duas vezes, assumindo a artilharia do campeonato com quatro gols.

O gol do Real foi marcado por Juninho Portugal, todos na segunda etapa do confronto.

"Foi a pena gol e por estar ajudando a minha equipe. Uma vitória importante dentro de casa. Tentamos levando isso para o torcedor e para nós mesmos. Vamos

por mais. A equipe toda está de garra, assim como a torcida, que fez uma festa maravilhosa. Agora é uma sequência de dois jogos fora de casa, que é importante pontuar também", disse Tonoli.

O goleiro do Vitória, Paulo Henrique, também comemorou os três pontos. "Fico feliz por estar vestindo a camisa do Vitória. A gente sabe da qualidade do Real Noroeste, conseguimos nos impor no jogo e sair com os três pontos".

PRÓXIMOS JOGOS

Os dois times vão ter a chance de campo apenas no dia 07 de maio, pela próxima rodada da Copa Espírito Santo.

VITÓRIA 2 X 1 REAL NOROESTE

ESTÁDIO: SALVADOR COSTA

Paulo Henrique, Fugis etc.
Artilha: Roberto dos Magalhães (Vitória), Guilherme, Juninho Portugal, Juninho Portugal, Paulo Henrique

Vitória: Tonoli (Thiago), Paulo Henrique e Tony
Técnico: Rafael Baptista

Diogo Ryan, Alex (Figueira), Roberto dos Magalhães, Roberto dos Magalhães, Roberto dos Magalhães, Roberto dos Magalhães, Roberto dos Magalhães

Caio (Figueira)
Técnico: Fábio Junior

Atos: segundo tempo - Tonoli, aos 23 e aos 30 minutos, e Juninho Portugal, aos 40.

Artilha: Roberto dos Magalhães (Vitória) - 203 pontos
Real Noroeste: Não conseguiu

Enquanto o Vitória enfrenta o Linhares, no estádio Camilão, às 16h30, o Real Noroeste recebe o Ferro Viçosa, em Águia Branca, às 19 horas.

Copa Espírito Santo

TIME	P	J	V	E
1º Vitória	6	2	2	0
2º Ferro Viçosa	3	1	1	0
3º Real Noroeste	3	1	1	0
4º Serrinha	3	1	1	0
5º Real Noroeste	3	2	1	0
6º Espírito	3	2	1	0
7º Linhares	0	1	0	1
8º Capixaba	0	1	0	1
9º Vila Velha	0	1	0	2
10º Real Noroeste	0	1	0	3
11º Serrinha	0	1	0	3

Equipes classificadas

Equipes eliminadas

PRÓXIMOS JOGOS - 2ª RODADA

Desportiva 2 x 1 Linhares

Vitória 2 x 1 Real Noroeste

PRÓXIMOS JOGOS - 3ª RODADA

Real Noroeste V x Serrinha

Ferro Viçosa V x Serrinha

Serra x Real Noroeste

Torre Real x Vitória

Porto Vitória x Vila Velha

Quarta-feira - 19h30 - Maricó



Desportiva garante primeira vitória

A Desportiva conquistou sua primeira vitória na Copa ES. Jogando no Estádio Amador, a Desportiva garantiu a vitória sobre o Linhares por 2 a 1, na noite de ontem. A vitória, válida pela segunda rodada, foi comemorada com gol de João Paulo e Vinícius Soares, enquanto Matheus Toff marcou para o Linhares o desfecho do placar.

No sábado, às 15h, a Desportiva Ferroviária visita o Capixaba, em Vila Velha. Enquanto isso, o Linhares recebe a Desportiva no estádio Camilão, contra o Vitória, às 16h30, na quarta-feira, dia 07 de maio.



RIO BRANCO venceu o Baurista

Capixabas conseguem bons resultados na Série D

Se a primeira rodada da Série D não foi tão positiva para as equipes capixabas, a segunda veio para dar um respiro maior a Rio Branco e Porto Vitória.

Jogando como mandante em Cachoeira de Itapemirim, o Capixaba derrotou o Baurista por 2 a 0, no estádio Sumaré, e conseguiu a primeira vitória na competição, após ter perdido na rodada inicial para o Metrópolis, no Rio de Janeiro.

Maranhão, aos 35, e Nêlson Bonifácio, 42, que saíram do banco de reservas, marcaram os gols que garantiram os três pontos para o clube.

Já o Porto Vitória, que havia cedido o empate, em casa, na estreia, para o Nova Iguaçu, conseguiu um ponto, fora de casa, contra o Pense Alagoas, em Minas Gerais, em mais um empate por 1 a 1.

Com os resultados, o Rio Branco alcançou a quinta colocação do Grupo A4, com três pontos, enquanto o Porto Vitória permaneceu com dois pontos, em sexto.

Na próxima rodada, os capixabas se enfrentam, no Sumaré, às 15h30, pela terceira rodada da Série D.

DESTAQUES NA TV

TV GAZETA

10h00 - Futebol: Campeonato Brasileiro - Flamengo x Corinthians

ESPN

10h00 - Futebol: Campeonato Inglês - Queens Park Rangers x Manchester United

10h10 - Futebol: Campeonato Argentino - Arsenal de Rosario x River Plate

ESPN 2

10h00 - Basquete: NBA - New York Knicks x Detroit Pistons

10h30 - Basquete: NBA - Los Angeles Lakers x Minnesota Timberwolves

ESPN 3

10h00 - Futebol: MLS - Philadelphia Phillies x Chicago Cubs

OS NUMEROS
4 gols

Tonoli já tem na Copa ES

Esportes

FUTEBOL CAPIXABA

O sucesso do alambrado alvianil!

Torcedores do Vitória têm a tradição de acompanhar as partidas próximos à grade do estádio Salvador Costa, em Bento Ferreira

Victor Fontes

No estádio Salvador Costa, o tradicional Ninho da Águia, é no alambrado que a paixão de torcedores do Vitória se revela em estado bruto. De camisas azul e branca, cores que simbolizam o orgulho Alvianil, eles se amontoam na grade, vibrando a poucos metros de campo.

Cada dividida, cada ataque é acompanhado de perto, com gritos

“É totalmente diferente. Você tem mais contato com os jogadores aqui, diferente de quando você está em casa”

Welder Coutinho, torcedor do Vitória

bravos e punhos cerrados agarrados às ferragens. Mais do que um costume, estar ali, colado ao alambrado, virou uma mania da torcida e uma forma intensa de viver o futebol em Bento Ferreira.

Na semifinal do último Capixaba, contra o Povo Vitória, a torcida Alvianil lotou as arquibancadas e se amontoou próxima ao alambrado do Salvador Costa para apoiar o time, com mais de 2.800 torcedores presentes.

Na tribo de ontem, contra o Real Noroeste, pela Copa Espírito Santo, a tradição do público se repetiu. Welder Coutinho, de 37 anos, levou o filho Benjamin Coutinho, 10, e o sobrinho Pedro Carneiro, 16, para incentivar a equipe nas grades de estádio.

“São muitos anos acompanhando do alambrado. Desde a minha infância, meu pai me traz aqui nos jogos do Vitória e virou uma tradição da família. A gente grita, bate palma, elogia, critica, mas todos os jogos nós estamos aqui no Salvador Costa. A família Alvianil está aí crescendo, a cada dia que passa”, disse Welder.

Paravieja, ficar um pé, próximo ao campo, faz a diferença. “É totalmente diferente. Você tem mais contato com os jogadores aqui, di-



JOGADORES do Vitória entram em campo na semifinal da Capixaba com a torcida no grade observando

frentemente de quando você está em casa, assistindo pela televisão, pelo telefone”.

Heitor Pereira, de 32 anos, acha que a presença da torcida no alambrado é capaz de mudar partidas. “Acreditamos que nossa atuação

é muito importante para o time, porque temos uma visão que o treinador nem sempre consegue ter. Por isso, estamos sempre presentes acompanhando”.

“Por incrível que pareça, a gente consegue até ajudar nas substitui-

ções, dando conselhos e sugestões de nomes. Muita gente pensa que a gente atrapalha, cometendo e prejudicando o treinador, mas vejo que nossa função é ajudar o time e trazer vitórias que ele não consegue conseguir”, afirmou.

TORCEDORES NO ALAMBRADO ALVIANIL



De geração para geração

Welder Coutinho, 37, ao lado do seu filho, Benjamin Coutinho, 10, e do sobrinho Pedro Carneiro, 16. “Das de a minha infância, meu pai me traz aqui nos jogos do Vitória e virou uma tradição da família. A família Alvianil está aí crescendo”, contou Welder.



Apoio incondicional

Flávio Cabral, 53, levou o filho Eduardo Cabral, 18, e o amigo Felipe Marques, 18, para apoiar o Vitória no Salvador Costa.

“A gente torce para o Vitória desde sempre. Aqui é o ar puro do futebol, do bola e do jogo, para cobrar mais. Sempre ficamos aqui, com a família toda. É bom, tanto de um lado quanto do outro, perturbando o adversário e incentivando o nosso time”, disse Flávio.



Cometeiros

O amigo João Vitor, de 28 anos, e Heitor Pereira, 32, são daqueles que gostam de comentar a arbitragem e a comissão técnica adversária. “Muita gente pensa que a gente atrapalha, cometendo o treinador, mas vejo que nossa função é ajudar o time a trazer vitórias que ele não consegue conseguir”, afirmou Heitor.



Resenha garantida entre amigos

Carlos Marcon (direita), de 57 anos, ajudou os seus amigos para acompanhar mais uma partida do Vitória no alambrado. “Vou ficar mais perto da arquibancada, dos jogadores, do ambiente, é muito bacana. Sempre juntamos os amigos aqui, todo mundo comemorando junto, sem falta, só comemorando e amando o Vitória”.



Casal unido e sempre presente

Cassiano há 33 anos, e o casal Sandra Cabral, 58, e Gerardo Cabral, 58, comemoram o aniversário do Vitória há dez anos. “O legal é que, às vezes, você consegue presenciar alguma comemoração para o time, que você não consegue presenciar de casa”, contou Gerardo.

VÉSPERA DE FERIADO

30.ABRIL

VITÓRIA-ES PATRICK RIBEIRO

PAGONEJO BÃO

• ALEXANDRE PIRES •

Patrick Ribeiro 35

tribuna

References

CAMPEONATO BRASILEIRO

Fogão amplia hegemonia sobre o Flu

Vitinho e Savarino garantem vitória no Nilton Santos, e Alvinegro chega à oitava vitória seguida no Clássico Vovô

ONE

Corriga de Vitória e Bauriano, o Botafogo venceu o Fluminense por 2 a 0 na noite deste domingo, no Nilton Santos, pela sexta rodada do Brasileirão. O resultado não apenas encerrou uma sequência de três jogos sem vitória nos torcedores, como também ampliou a histórica marca de vitória no clássico: agora são oito triunfos consecutivos sobre o rival, a maior sequência da história de conquistas.

Com a vitória, o time comandado por Renato Paiva chegou aos oito pontos na tabela. Já o Fluminense, que não conseguiu reagir, permaneceu com dez. Após o jogo, o Botafogo ainda provocou o sinal nas redes sociais, esultando a sua vitória.

Quão bem cada caça conseguiu com diminuir a taxa do Rotafuge. Dominando a posse de bola, e a tática da casa não consegue chegar com objetividade e viu o momento de maior brilho da partida nos minutos iniciais: ser um escanteio acionado pelo árbitro, após Fabinho demorar para repor a bola, aplican-

Entretanto, o Botafogo passou a pressionar ainda mais e quase abriu o placar com Marinho Martins, que passou em palmeira de Fábio aos 19 minutos. Porém, a pontada surtiu efeito. Aos 38, Igor Jesus recebeu de Martins na direita e cruzou rasante para Vitinho mandar para o fundo do gol e levar os mandantes em vantagem para o intervalo.

O atual campeão brasileiro ainda teve mais uma chance aos 44.

com ligei leve, quando a camisa 99 subiu de cabeça e mandou na trave. Na volta para o segundo tempo, porém, o cenário mudou. O Fluminense passou a atacar mais e quase igualou o marcador aos sete, quando Bernat acertou de fora da área e, depois, no gol.

(O) violentos tiveram mais uma grande chance aos 27 quando em cobrança de falta, John Arias cobrou falta no travessão. Do outro lado, o Betafuji quase ampliou aos 37 com Igor Jesus, que de cabeça, mandou rente à trave.

Entretanto, o jogo não teve muitas grandes chances, mas o time da casa ampliou o placar aos 49 minutos, num contra-ataque armado após erro de Paulo Rara. O meia Sierafimov conseguiu um soco-lidade e marcou o gol, coroando a sua grande atuação.

Assim, por via de campo para a sétima rodada do Brasileirão apenas no próximo sábado (dia 3). A partir das 18h30, o Fluminense recebe o 3º time do Maracanã. Pouco mais tarde, às 21h, é a vez do Botafogo visitar o Bahia, no Forte Nova.

BOSTAFOGGIO 2 X 6 FILAMENTI F

ESTADON: WOLTON SANTOS

 Jahr: 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674,

Filho: Samuel Xavier;
Irmão: Douglas e Rivaldo;
Bom de (Nascer), Martinho
(Pau de Saco) e Garças
(Joca), João Afonso, Geraldo Costa
(Dourado) e Caralhão (Serra).
TECHNOC: Renato Góes e

CLUB DE PESSOAS TÍPICO - 10000,00,
com 20 vagas. Sugestão: Nogueira -
Covato, 400-400, 10000,00.
JARDIM DOCE ADOÇAÇÃO (RJ)
RUA - 100-100,00,00.
MORADA - 100-100,00,00.



Goleiros punidos com nova regra

O Betaflegs ganhou um escanteio de presente no início da cobrança contra o Fluminense depois que o goleiro Fábio demonstrou mais de oito segundos para colocar a bola em jogo no Nilton Santos, na noite de ontem, pela sexta rodada de Brasileiro. Mais cedo, Fernando Miguel, da Ceará, também retardou a saída de bola contra o São Paulo e foi punido.

A nova regra anunciada pela IFAB (Associação Internacional de Futebol) foi adotada pela CBF para estas competições e games, ou seja, as primeiras partidas na Série A. Nos primeiros jogos do Brasileirão, a regra foi ignorada pela arbitragem. As partidas a Fernando Mingos e Fábio foram as primeiras.

Após 13 minutos de primeiro tempo no Nilton Santos, o árbitro Bruno Ariza abriu a contagem e marcou o escanteio após Fábio se-



F.A.M.O.S. software provides the most efficient way

guras a bola por 12 segundos.

Na Castela, em Foz de Iguaçu, no empate por 1 a 1 entre Ceará e São Paulo, o árbitro que aplicou a regra foi Anderson Duenno. Ele marcou e escanteia a favor do time paulista aos 33 minutos de primeiro tempo, depois que o goleiro Fernando Menezes retirou a bola das mãos de

A regra diz a seguir: se um goleiro segurar a bola por mais de oito segundos, o árbitro precisa conceder um escanteio para o time adversário. A regra anterior previa punição de um time livre indireto (que não pode ser chutado direto ao gol) caso o goleiro atrasasse a reposição da bola por sei a segundos, mas raramente era marcado pelos árbitros.

São Paulo e Galo empatam jogos

FONTEAILETA.

O São Paulo voltou a empatar pelo Brasileiro. Após vencer a primeira, sobre o Santos, o time visitou o Ceará, no Castilho, pela sexta rodada, e volta de lá com o placar de 1 a 1. A equipe continua invicta, com cinco empates e uma vitória.

Os dois times ficam na metade da tabela, ambos com oito pontos. O São Paulo volta a campo contra o Náutico, no meio de semana, pela Copa do Brasil.

Depois, recorre a Festa da, pelo Brasil. Marcos Aurélio será de lá que por recolher a terceira carta amarela.

Alé Corrijoga contra Palmera, pela Copa de Brail, novamente na Arena Castella. Pelo Brasileirão, o pedaleiro disputará contra o Vitória, também em 22

ka. Como mandante, o time não perde desde agosto de 2024, quando foi superado pelo Mirassol, por 2 a 1, pela Série B.

GALO

Atletica/MG e Mirassol fizeram uma excelente partida, com emoção até o fim, e empataram por 2 a 2 na noite de ontem, pela sexta rodada do Brasileirão.

Os mandantes abriam a placar com Edson Carneiro, levavam a vitral com Rony e Hulk, mas evitavam a deserta com Reinaldo. Já nos acréscimos do segundo tempo.

O Atlético/MG, que vinha de vitória diante do Botafogo, por 1 a 0, sai com gosto um pouco amargo pela forma como foi a partida. Agora, o time tem seis pontos, próximo da zona de rebaixamento (2-4).

CEARA 1 X 1 SÃO PAULO

ESTADO: CASTELÃO

[illegible]

Participating Venues
(Blackboard), *Barrow*,
Suttons & Co Ltd
Museo (Silvius Arctius)
Suttons & Co Ltd (Miss Fawcett)
Larkin Fawcett, Fawcett & Co (Larkin)
Suttons & Co Ltd (Blackboard)

Waktu pelaksanaan tes – Tes dilaksanakan, saat 10 menit, di luar ruangan, sore hari
Jumlah: Ardeur dan Camara (20)
Pembaca: Ronda Nis dipaparkan

Esportes



GILMAR FERREIRA

torcedor@eufrazio.com.br

Frágil visitante

Há no entorno do confronto do Vasco contra o Cruzeiro, no início da noite deste domingo, em Uberlândia, uma preocupação extra a atormentar os vascaínos: o rendimento do time no Brasileiro na condição de visitante desde 2006, ano da adoção dos pontos corridos com 20 clubes. Foram até hoje 89 vitórias em 361 jogos, incluindo cinco edições da Série B, em 2009, 2014, 2016, 2021 e 2022. O aproveitamento de 24,6% deixa a preocupante média de 4,6 vitórias por edição.

É bom ter em mente que este levantamento também leva em conta jogos disputados como visitante contra adversários de Estado. Ou seja, a média pode ser ainda mais baixa.

O que fica claro que, apesar de o Vasco ser um clube de dimensão nacional, com torcedores em várias praças, e aproveitamento em confrontos longe de sua base domiciliar é bem abaixo do esperado para o vencedor de quatro edições, entre 1974 e 2000. No novo século, só a Copa do Brasil de 2012.

Preocupação

A preocupação com a fama de mau visitante não é sem razão. O Vasco perdeu 44% das partidas disputadas sem o mando de campo nas 19 edições entre 2006 e 2024.

Mais precisamente 12 derrotas em 361 jogos, com média de 8,3 em cada 19 jogos fora de casa.

E, tem mais: em suas 14 participações na Série A, o clube perdeu menos do que a média em quatro delas: 2008, 2011, 12 e 19. Lembrando que a média de vitórias neste embate é como visitante é

de 4,6.

Em pontos somados, o mais baixo aproveitamento foram os 14,2% de 2018, quando o Vasco de Zé Ricardo, Jorginho e Alberto Valentim fez onze pontos como visitante, vencendo um só de seus 19 jogos - o 1 a 0 no clássico com o Flamengo.

Naquele ano, o time perdeu dez partidas, marca que o clube registrou também em 2010 (dois vitórias), 11 e 20 - três. Não foram, porém, os anos em que o time mais perdeu como visitante.

Assustador

O maior número de derrotas em jogos sem o mando foi igualado no ano passado.

O time treinado por Ramon Díaz, Álvaro Pacheco, Rafael Paiva e Felipe Loureiro acumulou 12 derrotas (62,1%), igualando a campanha de 2008, ano do primeiro rebaixamento.

É assustador para uma torcida que já viu o time perder seus dois primeiros jogos como visitante na atual edição e terá de fazer os próximos três jogos fora de São Januário, longe de sua torcida.

CAMPEONATO BRASILEIRO

Cruzeiro e Vasco jogam para afastar a crise

Times se enfrentam de olho na parte de cima da tabela e tentam se reabilitar após tropeços recentes na temporada

UBERLÂNDIA

Pressionados, Cruzeiro e Vasco querem espantar a crise e conseguir bons resultados de olho na sequência da temporada. Hoje, eles se enfrentam pela sexta rodada do Brasileiro, no Estádio Parque da Sabiá, em Uberlândia (MG), às 18h30.

Os dois times misturam a parte de cima da tabela e começaram a rodada empatados com sete pontos, mesma pontuação de Ceará, Corinthians, Juventude e São Paulo. O líder é o Palmeiras, com 13.

Tanto o time mineiro, como o carioca vivem situações parecidas e não venceram seus últimos compromissos. O Cruzeiro perdeu para o Red Bull Bragantino por 1 a 0, pelo Brasileiro, e por 2 a 1 para o Palestino, pela Sul-Americana no meio de semana. Nas mesmas competições, o Vasco empatou por 0 a 0 com Flamengo e Lanús.

O Cruzeiro conta com o retorno de meia Mathias Pereira. Ele foi governado contra o Palestino por controle de carga e deve ser titular contra o Vasco.

Mesmo pressionado pela torcida, o Vasco vem de um empate significativo contra o Flamengo, quando mostrou força na marcação. O técnico Fábio Carille deve mudar o campo a mesma ocasião em que conta o Lanús.

A dívida está no meio-campo, onde Jair e Paulinho disputam uma vaga para atuar ao lado de Hugo Minora. O primeiro é o favorito para começar jogando, porque foi titular nos últimos dois jogos.

Deixa que no último jogo por conta de dores musculares, o atacante Leide Augusto deve ser novidade na lista de relacionados.



VEGHRI no embarque do Vasco para Uberlândia onde será o jogo do hoje

Brasileirão

TIME	P	J	V	E	D	GP	GC	SG	ULT. JOGOS
Palmeiras	30	12	9	4	1	0	7	2	verde
Flamengo	29	12	8	3	2	0	1	2	verde
Bragantino	21	12	5	3	1	1	6	4	verde
Fluminense	21	12	5	3	1	2	6	5	verde
Internacional	17	9	5	2	3	1	5	4	verde
Santos	16	9	5	2	2	2	5	4	verde
Ceará	16	9	5	2	2	2	6	7	verde
São Paulo	16	9	5	1	5	0	6	5	verde
Corinthians	13	7	3	2	1	2	6	6	verde
Corinthians	13	7	3	2	1	2	6	6	verde
Wanderlândia	13	7	3	2	1	2	6	7	verde
Juventude	13	7	3	2	1	3	7	14	verde
Minas	12	7	3	1	4	1	11	5	verde
Fortaleza	10	6	3	1	3	2	5	5	verde
Atlético/MG	10	6	3	1	3	2	6	8	verde
São José	10	6	3	1	3	1	5	7	verde
Vitória/BA	10	6	3	1	3	2	6	8	verde
Santos	10	6	3	1	3	6	7	1	verde
Dezados	10	6	3	1	3	4	10	6	verde
Sport	10	6	3	0	2	4	3	6	verde

■ Home ■ Away ■ Draw ■ Goals ■ Wins ■ Draws

■ Zona de classificação para Libertadores 2025 ■ Zona de descida para Sul-Americana 2025 ■ Zona de rebaixamento

SISTEMA - 1ª RODADA

Internacional	3 x 1	Juventude
Minas	2 x 2	Atlético-MG
Ceará	1 x 1	São Paulo
Sport	0 x 0	Fortaleza
Santos	2 x 0	Fluminense

PRÓXIMOS JOGOS - 2ª RODADA

Flamengo X Corinthians	Vitória/BA X Santos
Wanderlândia X Santos	Internacional X Atlético-MG
Palmeiras X São Paulo	Santos X Bragantino
Internacional X Atlético-MG	Corinthians X Vasco
Dezados X Vasco	Wanderlândia X Santos

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo



2 x 0

Cruzeiro Vasco

O time está em processo de reestruturação. Confiamos no trabalho de Leonardo Jardim para vencer 19

JOSÉ ROBERTO SILVA, torcedor do Cruzeiro



1 x 2

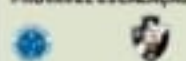
Cruzeiro Vasco

Estamos com os gols do giratório Veghri para conseguir vencer o Cruzeiro em Minas hoje 19

JOSÉ LUIZ, torcedor do Vasco

CRUZEIRO X VASCO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO



GILSON
Figueira
Jonathan Jones
Vallada
Rafael Souza
Lucas Romero
Lucas Romero
Chelinho
Matheus Pereira
Wenderson
Rafael
Rafael
TECHICO
Lucas Silva
Jordão

ESTÁDIO: Parque da Sabiá
UBERLÂNDIA (MG)
ARBITRO: Rafael Paiva (CBF)



Leide Augusto
Paulo Henrique
Júlio César
Lucas Freitas
Lucas Freitas
Hugo Almeida
João (Pivô) (P)
Nuno Mendes
Philippe Coutinho
Rafael
Veghri
TECHICO
Fábio Carille

Esportes

BRASILEIRÃO

Duelo de goleiros

Rossi e Hugo Souza enfrentam hoje no clássico Flamengo x Corinthians após trajetórias marcadas por pressão, desafios e reviravoltas

HO

Durante anos, a escalção do Flamengo em sua geração vitoriosa começava com Diego Alves, goleiro que transmitia segurança tanto técnica quanto emocional. Em suas ausências — por lesões ou pela despedida, no fim de 2022 — o time viveu momentos de instabilidade no gol. Foi o duelo de hoje contra o Corinthians, às 16h, pela sexta rodada do Brasileirão, o lugar frente a

frente a dois nomes que mais se destacaram nesse período: Rossi, titular desde 2021, e Hugo Souza, revelado no clube, mas que conquistou estabilidade apenas no futebol paulista.

Hoje, o argentino é absoluto na meta rubro-negra. São 17 jogos no ano e total confiança de Filipe Luís, que valoriza sua qualidade com o pé — essencial em um time que entra chutando.

Rossi chegou ao clube em 2021, após o fim do contrato com o Boca Juniors, com fama de jogador de pênalti. Seu primeiro ano, porém, foi conturbado, com críticas após a atuação no segundo jogo da final da Copa do Brasil, vencida pelo São Paulo.

Em 2022, bateu o recorde histórico de Flamengo de tempo sem sofrer

gol: 1.134 minutos. Mas como a sequência foi construída na Caticia e encerrada logo na estreia da Libertadores, contra o Millonarios, não empolgou a torcida.

Mesmo assim, se consolidou, em parte pela falta de concorrência. Santos foi para o Fortaleza, e Matheus Cunha, atual reserva, tem histórico de falhas e apenas três jogos em 2022, todos pelo Estadual.

Decisão na reta final da temporada grassada, Rossi começou a atuar com boas defesas e ainda demonstrava habilidade para "mudar o jogo" — marca registrada de seu antecessor.

Já Hugo surgiu em 2020, em um típico elenco rubro-negro: goleiro da base que apareceu em um momento de emergência — empate com o Palmeiras, pelo Brasileiro, quando o elenco foi afetado pela Covid-19 — e brilhou logo de cara. Com 1,90m e agilidade de Neneca, viveu ferrenho instantâneo no clube.

Mas as falhas vieram na mesma velocidade. Uma delas, na última rodada do Brasileirão de 2020, quase comprometeu o título. A desconfiança o acompanhou até julho de 2022, quando, com a

chegada de Rossi, foi emprestado ao Chaves, de Portugal.

Na Europa, encontrou a confiança e deixou para trás as polêmicas estracampo. Regatado pelo Corinthians em julho de 2024, viveu bom início no clube, com atuações decisivas que o tornaram o xodó da torcida e peça-chave no título paulista. Hoje, o antigo futuro de gol de Flamengo demonstra quem Rossi tornou o seu lugar.

FOTO: GABRIEL SOARES / GABRIEL SOARES

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo:



3 X 1

Flamengo

3 X 1

Corinthians

“Jogando no Maracanã e diante do Corinthians, que vem sendo freguês, vamos vencer e fazer a festa!”

PATRÍCIA GONÇALVES, torcedora do Flamengo



1 X 1

Flamengo

1 X 1

Corinthians

“O jogo entre Flamengo e Corinthians será um jogo e eu aposto em um empate em 1 a 1!”

WAVÉLEY ROBERTO, torcedor do Corinthians

HUGO SOUZA, pelo Corinthians, e Rossi, pelo Flamengo, vão se enfrentar no clássico de hoje à tarde, no Maracanã, pela sexta rodada do Brasileirão

FLAMENGO X CORINTHIANS

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Rossi	Hugo Souza
Wenderson	Matheus Reis
Léo Ortiz	Felipe Torres
Daniels	Guilherme Henrique
Aymer Lucas	Paulinho da Silva
Pulgar	Ronaldo
Diego Costa	Archer Cavalli
Antony	Reynaldo
Gerson	Marcelo Araújo
Jardine (Bilateral)	Thiago Ribeiro
Reynaldo	Thiago Ribeiro
TECNICO	TECNICO
Filipe Luis	Carlos Roberto

ESTADIO: Maracanã
HORARIO: 16h30
ARBITRO: Rômulo Figueiredo (SC)

Confronto de líderes continentais

SÃO PAULO

Palmeiras e Bahia se enfrentam, hoje, às 18h30, no Allianz Parque, em São Paulo, pela sexta rodada do Brasileirão, com a meta elevada, afinal tiveram vitórias na Libertadores e a liderança de suas respectivas chaves. Com isso, a perspectiva é de um jogo muito disputado.

O que pode impedir um embate mais poderoso é o fato de os dois times estarem envolvidos em uma manobra de jogos. Os técnicos Abel Ferreira e Rogério Ceni

podem optar por uma escalação alternativa, poupando jogadores mais desgastados, afinal as equipes têm jogos previstos pela terceira fase da Copa do Brasil na quarta-feira.

O Palmeiras vai enfrentar o Ceará, em Fortaleza, enquanto o Bahia vai ao Beirém, onde terá pela frente o Paysandu.

Independente das escalações, um fato que chama a atenção para a partida é que o Bahia jamais venceu o Palmeiras no Allianz Parque.

Desde a fundação do estádio

palmeirense, foram seis jogos entre as equipes, com cinco vitórias dos paulistas e um empate. Os baianos venceram pela última vez (2 a 0) em São Paulo em 2012.

A situação dos times no Brasileirão é bem diferente. Com sete vitórias consecutivas juntando-se jogos da Libertadores, o Palmeiras lidera a classificação da competição nacional, com 13 pontos, enquanto o Bahia tem apenas seis e começou a rodada na 13ª colocação, ficando perigosamente com a zona de rebaixamento.



JOGADORES do Palmeiras treinam para o jogo de hoje à noite



FALE COM A EDITORA JULIANA CARNEIRO E-mail: juliana@at2.com.br

Seresta,
comédia e
festas no
Estado > 5"Minha mãe
ficou 10 anos
em um buraco",
diz Carolina > 8

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 27 DE ABRIL DE 2018

"Eu luto pelo que quero"

Em entrevista ao AT2, a atriz Camila Queiroz comenta sobre seu espírito guerreiro e sua personagem na novela "Bela Fata"

Renata Rodrigues

Quando "Bela Fata" entra no ar na tela da TV Tribuna/Band, é impossível não sentir uma conexão de Sofia/Júlia, a mocinha da história interpretada brilhantemente por Camila Queiroz.

Decidida a fazer justiça com as próprias mãos por ter sua vida arrastada após a prisão da mãe e uma temporada na casa de Laila - onde contou o "pião que é diabo amarelo" -, ela é incansável em seu propósito.

E, assim como ela, Camila Queiroz também é um pouco determinada. Tanto que, 10 anos depois do sucesso como Ange, em "Verdades Secretas",

a atriz só tem colhido frutos de sua persistência.

"Acho que a Sofia, apesar de ser uma personagem muito única, tem algumas semelhanças comigo. Como ela, eu também sou uma pessoa que luto pelo que quero e sou muito focada nas minhas metas", destaca em entrevista ao AT2.

"Só que a Sofia é mais radical e disposta a ir até as últimas consequências, o que é bem diferente de mim. As semelhanças estão mais no espírito de perseverança, mas as diferenças dela são muito mais extremas", pondera.

Para Camila, Sofia é um presente na arte em que comemora uma década de carreira como atriz. Prestes a completar 11 anos, ela conta que já pensou em outras carreiras internacionais.

"Se a oportunidade certa surgir, com certeza vou considerar, mas, por enquanto, estou muito feliz em poder conquistar cada vez mais espaço no meu país", ressalta.

CASAMENTO

Sorte da profissão, sorte no amor também. Camila Queiroz é casada com o ator Kleber Lello desde 2016. Eles se conheceram durante as gravações da novela "Esta Mundo Bem!" (2016) e se apaixonaram.

E ela não esconde a total admiração pelo marido. "Kleber é um grande parceiro. Mesmo durante as gravações de "Bela Fata", que demandaram muito tempo e dedicação, sempre buscamos fazer o possível para nos mantermos próximos", detalha a atriz em entrevista recente.

"Eu e Kleber temos uma relação de muita cumplicidade. Apesar da rotina pesada de trabalho, conseguimos lidar bem com isso. Apesar que as gravações separamos, é maravilhoso ter mais tempo para nós dois", ressalta.

Após o casamento, ambos adotaram o sobrenome do cônjuge: Camila passou a usar Lello, e Kleber, Queiroz.



"EU E KLEBER
temos uma
relação de
muita
cumplicidade",
diz Camila

CAMILA QUEIROZ ATRIZ

"Mais anti-heroína do que mocinha"

AT2 Como foi sua preparação para viver a Sofia?

CAMILA QUEIROZ A preparação foi um processo bem desafiador. Além de ser uma personagem que precisava de uma construção mais elaborada, eu quase não tive tempo de me preparar. Entendi as gravações de "Amor Perfeito" com o meu projeto, entendi basicamente a preparação foi feita nos intervalos de gravação. Contei com Ana Kutner e Ana Klousi nesse momento, que foram essenciais para a construção dessa personagem.

> Quais foram suas referências para essa personagem?

A Sofia tem um lado muito humano e, ao mesmo tempo, complexo, então, tentei trazer e lembrar de personagens que lidam com dilemas morais e éticos, mas, sobre-

tudo, que fazem de tudo para alcançar seus objetivos.

> Está levando alguma característica da Sofia com você?

A determinação dela, sem dúvida. A Sofia é uma mulher que não desiste fácil e, mesmo em momentos muito difíceis, ela continua lutando. Isso é algo que eu admiro nela e, de certa forma, isso fica com a gente.

> Você, na verdade, interpreta duas pessoas em uma. Foi difícil separar a Sofia da Júlia?

Costumo dizer que foram três: Sofia, Júlia e Sofia/Laila. Separar não foi a parte mais difícil, acho que a parte mais difícil foi construir essa vingança que passou a costurar tudo pra ela. Gerávamos por cenário, então, às vezes, no mesmo dia, eu precisava dar vida

às três, sendo cada uma em um nível de emoção em um lugar diferente na conquista dessa vingança.

> Vale tudo por uma vingança?

Acho que a Sofia acredita que sim, que o resultado dessa vingança justifica qualquer coisa. A Sofia vive isso de maneira muito intensa, e esse conflito interno é o que a torna uma personagem tão interessante, na minha opinião.

> Teria coragem de se vingar de alguém?

Muito difícil responder essa pergunta sem nunca ter passado nem perto de uma situação como a dela. Então, não sei.

> Sua mocinha é bem diferente das clássicas. Acho que isso é uma tendência?

Acho que o público está cada vez mais buscando personagens femininos mais complexos, que não se encaixem nos estereótipos que estamos acostumados. A Sofia é mais anti-heroína do que mocinha. Ela tem suas falhas, acertos, suas angústias e sua luta interna, e que a torna muito mais real e interessante. Acredito que isso reflete uma tendência de quemersonagens mais humanizadas, que não sejam apenas "boas" ou "más", mas sim pessoas com dilemas e motivações

"SOFIA É UM PRESENTE
NO ANO EM QUE CELEIRO 10 ANOS
DE CARREIRA. ELA VEM PARA
ME DESAFIAR"

diversas, como na vida real.

> Como foram os bastidores?

Foi um set brilhantemente comandado por Maria de Medeiros e sua equipe, que transbordava energia, alegria, vitalidade e paixão pelo que estavam criando juntos. Acho que foi uma excelente comandante nesse navio, junto de uma produção amorosa e dedicada, um texto excelente de Raphael Monte e um elenco com muito talento no projeto, querendo fazer das cenas, foi fundamental para o resultado que tivemos. Cada pedrinha dessa engrenagem foi muito importante.

> Acredita que Sofia é um divisor de águas em sua carreira?

Sofia é um presente no ano em que celeiro 10 anos de carreira, acho que ela vem para nos desafiar e explorar novos caminhos da atuação. Sem sombra de dúvida, a minha personagem mais importante em reconhecimento do público junto da Ange e da Matilda.

> Quais são seus projetos para o futuro?

Este ano tenho um filme com Fabíula Nascimento, onde fiz uma participação muito legal. Também lançamos "Casamento à Grega - 5ª temporada", que vem com uma novidade incrível: nossos garçons agora terão mais de 50 anos e vão mostrar que o amor pode sim acontecer a qualquer momento da vida. Fora isso, tenho estudado alguns projetos.

> Já pensou em carreira internacional?

Claro! Acredito que o mercado internacional tem se aberto mais para os talentos brasileiros, e seria maravilhoso explorar novos horizontes. Mas, ao mesmo tempo, estou muito focada no meu trabalho aqui no Brasil, que tem sido muito gratificante. Se a oportunidade certa surgir com certeza vou considerar, mas, por enquanto, estou muito feliz em poder conquistar cada vez mais meu espaço no meu país.



CAMILA
Queiroz e
Carolina Pimenta
em cena de
"Bela Fata", na TV
Tribuna/Band

AT2

Televisão

Galã decide trocar a TV pela cozinha!

Joaquim Lopes, 45, faz pausa na carreira de ator e comemora a abertura de seu próprio restaurante, em São Paulo

Ele sempre arranca suspiros e elogios quando aparece na TV. Mas agora seu sucesso tem sido na cozinha. Ou melhor, deixando seus clientes de água na boca.

O galã Joaquim Lopes, que acaba de completar 45 anos, comemora sua nova fase, totalmente entregue à gastronomia. Formado na

área, ele está afastado das telas para focar no seu próprio negócio e bar restaurante Oripí.

Inaugurado no final de março deste ano, no bairro de Ipiranga, em São Paulo, o espaço tem o nome resultante de uma fusão: "Oripí" é a junção de "origem" e "Ipiranga", bairro onde cresceram seu pai, mãe e irmãos.

Formado em Gastronomia desde 2004, Joaquim passou anos trabalhando a cozinha de ator com a paixão pela cozinha. Foi que agora é sonho de comandar um espaço próprio falou mais alto.

"Talvez o grande sonho da minha vida fosse abrir um restaurante, e eu só estava esperando o momento certo, com as pessoas cor-

tas, no lugar certo", continua em entrevista à *Cariac*.

Embora longe dos folhetins de "Malhação: Toda Forma de Amar" (2015), o ator não se despende da arte. Antes da estreia do *Cherpi*, comandou dois programas de culinária no GNT, unindo suas paixões.

"Gastronomia, para mim, também é arte. É um processo criativo, é mexer com os sentidos das pessoas. Quero tocar o paladar, o olfato, a visão... até a audição, com o som do ambiente", diz.

Canado desde 2011 com a cantora Marcela Fagaga, Joaquim Lopes é pai das gêmeas Sophia e Plectra, de 4 anos. Nascido em Campinas, interior de São Paulo, ele se



JOAQUIM "Gastronomia é um processo criativo, é mexer com os sentidos"

formou em Artes Cênicas pela Escola Superior de Artes Cênicas Helena e começou sua carreira aos 19 anos.

Estreou nos palcos em "Vestido de Noiva", de Nelson Rodrigues, e logo atuou em obras-primas, como

"Do Lado de Fora da Porta" e "Ninguém Alguém em Lugar Alguém".

Na TV, estreou em 2005, na novela "Os Ricos Também Choram". Na *Globo*, participou de tramas como "Menos é Mais", "Sangue Bom" e "Império".

SEGUNDA-FEIRA

"Julia" consegue amenizar a festa na Lolaland. Laila flagra a aproximação com Benjamin. Alex admite que Carol que é seu do de Rebecca. Átila chega bêbado. A esposa de Ragueta não para de dançar na festa de Andréia. Ana faz invenções para seduzir Renato.

TERÇA-FEIRA

"Julia" revela para a empresa a sua aproximação com Átila e ela o expulsa para a família Argento. "Julia" adota a ideia, que descobre que ela, na verdade, é Sofia. Sofia encontra o encontro com Laila e percebe que sua casa foi invadida. Laila encontra com a palavra "será assim" escrita na terra.

QUARTA-FEIRA

Marcos não perdos Átila e nemina tudo antes dele. O participante da família Argento tenta fugir da polícia, mas é impedido. Laila corre para Benjamin os planos de "Julia". Carol presencia Ana beijando o pai. Gabriel tem reunião com a esposa. Laila é preso. O herdeiro de Átila é morto.

QUINTA-FEIRA

Sofia assume a Lolaland após chantagem Laila. A esposa se une a Benjamin, que funda a clínica Argento, e o jovem é humilhado por Gabriel e Elvira após ocupar o lugar de Sofia. Ragueta participa de uma festa de aniversário de Laila. Elvira encontra os planos de Dr. Pedro e Gabriel e persegue.

SEXTA-FEIRA

Laila é morto. Sofia sofre golpe de Laila e acaba na cadeia. Benjamin expulsa Ragueta da festa após fuga. Carol e Alex fazem os planos e ela perdoa o pai. Tom é o. Ois da esposa Ana da família. Sofia mostra para a protagonista da família Argento a video da morte de Rebecca.

SÁBADO

Não há estreia.

SELEÇÃO FAM
(Cada dia de 10 minutos)

CRISTÓFORO MONTI
(Cada dia de 10 minutos)

BONA BECCHI
(Cada dia de 10 minutos)

WOLFF PEGUE
(Cada dia de 10 minutos)

Chato revela a Juliana que descobriu toda a verdade. Beatriz recomenda que Chato entregue seu verdadeiro nome ao seu de identidade com a ajuda de Sofia. Alex ajuda Átila em sua busca de identidade. Superintendente a carta e a tentativa de Sofia de salvar a vida de Roberto. Juliana inventa para Chato que foi ela quem tirou a vida de Valério.

Juliana afirma que Chato é criminoso. Eugênia alerta Sofia sobre a descoberta de Tereza e pede que a amiga guarde documentos. Mariana começa nova sessão de avaliação de sua saúde mental. Sofia consegue provar que a Perla não Carlos e Roberto não produziu. Zilda revela sua história a Chato.

Sofia é enviada com Fred. Zilda e Chato se unem contra os Argento. Chato conta a Elvira e Glorinha sobre a possibilidade de ter tido a vida de Valério. Chato quer que Juliana abra o corpo de Valério. Chato afirma a Juliana que quer que ela diga o nome original. Sofia chantagem Mariana. Zilda confessa que Gonçalo não morreu.

Sofia afirma que aceita que Mariana estava a possibilidade da empresa, desde que não tivesse casamento. Mariana diz que Sofia e Zilda são culpadas. Zilda afirma a Chato que descobriu o paradeiro de Gonçalo. Zilda confronta Pereira sobre o corpo de Gonçalo. Mariana revela a Juliana o motivo de a entrar casando com Sofia.

Sofia insiste para se casar com Elvira. Sofia descobre com Elvira. Mariana confronta Zilda. Tereza leva Chato a um novo do hospital. Zilda se revela contra Sofia. Sofia tenta ameaçar Chato, após descobrir que foi ela quem contou a verdade de novo de Sofia. Sofia encontra seu marido com Sofia. Zilda encontra Gonçalo.

Zilda exige que Gonçalo revele onde está o corpo de Valério. Chato faz uma nova tentativa sobre o dia da morte de Valério, e pode ajudar a Tereza. Renato e Collete flagram Laila e Ragueta. Chato confronta Juliana e Mariana podem afastar a Sofia, a menos que a morte se caso. Sofia aceita se casar com Sofia.

O jardim da casa de Abel está preparado para o casamento. Ben interrompe o casamento e expulsa que Abel cede de sua filha, Sofia. Ben se vê com Leo. Leo, Pam e Karol se unem para ir a Festa de São Cristóvão. Marlon chega em casa, após o pedido de ajuda de Leo e come para ajudá-lo. Bárbara e outros mulheres acusam Leo de roubar a venda das artes.

Leo tenta se explicar para as mulheres, mas Bárbara exige que ele pague o que deve. Leo é humilhado, ao saber da história, conhece Sam e Leo. Leo e Stephany sofrem com falta de dinheiro. Tereza sugere que Joaquim deva deixar a Mariana. Abel exige que Sam não revele a verdade sobre o pai biológico de Sofia. Leo aceita se casar com Sofia no lugar de Stephany.

Leo foge de casa para se apresentar no casamento de Sam e Stephany. Leo vai ao encontro e se preocupa ao encontrar Sam. Sofia conhece Leo. Sam e Stephany Agla sobre Leo e Stephany. Sofia e Leo se encontram, e Donato se apresenta. Sam vai a Abel sobre Leo. Stephany e Sam se unem para se casar e se casar com Leo. Sam se apresenta ao casamento de Leo.

Leo tenta se explicar para Abel e Sam. Stephany chega à família Souza. Marlon denuncia um oficial durante um treinamento, e Leo se orgulha de aluno. Sofia pede que Abel conte Leo para ver sua vida. Sofia pensa em como implicar com Leo. Stephany paga a dívida de Leo com as mulheres de Sofia. Sam vai a Leo de um a possível traição de Sofia.

Alan confronta um bandido e é atingido por uma arma, mas salva a vida do bandido. Marlon vai com Alan para o hospital e se emociona ao ver sua mulher chorar. Samuel se impressiona quando Sofia atende a sua ordem de Leo. Sofia prende Leo e Sam vai ao hospital. Leo conta um pouco de sua história para Samuel. Abel flagra Leo e Samuel dormindo abraçados no banheiro.

Leo e Samuel se explicam para Abel. Ragueta quer que Leo continue no trabalho. Leo conversa com Sofia, e as duas fazem um acordo. Danilo conta para Marlon sobre o novo emprego de Leo. Sofia resolve a sua amiga que Filipa chama para beber. Leo pede a ajuda de Davi para ajudar contra as supostas amigas de Sofia. Davi tenta ajudar Leo.

Colina tenta tranquilizar Heleninha, que se abala ao saber da chegada de Odete ao Brasil. Eunice conversa com Bartolomeu que achou errado a forma como Ivan conduziu a ideia da compra das sementes chinesas. Maria de Fátima diz a César que se tornará tráfego para se aproximar de Afonso. Odete chega à casa de Colina.

Colina representa um novo encontro de Odete sobre Heleninha. Odete demonstra não gostar da visita surpresa de Tiago. César se aproxima ao ser surpreendido por Gervásio em sua casa, cobrando os dólares. Tiago pede a Odete para não interromper Heleninha. Gervásio diz a Afonso Aurélio que César não está com os dólares do casamento.

Ivan é humilhado por Odete. Odete revela Ivan, escondendo a existência da fundação. Ivan comete um erro ao se aproximar da família e Ragueta. Odete não gosta de Solange. Odete cobra de César a falta de dinheiro cobrado em casa por Ivan ao ser cobrado. Afonso discute com Odete. Fátima e o César com uma mulher no banheiro.

Tiago pede para Heleninha não ir para a clínica. Odete tenta a Solange para Ivan, seu namorado. Odete tenta se aproximar de Heleninha. Afonso avisa a Odete e Colina que levou Solange para jantar em casa. Ivan aceita Tiago, que tem uma ideia de negócio ao ficar preso no elevador. Odete cobra Ivan para jantar na casa de Colina.

Heleninha avisa a Afonso que Colina a convenceu de participar do jantar. Fátima e Afonso Odete uma reunião com Leo de Solange. Ragueta comenta com Afonso sobre sua desconformidade com o interesse de Odete em Ivan. Ragueta pergunta a Ivan por que ele tentou para ela. Ragueta e Ivan decidem abrir a segunda loja de Ragueta.

Fátima pensa em ajudar Gervásio para achar a mala com os dólares, e observa Marco Aurélio conversando com o detetive. Odete e Marlon se desentendem. Odete comunique a Marco Aurélio que colocará sua casa encapada dos projetos culturais que Heleninha cobrou para a TCA e mandou.

ATZ

Streaming e cinema

Sucesso dos quadrinhos agora em série apocalíptica

Em "O Eternauta", uma misteriosa e mortal nevasca destrói Buenos Aires e um grupo de sobreviventes descobre ameaça alienígena

Helena Rodrigues

Considerada um marco da cultura argentina e um dos maiores clássicos da literatura gráfica latino-americana, a HQ "O Eternauta", publicada pela primeira vez em 1957, chega nesta semana à plataforma Netflix em formato de série live-action.

A história começa num futuro imaginário quando uma misteriosa e mortal nevasca - que na realidade se revela um ataque alienígena - destrói Buenos Aires, deixando milhares de mortos, em uma noite de verão.

A partir daí, o espectador acompanha um grupo de sobreviventes, liderados por Juan Salvo, que luta para continuar vivos em um mundo devastado.

Eles enfrentam os "biológicos", alienígenas que se alimentam dos mortos, e ainda precisam manter a esperança de um futuro.

A medida que tentam sobreviver, os personagens descobrem que a única chance de continuarem vivos é se unir e lutar contra essa ameaça comum.

A série acompanha a luta desesperada do grupo para enfrentar



A SÉRIE estreia na próxima quarta-feira na plataforma Netflix, um formato de live-action

forças que parecem impensáveis de derrotar, enquanto os laços de amizade e sobrevivência se fortalecem.

Com um enredo repleto de ação, "O Eternauta" explora temas de resistência e sacrifício em um cenário apocalíptico.

Diferente da obra original, a série da Netflix se passará nos dias atuais, e não no cenário dos anos 60, como nos quadrinhos, e contará com seis episódios.

A adaptação da HQ - criada por Héctor Germán Oesterheld e ilustrada por Francisco Solano López - foi criada e dirigida por Bruno Stagnano e estrelada pelo ator Ricardo Darín, do filme vencedor do Oscar "O Segredo dos Seus Olhos".

Carla Peterson, Marcie Subiat, César Troncoso, Andrea Pietra e Ariel Iturriz compõem o elenco da produção. Vale destacar que Darín é um dos mais badalados

nomes de audiovisual argentino dos últimos anos.

O ator de 68 anos estreou, além de "Segredo dos Seus Olhos", outros sucessos históricos, como "Relatos Selvagens" e "Um Conto Chinês".

No Brasil, a publicação mais recente de "O Eternauta" é da Pipoca & Nanquim, que lançou, no ano passado, uma edição definitiva do quadrinho, como segundo volume previsto para este ano.

Festival de Cinema Europeu em Vitória

Está em cartaz no Cine Jardim, em Jardim da Penha, o Festival de Cinema Europeu Imersivo, uma mostra com 14 filmes de nove países que conta com obras premiadas e temáticas variadas.

Da Noruega à França, da Alemanha à Itália, passando por Grécia, Suíça, Lituânia e Ucrânia, são histórias intensas e atuações memoráveis. O festival começou na última quinta-feira e segue até a próxima quarta-feira, dia 30.

Nesta sexta exibidos os filmes "Sindrome da Agonia" às 14h30, "Mistery" às 17h, "O Último Malcan" às 19h e "Emancipação" às 20h45. Amanhã tem "O Último Malcan" às 15h, "Quando a Luz Arrabenta" às 16h45, "Monsieur Armand" às 18h15 e "Brincando com Fogo" às 20h40.

Al na terça-feira quem foi ao cinema vai conferir "Entre Nós e Amor" às 14h45, "Em Qualquer Lugar, A Qualquer Hora" às 16h40, "A Luz" às 18h30 e "A Arte de Cão" às 20h50.

Fechando a programação, quarta-feira estreia em cartaz "Quando a Luz Arrabenta" às 15h30, "Vici é o Universo" às 16h50, "Dreams" às 18h45 e "The Opera" às 20h50.

DESTAQUES

Entre os títulos, destaque para "Dreams", filme de Dag Johan Haugen que ganhou o Urso de Ouro no Festival de Berlim 2023.

O longa de Haugen é parte da trilogia "Sex, Love & Dreams" - os outros dois já estão em cartaz nos cinemas brasileiros.

Outro que vale a pena conferir é "Emancipação", releitura da clássica erótica pela diretora Audrey Diwan, na qual Noémie Merlant ("Retrato de Uma Jovem em Chamas"), Will Sharpe ("The White Lotus") e Jamie Campbell Bower ("Stranger Things").

O elenco estrelado ainda conta com Naomi Watts ("Cidade das Sombras"), Will Sharpe ("The White Lotus") e Jamie Campbell Bower ("Stranger Things").

ESTREIAS DA SEMANA NO STREAMING

1 "EXTRATERRITORIAL" (2025) - Filmes/Documentários. O filme da ex-nômade Sara desaparece em um consulado americano. Ela fará de tudo para encontrá-lo, inclusive encerrar uma conspiração. Netflix, quarta-feira.

2 "ROSA DE VERSALHES" (2025) - Animes. Na era das revoluções, Maria Antonieta e Oscar François de Jarjayes precisam lidar com desafios difíceis. Netflix, quarta-feira.

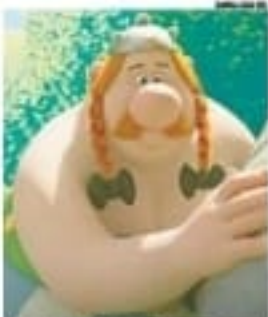


"OUTRO Pequeno Falso"

3 "AS QUATRO ESTAÇÕES DO ANO" (2025) - Série/Comédia dramática. A série acompanha três casos de malandragem que, como velhos amigos, mantêm a tradição do viajar juntos a cada nova estação. No entanto, tudo muda quando um dos casos se repete. Netflix, quinta-feira.

4 "OUTRO PEQUENO FALSO" (2025) - Filmes/Comédia. Stephanie Brothers e Emily Hubbert se reencontram no belvedere de Capri, na Itália, para o extravagante casamento de Emily com um rico empresário italiano. Junto com os convidados glamorosos, espera que o casamento e a traição sejam o fim para o casamento. Prime Video, quinta-feira.

5 "CARNÊS - O REBELDE DA CULTURA" (2025) - Série/Comédia. Conta a história do primeiro chef famoso do mundo, Antonio Carlucci, que, de origem humilde em Paris, ascendeu ao topo do estrelado culinário na Europa napoleônica. Sua história é ambientada na atenção do público, que o usaram como espelho da



"ASTERIX e Obélix" na quarta

Feira. Apple TV+, quarta-feira.

6 "ASTERIX e Obélix: O COMBATE DOS CHEFES" (2025) - Animação. O dueto se aventura a resgate da poção mágica. Agora, Astor e Obélix precisam defender os gaulões contra César. Netflix, quarta-feira.

7 "MINHA MÃE COM SEU PAI" (2025) - Reality show. País e

mais solteiros participam de desafios e dates em busca de um novo amor. O que eles não sabem é que estão sendo observados e controlados por seus próprios filhos. Globoplay, quarta-feira.

8 "CHEF'S TABLE: LEGENDS" (2025) - Documentário. Este série celebra quatro gigantes da culinária: Jamie Oliver, José Andrés, Alca Wines e Thomas Keller. Netflix, sexta-feira.

9 "ENTÃO UMA ÚLTIMA CHANCE" (2025) - Reality show. Se os convidados e segundas chances agitam esta reality no qual pessoas que foram bradas se reconectam com as foram traídas. Netflix, quarta-feira.

10 "TÓDEGRAC" (2025) - Humorístico. Na série a temporada, a atração terá novidades. Graça será um participante de reality show. Ou seja, melhorou um pouco de vida. E com todos os filhos em casa, como Márcio, Beto, que está grávida, além do Márcio. Globoplay, terça-feira.



"Cidade das Sombras"

AT2

Letras

Romance reúne amor, perdas e ciúmes

"Eu Te Darei o Sol", best-seller de Jandy Nelson, mostra drama de gêmeos que são separados por ciúmes e mal-entendidos

Helena Rodrigues

É possível reconstruir uma união que foi destruída por feridas do passado? Para os irmãos gêmeos Jude e Noah, protagonistas do livro "Eu Te Darei o Sol", talvez sim.

Na emocionante história de amor, perda e traição escrita pela autora best-seller Jandy Nelson — que conquistou a lista de mais vendidos da New York Times — Jude e Noah eram inseparáveis e, apesar de gêmeos, são completamente diferentes na personalidade.

Noah é um aspirante a artista, tímido, mas tem um ciúme que se vê apertado pelo vizinho da casa ao lado. Jude é uma surfista indomável, popular entre os amigos e entre os garotos também.

Só que alguma coisa transforma essa conexão em mágoa e distância. Noah e Jude competem pela atenção dos pais, pela atenção de garotas que acabam de se mudar para o bairro e por uma vaga na melhor escola de arte da Califórnia.



JANDY Nelson teve seu livro na lista de mais vendidos da New York Times

Mal-entendidos, ciúmes e uma perda trágica os separaram definitivamente.

Agora, ambos lutam contra dilemas que não têm coragem de revelar a ninguém. Contado em perspectivas e tempos diferentes, "Eu Te Darei o Sol" é o livro mais descompartilhado de Jandy Nelson.

A Tribuna vai sortear na próxima quinta-feira um exemplar para assinantes. Para participar, basta mandar uma mensagem para o WhatsApp (27) 94583-2362

SERVIÇO

"Eu Te Darei o Sol"

AUTORA: Jandy Nelson

TRADUTOR: Sofia Sotir

EDITORA: Galera

PÁGINAS: 364

PREÇO: R\$ 42,04



LANÇAMENTOS

"O Fim das Férias"

Aguardada sequência de "Férias", é um romance sobre acontecimentos dolorosos da vida e a perda no romance.

AUTORA: Marissa Meyer
EDITORA: Sinaia Brasil
PÁGINAS: 388
PREÇO: R\$ 35,97



"A Vida Entre Marionetas"

Em busca de redenção, uma família começa a jornada para enfrentar o fim do mundo e salvar aquilo que os trouxe à vida.

AUTORA: T.J. Klune
EDITORA: Mundo Branco
PÁGINAS: 400
PREÇO: R\$ 79,99



"Me Corações Partidos"

Cael e Savannah encontram consolo um no outro. Ao buscarem a cura de seus corações partidos, esperam que encontrem o amor.

AUTORA: Tilly Cole
EDITORA: Quase Planeta
PÁGINAS: 448
PREÇO: R\$ 63,00



Sorteios de livros sobre religião, xadrez e liderança

Atenção, assinantes de A Tribuna! O sorteio da próxima quinta-feira é tão imperdável. Um dos livros sorteados é "Crônicas Pequenas Marcas" sobre um Grande Feticheiro, de Juliana Spyer.

Como um dicionário cultural, o livro é uma leitura prática e descomplicada para quem quer entender o universo evangélico, partindo do básico até chegar em

questões mais controversas.

O outro livro que será sorteado liderança "Como os CEOs Aprendem a Liderar de Deus para Fazer", de Dana Miao, Hans-Werner Kees, Kurt Stewink e Renssch Seibert.

Os autores revelam, pela primeira vez, a metodologia de transferência pessoal e profissional para líderes, aplicada pela prestigiosa

firma de consultoria empresarial McKinsey & Company.

A terceira opção que será sorteadá é "A Revolução do Xadrez", de Peter Rittner-Duggen, que mostra suas origens até a forma como as novas tecnologias estão transformando este jogo milenar.

Os assinantes de A Tribuna podem concorrer ao sorteio pelo WhatsApp (27) 94583-2362

Música

Billy Idol conta sua vida em álbum

Flávio Carvalho

O ícone punk Billy Idol está de volta com a mesma rebeldia que o consagrou nos anos 80. Mais de uma década após o lançamento de seu último disco, "Kings and Queens of the Underground" (2014), o roqueiro apresenta "Usam Into It".

O álbum conta a história da minha vida quase que em ordem cronológica. A ideia foi construir uma narrativa, em vez de organizar as faixas como se fosse antigamente, com o single logo no início", explica o britânico.

Criado em meio à produção de seu novo documentário com direção do renomado Jonas Aker-

lund, o projeto traz performances e composições de guitarra e seu colaborador de longa data, Steve Stevens. A produção é de Tommy English, que tem trabalhos com Britney e Kanye West.

O atual single do trabalho é "77", parceria com Anil Kaur. A música, que une o espírito rebelde de duas gerações, conta com letra sobre resistência, liberdade e identidade. "A música ganhou vida de verdade quando ela entrou", afirma Idol.

Há momentos mais reflexivos no disco, como em "Still Dancing", o 1º single. A canção reflete sobre sua trajetória e faz referência a "Dancing With Myself", clássico de 1981. Em "Wildlife", parceria com a cantora norte-americana Joan Jett, ele lembra da sua relação com os drogas. Já a inglesa Alison Moyet, de The S'ns, aparece em "John Wayne".



BILLY IDOL: disco após 10 anos

SERVIÇO

"Dream Into It"

ARTISTA: Billy Idol
FAIXAS: 9
GRAVADORA: BMG
PREÇO: R\$ (sigla)



NOVIDADES

"As Pequenas Grandes Coisas"

Seu 1º álbum com reflexões pessoais, mensagens positivas e uma compreensão de como lidar com a vida. Com consultoria do filósofo Cláudio de Barros Filho, a pensadora lança o álbum, "Vá Por Mim", homenagem ao pai do cantor Ivan, que morreu há menos de 1 mês.

ARTISTA: Vitor Hilly
FAIXAS: 11
GRAVADORA: Independente
PREÇO: R\$ 15,90 (sigla)



"Energia (Vol. 01)"

Com cinco músicas inéditas e uma proposta de um álbum, a dupla apresenta o seu EP de seu novo projeto audiovisual. A ideia foi a "Série de Tudo Certo", que traz uma mensagem sobre o ser humano e os desafios na realidade e apresenta uma sonoridade única e emocionante.

ARTISTA: Marcos e Elvira
FAIXAS: 5
GRAVADORA: Son Livre
PREÇO: R\$ 4,90 (sigla)



"Sling 3.0 Live"

Gravado durante a turnê "Sling 3.0" com o guitarrista de longa data Domènec Milla e o baixista holandês Chris Moon, o álbum é uma coletânea dos maiores sucessos de Sling, incluindo "Be Still My Darling Heart", inédito em versão ao vivo. O álbum também inclui uma gravação ao vivo de "Fragile".

ARTISTA: Sling
FAIXAS: 10
GRAVADORA: A&M Records
PREÇO: R\$ 15,90 (sigla)



"Basta Fazer"

Álbum que desmistifica as aparências através da câmera, e, sobretudo, revela uma vez a música de verdade e renovada. Com faixas que variam entre todas as etapas de uma grande festa, o trabalho conta com as participações de MC GIG, Amozzi, Fátima, Michele Andrade, Henry Freitas e do capoeira Silva.

ARTISTA: Julliano
FAIXAS: 10
GRAVADORA: Virgin Music
PREÇO: R\$ 15,90 (sigla)



8	9	5	9	4	0	6	4
1	7	8	1				
9	0	5	9	5	8	0	3
1	0	4	1				
8	0	3	9	1	8	7	
9	5	1	1	8	9		
9	5	1	0	2	1	5	
1	1	0	0				
4	0	1	0	1	0		
5	5	8	1	0			
1	8	1	0	1	1	8	
	5	1	0	1			
	8	0	3	3			
4	0	5	1	8	5	4	
			9	1			

POP.ZAP

“Minha mãe ficou 10 anos em um buraco”

Somente após os 30 anos, a atriz Carolina Dieckmann conseguiu gravar uísque. Até então, evitava bebida alcoólica. O motivo? Sua mãe, Maira Dieckmann, que morreu em 2019.

Em entrevistas ao vivo o cast "Caravana Val, Caravana Vem", do O-Globo, a atriz contou que a mãe enfrentou a dependência por 10 anos antes de desistir de secura.

Maira chegou a parar de beber sem frequentar reuniões do Aké-Eko e Anímines. "Ela, deitada numa cama, muito triste, frágil. Um belo dia, ela levantou, lá ou que lá é a parar de beber e de fumar e marcar mais. Sem frequentar as

da. Encodemos: depois que, talvez, ela não fosse alcodica, porque depois ela voltou a beber só socialmente. Então, ela realmente escolheu se atestarizar através do álcool e ficou 16 anos em um bonnet", desabafou Carolina.

E lembrando "Fica aquela imagem da minha mãe deitada, o corpo de alvaque e o anjo. Das um beijo nela e sentir aquele cheiro: sentia o cheiro e já me dava reflexo no corpo, vontade de chorar. Comecei a beber tarde porque tinha esse medo também, senti que beber significava chegar onde a minha mãe chegava!"

Agora, na ficção, tem 46 anos.

Carolina vai interpretar uma escrivã que enfrenta o mesmo desafio no filme "Dei controle", dirigido por Jesse Sackman, com previsão para o 2º semestre.

Para a atriz, viver Kátia Koehn representou uma maneira de "se curar". "Tinha uma vida de que o álcool faz ruim, lugar muito ruim. De eu ter 10, 11 anos, estou me descobrindo mulher e ver aquela mulher, que era minha supermulher, deixada numa cama, sofrendo por amor, sem conseguir levantar. Eu tinha isso e era dar para a personagem. Sou uma criança que já esteve no banco de trás e minha mãe batia como o carro".



CAROLINA Descreva-me todos os sofrimentos com o desconforto da mãe

"Fizem o ranço de vocês"

Carlinhos Maia surpreendeu seus seguidores ao fazer uma sequência de vídeos no Instagram na última sexta-feira. Visivelmente irritado, o influenciador digital e freemeter desabafou sobre seu momento pessoal e emocional, revelando um certo distanciamento de milhões.

"Sim, gente, paguem também de volta, sim. Não é só o pessoal, paguem. Tô grato, não sei... Paguem sempre, não sei, não tá batendo", disse, com traço humor. Ele afirmou que não quer mais ser prejudicado com essas opiniões por enquanto, e que não sabe até quando isso vai se dar.



Critica

Defensora da causa ambiental, Maria Freixo, 67, afirma que "a humanidade não descobre", pois o homem "inventou a vida", que é a natureza.

A atriz ainda destaca que os diferentes lugares paradisíacos costumam ser refúgios para os mais ricos. "Paraisos de ricos é aquela ilha de poder: você vai lá, quer uma casinha com lagúnas, que não tenha clima e tal. Então, agora a gente trabalha, trabalha, trabalha... para ficar rico e poder ficar em uma casinha de lagúnas à beira-mar", disse no programa "Perseu", da TV Cultura.



Prioridade

Três meses após o fim da dupla com o leão Z, Simão disse por que não voltava aos palcos: muitas prioridades. "Tenho meus filhos (Giovanna, 12, e Fawel, 8), minha família e questões que ainda quero desenvolver."

E continuam: "São questões mínimas. Preciso de mais segurança em casa, porque quero que se meu filho se sentir muito forte, o contrário será que eu não vou saber".



Tempo parceiro

Q uerique do Padua, 64, é daqueles que se diz feliz com o passar dos anos. "O tempo tem sido muito meu parceiro", afirmou à revista *Carta*. "Eu me sinto muito confortável com a minha idade. Eu me sinto muito melhor hoje. Muito mais tranquilo e mais feliz", contou.

Ele acha que não tem vontade de desenvolver o trabalho. "Muito pelo contrário! Agora, a coisa está ruim, lugar sem condições, a alma está cá",



"É um emprego legítimo"

[illegible]

Desafío

MC Cabral usa suas redes e ideias para desafiá-lo com os seguidores. O cantor diz que enfrentou o ciclo em Jorcal e outros lugares, e acrescenta: "é muito mais fácil". "De problemas com drogas, eu não tenho nada, não tenho nada, não tenho nada", afirma. "Eu não sou nada, não sou nada, não sou nada".



"Fol ha'ama"

Aqui, vieram Fluch e eu com a sua esposa do ator Felipe Camargos, com quem há cerca de 1200 e 1215. "Foi um muito bilionário. E que tem características que mostram, sim, no meu nível de vida. Mas a gente teve muitas coisas por cima, mas - geralmente a também lembrando, não? Mas foi um casamento bastante enriquecido. Eu fui o meu filho, Gostei, que é o caso mais disso de um milhão".



"Isso tem que parar"

Justin Bieber, 21, publicou, nas redes sociais, um vídeo sendo cercado por fotógrafos. E pediu: "Não tem que parar". O cantor canadense fez uma série de postagens sobre o acidente e se referiu a ele como "a morte da Princesa Diana". Depois, após acidente de carro durante uma apresentação de música.

"Tudo mundo se é dizendo para o lado de Los Angeles. Você acha que vou ser entediado a um juramento de não me influenciar de mais marxista? Como posso as promover mudanças se fugir da realidade?", disse.



ESPECIAL

VITÓRIA, 22 DOMINGO, 27 DE ABRIL DE 2022

Novidades para uma vida mais saudável

As tendências na Medicina e o avanço da tecnologia para os cuidados com o corpo e a mente

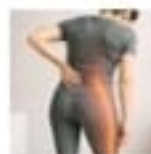


**Inovação
para laudos
mais precisos**

>34



**Importância
de envelhecer
bem** >18



**Tecnologia para
tratar dor crônica
sem cirurgia**

>10

Especial

MEDICINA 5.0

Congresso debate inovação

Evento da Associação Médica do Espírito Santo vai reunir jovens médicos para debater inovação, carreira e o futuro da profissão

A medicina está em constante transformação. Novas tecnologias, modelos de cuidado e demandas sociais impõem aos profissionais da saúde o desafio de se manterem atualizados e preparados para um cenário cada vez mais complexo.

Em novembro próximo a Associação Médica do Espírito Santo (Ames) realiza, nos dias 31 de outubro e 1º de novembro, o 61º Congresso Médico Estadual, que acontecerá no Vitoria Grand Hall, em Vitória.

Com o tema "Medicina 5.0: Inovação, Inteligência Artificial e Carreira Médica", a edição deste ano se propõe a discutir o impacto das tecnologias na prática médica, além de oferecer orientações práticas sobre a construção de uma carreira sólida, ética e alinhada às exigências do século XXI.

O evento é voltado para estudantes de Medicina, residentes e médicos recém-formados, mas também abre espaço para profissionais que desejam atualizar conhecimentos e compartilhar com se posicionam diante de um mercado cada vez mais dinâmico.

A programação está estruturada em torno de quatro eixos temáticos: inovação e tecnologia; carreira e empreendedorismo; ética e humanização na era digital; e preparação para o futuro.

A expectativa é reunir cerca de



CONGRESSO 2024: após o período da pandemia do Covid, a edição de 2024 volta a ser presencial, reunindo cerca de 300 médicos na sede da Ames

500 participantes.

Entre os assuntos que serão abordados estão inteligência artificial aplicada ao diagnóstico clínico, telemedicina, realidade virtual e aumento na educação médica, robótica cirúrgica, farmacogenômica, e segurança de dados médicos.

At mesmo tempo, os participantes terão acesso a painéis sobre escolha de residência médica, gestão de consultórios, marketing médico, ética, marca pessoal, liderança, networking e educação médica continuada.

Segundo o presidente da Ames, Fabrício Otávio Gaburre Teixeira, o

evento tem como principal missão aproximar os jovens médicos da realidade prática da profissão, abordando tópicos que muitas vezes não são contemplados na graduação.

"Sabemos que o mercado de empregos está cada vez mais específico, voltado para as especialidades. Mas a Ames quer oferecer um conhecimento geralista e de alto nível, que dialogue desde o início da formação até os primeiros desafios da carreira. Queremos, principalmente, levar informações sobre a trajetória profissional, algo ainda pouco debatido nos bancos acadêmicos", destaca.



“Queremos levar informações sobre a trajetória profissional, algo pouco debatido nos bancos acadêmicos”

Fabrício Otávio

Reconhecimento e homenagens

Além das mesas-redondas e oficinas que permitirão aos participantes experimentar novas ferramentas e soluções tecnológicas, o congresso também será palco de importantes momentos de reconhecimento e valorização da história médica capixaba.

Na edição anterior, dois médicos com longa trajetória de contribuição para a saúde no Espírito Santo foram homenageados: o neurocirurgião Sérgio Pinheiro Ottoni e o ginecologista obstetra Paulo Ribeiro do Val.

Ambed atuam em cargos de liderança dentro da Ames e destacam um legado de comprometimento com a valorização da profissão e com a formação de novas gerações de médicos.

Para este ano, novas homenagens já estão previstas, reafirmando o compromisso da associação em celebrar os profissionais que ajudaram a construir a história da entidade e da medicina no Estado.

Outro destaque será a exposição de trabalhos acadêmicos, voltada aos estudantes, com apresentação pública para atividades extracurricu-



O GINECOLOGISTA CRISTIAN SAKKA Ribeiro do Val e o neurocirurgião Sérgio Pinheiro Ottoni foram os homenageados na edição de 2024

lares e de extensão, além do lançamento de livros e publicações médicas, com a presença dos autores.

A proposta é valorizar e reconhecer o trabalho local e estimular a produção científica entre os jovens médicos.

As inscrições já estão abertas, e podem ser feitas on-line, com investimento acessível e emissão de certificado, contabilizando horas complementares exigidas em cursos de graduação.

A Ames também disponibilizará canais de atendimento e redes sociais para orientar os interessados

e divulgar a programação completa.

Com uma proposta moderna, interativa e conectada às principais tendências da medicina contemporânea, o 61º Congresso Médico Estadual da Ames se consolida como um dos eventos mais relevantes da agenda científica do Espírito Santo.

Mais do que oferecer conteúdo técnico, o congresso busca promover reflexões, fomentar o protagonismo médico e contribuir para uma prática cada vez mais responsável, inovadora e humana.

Médicos da comissão científica destacam temas

A comissão científica do congresso é composta pelos médicos Walter Fagundes e Leonardo Lessa, que atuam diretamente na organização e curadoria dos temas, conteúdos e atividades.

Para Walter Fagundes, a medicina 5.0 vai além do uso de máquinas e da automação. "É uma medicina conectada, personalizada, mas que precisa continuar sendo humana. Por isso, pensamos em um congresso que fale

tanto de tecnologia quanto de ética, carreira e relações humanas."

Já Leonardo Lessa destaca que o congresso também será uma oportunidade de encontro entre gerações.

"Estamos falando de um espaço de troca entre quem está começando agora e profissionais que já têm uma trajetória sólida. A inovação precisa andar lado a lado com a escuta atenta e o compromisso com a vida", ressalta.



LEONARDO LESSA E WALTER FAGUNDES fazem a curadoria dos temas

Especial

Cursos na área da saúde com foco na excelência

Na Faesa, estudantes podem escolher entre Medicina, Odontologia, Medicina Veterinária, Enfermagem e Psicologia

A união de teoria e prática é fundamental para garantir uma formação completa em qualquer área. Na saúde, não é diferente. A união de cursos como Medicina, Odontologia, Medicina Veterinária, Enfermagem e Psicologia da Faesa tem contato com a prática desde o primeiro período.

Com 53 anos de história, a Faesa é reconhecida pelo MEC como o melhor Centro Universitário do Espírito Santo para a área de saúde.

do Espírito Santo, pela sexta vez consecutiva, e está entre os 10 melhores do Brasil. Conhecida com o desígnio vivo da educação superior e da economia capixaba, a instituição oferece uma ampla variedade de cursos de graduação e pós-graduação.

O recém-lançado curso de Medicina, por exemplo, conta com infraestrutura moderna e tecnologia de última geração, metodologia de ensino e corpo docente qualificado, que promovem uma formação humanizada e alinhada aos desafios da saúde pública e privada. A graduação em Odontologia possui 37 anos de tradição e os estudantes vivenciam práticas tanto na Clínica-Escola da instituição quanto em unidades básicas de saúde e

hospitais convencionados.

Na Medicina Veterinária, os estudantes atuam diretamente em atendimentos clínico-cirúrgicos, exames de imagem e análises laboratoriais, além de receberem formação em empreendedorismo e gestão, para atuarem em diferentes áreas da profissão. A Enfermagem, com 25 anos de história, forma profissionais preparados para atuar com autonomia, com foco na humanização e na segurança dos pacientes. A vivência prática se dá por meio de estágios e projetos junto à comunidade, em unidades básicas de saúde e hospitais de referência.

Psicologia combina teoria e prática desde o início, com foco nos desafios atuais da saúde mental. Os alunos também atuam na Clínica-Escola, onde

prestam atendimento à comunidade e aprofundam a formação.

Quem quiser ingressar, ainda neste ano, em uma graduação na área da saúde na Faesa precisa se programar. As inscrições para a prova agendada e on-line são gratuitas e estarão disponíveis a partir de 1º de maio no site faesa.br. Também é possível ingressar com a nota do Enem, por transferência ou como segunda graduação, com condições especiais de desconto.

Apenas o curso de Medicina possui um vestibular específico, com avaliação presencial, e a disponibilidade de vagas é somente para o primeiro semestre de ano que vem. A prova do VEST 2025/1 será realizada em 30 de outubro, para ingresso em fevereiro de 2026.

GARANTA SUA VAGA!

Vest Faesa 2025/2

- AS INSCRIÇÕES para a prova agendada e on-line são gratuitas e estarão disponíveis a partir de 1º de maio no site faesa.br.
- TAMBÉM é possível ingressar com a nota do Enem, por transferência ou como segunda graduação, com condições especiais de desconto.
- ESSA RELAÇÃO vale para todos os cursos, exceto Medicina, que terá um vestibular específico, com avaliação presencial, e a disponibilidade de vagas é somente para o primeiro semestre de ano que vem. Aprova do VEST 2025/1 entra em vigor em 10 de outubro, para ingresso em fevereiro de 2026.

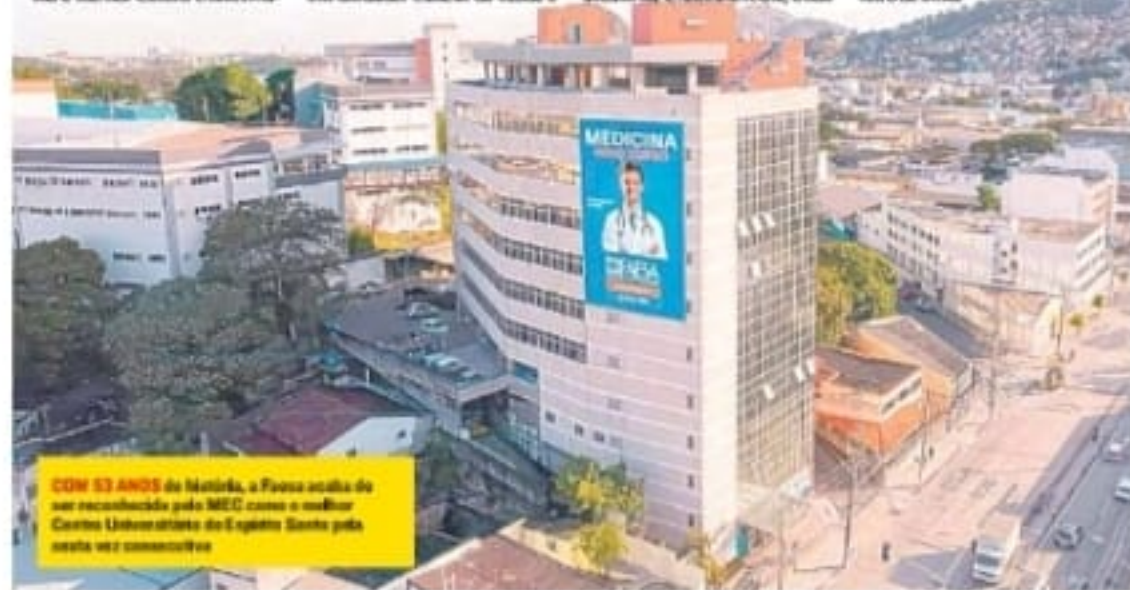
Projetos promovem transformação social

Os projetos sociais desenvolvidos pelos cursos da área da saúde da Faesa refletem o compromisso com a formação humanizada e o impacto positivo na comunidade. Mais do que espaços de aprendizagem, essas ações ampliam o acesso à saúde e o engajamento com qualidade.

A prática começa na clínica-escola da Faesa: a clínica odontológica realiza atendimentos e procedimentos diversos em crianças, adultos e idosos; a de Psicologia oferece psicoterapia e plantão psicológico para diferentes faixas etárias; e a de Medicina Veterinária oferece consultas e exames a preços acessíveis para animais de pequeno porte.

Os projetos alcançam públicos diversos. A Odontologia desenvolve o projeto Barbaleta Azul, referência no atendimento de pacientes com epidermólise bolhosa, e o Guardião da Sorriso, focado na educação em saúde bucal para crianças. A Psicologia mantém grupos terapêuticos gratuitos para adolescentes, mulheres e pacientes hipertensos. A Enfermagem atua com o Tem Bebê Chegando, para gestantes, e desenvolve ações no Aulão dos Idosos da Vitória. A Medicina promove a vivência dos alunos em unidades básicas de saúde desde o início do curso.

"O contato com a comunidade fortalece o aprendizado e forma profissionais mais humanos, éticos e socialmente engajados", destaca o professor Alexandre Nunes Theodoro, reitor da Faesa.



COM 53 ANOS de história, a Faesa acaba de ser reconhecida pelo MEC como o melhor Centro Universitário do Espírito Santo para a área de saúde.

Medicina com proposta inovadora

Com foco na formação prática desde os primeiros períodos e no uso de tecnologias de última geração, a Faesa lançou em 2024 o

curso de Medicina, ofertado na Unidade Católica, com uma proposta inovadora de ensino na área da saúde.



A graduação conta com um pólo exclusivo, infraestrutura moderna, biblioteca, laboratórios com equipamentos de ponta projetados para atender às demandas reais do setor e um corpo docente de referência, comprometido em formar os médicos do futuro.

Recomendada pelo Conselho Nacional de Saúde, o curso de Medicina da Faesa foi avaliado com nota máxima pelo Ministério da Educação, que levou em conta o projeto pedagógico e o corpo docente, as instalações físicas e as parcerias com hospitais de referência.

A graduação tem duração de seis anos, com aulas em período integral, agregando conhecimentos técnicos e práticos desde o início. A proposta pedagógica prioriza atividades práticas em parceria com precatórios, Governo do Estado e hospitais, de modo a garantir

ao aluno o contato com a prática, como o Hospital Santa Rita e a Associação dos Funcionários Públicos do Espírito Santo.

O reitor da Faesa, professor Alexandre Nunes Theodoro, ressalta que o curso de Medicina representa uma importante oportunidade de formação para estudantes capixabas e de estados vizinhos.

"A graduação tem atraído estudantes de todo o Espírito Santo e de regiões próximas, impulsionando o desenvolvimento. As atividades acadêmicas beneficiam diretamente a população, por meio dos atendimentos realizados por professores e estudantes, além de fortalecerem o crescimento social e econômico da região. Estamos comprometidos com a inovação e com o avanço da saúde digital. Aqui, estamos formando os médicos do futuro", destaca.



Especial



HOSPITAL UNIMED VITÓRIA: cooperativa médica adota protocolos modernos de diagnóstico e tratamento

Tecnologia leva à excelência

Com 45 anos, a Unimed Vitória é referência no setor de saúde no Brasil, com atendimento humanizado e qualidade assistencial

A Unimed Vitória tem investido de forma estratégica em soluções tecnológicas e no uso da inteligência artificial (IA) para aprimorar a qualidade as-

tencial e garantir mais segurança aos pacientes em todas as etapas do cuidado.

Esse movimento se traduz em ações concretas, como a implantação de novas unidades 100% digitais e a consolidação de protocolos clínicos padronizados, um recurso tecnológico que guia o médico durante o atendimento garantindo um diagnóstico preciso e de ponta a ponta, com foco em eficiência e melhores desfechos.

Um dos destaques é o circuito fechado de medicação, que reforça

a segurança do processo medicamentoso, reduzindo riscos e permitindo rastreabilidade e controle desde a prescrição até a administração do medicamento.

Além disso, a cooperativa adota protocolos modernos de diagnóstico e tratamento para condições críticas, como AVC e infecções generalizadas, viabilizando um cuidado integrado entre equipes multiprofissionais e unidades estruturadas.

"O uso da tecnologia tem transformado e refinado a nossa

forma de cuidar. Ela nos permite antecipar riscos, personalizar condutas e oferecer um atendimento mais seguro e resolutivo, colocando o paciente no centro de tudo", afirma o diretor-presidente da Unimed Vitória, Fabiano Pinheiro.

tel.

Os protocolos clínicos visam garantir que os profissionais de saúde sigam um padrão de tratamento adequado, otimizando o uso de recursos e melhorando os resultados para o paciente.

PASSO A PASSO DO PROTOCOLO CLÍNICO

Diagnóstico	Critérios para identificar e descrever as condições clínicas de diagnóstico, incluindo o histórico do paciente, exames de laboratório e imagens.
Tratamento	Definição de metas de tratamento e escolha da intervenção mais adequada.
Acompanhamento	Monitoramento contínuo da evolução do paciente e ajustes necessários no plano de tratamento.
Algoritmo	Fluxograma que orienta a tomada de decisão e a execução das ações.

Pronto-Atendimento em Cariacica

Como parte do plano de expansão até 2027, a Unimed Vitória anunciou a construção de um Pronto-Atendimento Avançado em Cariacica, com investimento de R\$ 6 milhões.

A nova unidade terá capacidade para até 150 atendimentos por dia, incluindo serviços pediátricos e adultos, e funcionará como uma extensão do hospital, atendendo pacientes com diferentes níveis de gravidade.

Com localização estratégica no bairro Alto Laje, às margens da EE-262 e próxima à Prefeitura de Cariacica, a unidade integra um novo polo de desenvolvimento regional e será a primeira desse modelo no município e a terceira da cooperativa no Estado - que já conta com unidades em Vitória e Anápolis.

A unidade terá fluxo de atendimento 24h e contará com sistemas tecnológicos de segurança, como câmeras de barras e rastreamento digital para administração de medicamentos.



As obras já estão em andamento e devem ser concluídas no segundo semestre de 2023, gerando 150 postos de trabalho diretos e indiretos.

"A construção de novos pontos de Pronto-Atendimento em Cariacica representa um marco importante no plano de expansão da Unimed Vitória. Estamos investindo em uma unidade moderna,

com tecnologia de ponta e infraestrutura planejada, para oferecer um atendimento cada vez mais ágil, seguro e eficiente. Essa iniciativa reforça nosso compromisso com a qualidade e atender de forma ainda mais integrada os nossos clientes na Grande Vitória", destaca o diretor-presidente, Fabiano Pinheiro.

Cooperativa investe em infraestrutura

Desde 2021, a cooperativa tem acelerado seus investimentos em infraestrutura. Entre as obras previstas para este ano a inauguração do novo Hospital Unimed Serra, no bairro São Gerardo, e a transformação do Hospital Unimed Vitória no Complexo Integrado de Atenção à Saúde (Cias), que reunirá grande parte das unidades hoje espalhadas, promovendo mais integração e eficiência.

Somente em 2024, foram investidos cerca de R\$ 500 milhões na expansão da rede própria, destaca o diretor-presidente da Unimed Vitória, Fabiano Pinheiro.



FABIANO PINHEIRO: presidente

Com 45 anos de atuação, a Unimed Vitória é referência no setor de saúde no Brasil, com serviços centrados no paciente, atendimento humanizado e qualidade assistencial reconhecida.

A cooperativa conta com mais de 2.400 médicos cooperados, 1700 colaboradores, 34 unidades próprias e atende a mais de 420 mil vidas em 19 municípios capixabas - consolidando-se como uma das maiores redes de assistência médica do País.



Cuidado
**pra toda
vida.**

Unimed 
Vitória

Há 45 anos, nascemos
com um propósito: cuidar.

É a nossa vocação.
A essência de tudo
que somos e fazemos.

Muito além de uma empresa de saúde, somos uma cooperativa. Formada por médicos que vivem o cuidado todos os dias.

E, quando falamos de cuidado, vamos além da relação médico-paciente. Ou da estrutura de ponta. Ou mesmo de sermos a maior assistência médica do Brasil.

A verdade é que o nosso compromisso com o cuidado faz toda a diferença. É envolvimento, atenção, dedicação, respeito e melhoria constante. É, principalmente, um propósito e um voto em eterna renovação.

Ontem, hoje e sempre.
Há 45 anos. E pra toda vida.

Especial

Cooperativas se destacam por cuidado humanizado

Investimento em tecnologia é somado ao foco no ser humano e à capacitação das equipes para promover uma melhor experiência

Conectar e que há de mais novo e moderno na medicina com um jeito diferente e muito mais humano de cuidar das pessoas. Essa é a proposta das cooperativas de saúde, modelo que vem ganhando destaque no Espírito Santo pela sua forma de atuação e por promover um cuidado humanizado aos seus pacientes.

As cooperativas de saúde são organizações que reúnem profissionais desse segmento, como médicos, dentistas e psicólogos, ou seus usuários, com o objetivo de viabilizar serviços na área da saúde. O que as distingue é que elas são notoriamente por valores humanos, que se traduzem no modo de atender seus clientes.

De acordo com o Sistema OCB/ES, representante oficial de cooperativismo capixaba, o Espírito Santo conta, atualmente, com 19 cooperativas desse ramo. Entre elas se destacam as que são formadas exclusivamente por especialistas médicos e aquelas que oferecem planos de saúde, como é o caso da Unimed.

O presidente do Sistema OCB/ES, Pedro Scarpi Melhorini, explica que muitas vezes o cuidado médico é necessário em momentos de luto da vida. Por esse motivo, criamos um ambiente de acolhimento que promova um atendimento que vai além dos cuidados tradicionais, pode fazer toda a diferença.

“Nos cooperativas de saúde capixabas, temos observado nos últimos anos um investimento em tecnologia e em infraestrutura, mas sem esquecer que estamos cuidando de pessoas. Por isso, o olho no olho, a empatia, o respeito e a cooperação são regra. E isso, com certeza, é um dos fatores que atraem novos clientes”, pontua.

De acordo com o Anuário da Cooperativismo Capixaba 2024, esse modelo vem conquistando cada vez mais a população. Considerando somente o total de beneficiários de planos de saúde dessas cooperativas, a publicação mostra que o número cresceu mais de 10% entre 2021 e 2023, chegando a 640 mil vidas - cerca de 45,1% do total dos beneficiários de planos de saúde do estado.

“A tendência é que essa participação siga crescendo, porque as cooperativas desejam estar na vanguarda. Por isso, o aprimoramento tecnológico e estrutural vai continuar. Em paralelo, queremos manter e melhorar sempre o nosso jeito de cuidar, porque é isso que coloca o cooperativismo de saúde à frente de outros modelos e está presente no mercado”, completa Melhorini.



VALORES HUMANOS que norteiam a atuação das cooperativas de saúde são traduzidos nos atendimentos



“Temos observado um investimento em tecnologia e em infraestrutura, mas sem esquecer que estamos cuidando de pessoas”

Pedro Scarpi Melhorini, presidente do Sistema OCB/ES

Programas priorizam atendimento

Para alcançar o objetivo de ser um espaço de acolhimento para seus pacientes, as cooperativas têm criado diversas ações. Uma delas é o programa Juntos, da Unimed Sul Capixaba. A iniciativa, inaugurada no último ano, trouxe um novo modelo de cuidado da cooperativa, centrado no paciente.

O programa tem o objetivo de oferecer um atendimento personalizado por meio da designação de uma enfermeira responsável por acompanhar a jornada de saúde de cada beneficiário.

Mais de 8,7 mil pacientes já se

beneficiam desse modelo de cuidado. Com o acompanhamento integral e personalizado, os beneficiários conseguiram uma melhor gestão da saúde.

Os resultados mais recentes indicam números positivos, como aumento de 2,9% nas consultas ambulatoriais e uma redução de 4,3% nos atendimentos de Pronto Atendimento. Os dados apontam, ainda, que os pacientes têm maior adesão aos tratamentos e um cuidado contínuo, o que diminui a necessidade de atendimentos urgentes.



UNIMED SUL CAPIXABA oferece atendimento personalizado a beneficiários

Investimentos em capacitação

Além de investimento em tecnologia e infraestrutura, as cooperativas médicas também vêm promovendo a profissionalização constante da sua equipe, por meio de

capacitações e treinamentos. Além do segundo Anuário do Cooperativismo Capixaba, houve um investimento de R\$ 1,1 milhão nesse tipo de ação somente em 2023.

No último ano, um dos destaques foi a Unimed Vitória, que desenvolveu uma iniciativa chamada Trilha da Aprendizagem, com cursos virtuais. O programa foi dividido

em duas trilhas, uma para colaboradores e outra para lideranças. No total, 1.048 pessoas foram capacitadas.

Outro exemplo é a Unimed Sul Capixaba. Desde 2018, a cooperativa possui um centro de estudos que é palco de palestras, treinamentos e cursos voltados para os médicos cooperados. As capacitações são organizadas pela própria cooperativa ou em parceria com instituições parceiras. Em 2024, foram 1.228 participações em atividades de centro.

“Isso mostra um compromisso com a qualidade, com a inovação, com as entregas e, principalmente, com as pessoas. Os investimentos na profissionalização da equipe, tanto dos cooperados quanto dos colaboradores, nos dá um desejo de fazer mais e melhor”, finaliza Pedro Scarpi Melhorini, presidente do Sistema OCB/ES.



CAPACITAÇÃO de cooperados e colaboradores é uma das estratégias para criar uma melhor experiência

Especial



Eu
te desejo
o melhor!

ANIS - Nº 42176-6

SEM
coparticipação
ESTUDO DE CARÊNCIA

44

The **best**

O plano de saúde para rejuvenescer,
com médicos de excelência e
os melhores hospitais do estado.



LIGUE: (27) 2180-0366



PLANO DE SAÚDE

best senior

Viva mais, viva melhor!

Especial

Cuidado com saúde mental de forma integral

De atendimentos a capacitação, Instituto conta com equipe de profissionais que atuam nas áreas de psicologia e psiquiatria

Cem uma abordagem diferenciada, o Instituto Acalanto realiza atendimentos em saúde mental de forma integral, a partir da avaliação da complexidade de cada situação, tendo como foco a oferta de assistência especializada a todas as faixas etárias e etapas do ciclo vital familiar: crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos.

Localizado em Vitória, conta com uma equipe de profissionais colaboradores altamente qualificados nas áreas de psicologia e psiquiatria, inclusive em outros municípios e também para a realização de atendimentos on line.

A equipe tem formação para atuar na prevenção e no tratamento em saúde mental com as seguintes abordagens: Terapia Familiar e de Casal, Terapia de Luto, Assistência Multiprofissional à Autis-

mo e ao Comportamento Suicida, Intervenção em Situações Críticas, Teoria do Apego, Terapia Cognitivo-Comportamental, EMDR - Dessensibilização e Reprocessamento por meio de Movimentos Oculares, Brainspotting, entre outros.

Sua coordenadora, Daniela Reis e Silva, pioneira na área de luto e trauma no Espírito Santo e no Brasil, desenvolveu seu conhecimento sobre luto, trauma, comportamento suicida e saúde mental a partir de sua experiência de mais de 35 anos como psicóloga em diversas situações clínicas e intervenções em outros contextos, tais como acidente aéreo, enchentes, acidentes automobilísticos: atuação em empresas para intervenção psicológica pós-trauma, em função de acidentes de trabalho, dentre outras atividades.

Sua prática foi aprimorada por oportunidades de extensa formação no Brasil e no exterior, atuando como professora, clínica e pesquisadora, tendo o luto por suicídio como foco no mestrado e, no doutorado, a utilização do EMDR em situações de luto.

Além disso, o Instituto Acalanto também capacita estudantes e

profissionais nas áreas de saúde mental, trauma, luto, transtornos psiquiátricos, comportamento suicida, emergências e desastres, e abordagens psicoterápicas, como o EMDR e o Brainspotting.

Atua em empresas e instituições com consultorias em saúde mental para a identificação e prevenção de riscos psicossociais, treinamentos e capacitações para áreas de saúde, recursos humanos e segurança do trabalho, desenvolvimento de lideranças e intervenções em incidentes críticos, com destaque a acidentes de trabalho, visando promover a saúde mental em ambiente laboral.

TERAPIA FAMILIAR E TERAPIA EM ENFERMAGEM fazem parte dos atendimentos oferecidos pelo Instituto Acalanto



PROJETOS

O Instituto Acalanto também atua em projetos de responsabilidade social:

► **REDDE APF - Apoio a Pessoas (Re)engajadas** - rede de apoio ao luto por qualquer tipo de perda, com funcionamento em Vitória há 22 anos, por meio de reuniões presenciais mensais, quinzenais e anuais nacionais com outras unidades, inclusive com funcionamento online: www.luto.org.br

► **Rede de Apoio**

► **REDDE PODE FALAR**, em parceria com o Unicef, canal de escuta acolhedora para adolescentes e jovens entre 13 e 24 anos, que funciona de segunda a sábado de 9h às 20h (exceto feriados): www.poderofalar.org.br

► **MENTORIA EM PSICOLOGIA Clínica**

com foco em luto e trauma, em parceria com o Instituto Flor de Cerejeira (IFC), com vagas limitadas para atendimentos sociais.

► **INFORMAÇÕES:** Para mais informações sobre qualquer um dos projetos: 27 333380-0484

► **WEBSITE:** www.acalanto.org.br



O SEGREDO DA SUA VITÓRIA ESTÁ NO SEU SORRISO

Problemas bucais afetam seu desempenho, e nós temos a solução. Seu corpo em movimento merece um sorriso saudável. Conquiste mais energia, foco e resultados!

VINÍCIUS SATTLER

DENTISTA DO ESPORTE

- Prevenção e tratamento de lesões bucais relacionadas ao esporte
- Proteção dental personalizada para atletas
- Orientações sobre hábitos que preservam seu sorriso e sua performance

AGENDE SUA CONSULTA | 27 90677 7691 | SANTA LÚCIA, VITÓRIA



VEST

FAESA 2025/2

PRESENCIAL E EAD

VENHA ESTUDAR
NO MELHOR
CENTRO UNIVERSITÁRIO
DO ESPÍRITO SANTO

INSCRIÇÕES A
PARTIR DE
1º DE MAIO

 www.faesa.br

 2122-4100

 **FAESA**
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Dor nas costas ou nas pernas pode indicar hérnia de disco

Considerada problema grave de saúde, a hérnia de disco está listada entre as 50 doenças mais incapacitantes

A Organização Mundial da Saúde (OMS) afirma que oito em cada 10 pessoas no mundo têm hérnia de disco.

Já no Brasil, dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) indicam que a patologia atinge cerca de 5,4 milhões de brasileiros, incluindo artistas famosos como Anitta, Péricles, Wesley Safadão, Tais Araújo, Ludmilla e Wanessa Camargo.

O problema, que pode causar dores intensas tanto nas costas como nas pernas, surge quando a camada externa do disco intervertebral, que atua como amortecedor entre as vértebras da coluna, sofre uma ruptura. Isso pode comprimir os nervos da coluna e causar dor.

"Isso possibilita que o conteúdo interno do disco pressione as raízes dos nervos próximos, levando a dor lombas, dor irradiada para os membros inferiores e, em situações mais avançadas, perda de força nas pernas", explica o ortopedista Jefferson Coelho de Lenc, membro da Sociedade Brasileira de Coluna.

CAUSAS

Alguns motivos podem levar ao surgimento da hérnia de disco. A doença pode ocorrer devido ao envelhecimento natural da pessoa, sedentarismo, excesso de peso e tabagismo.

Postura inadequada, movimentos repetitivos ou bruscos, fatores genéticos e sobrecarga excessiva provocada por atividades físicas incorretas ou exageradas também estão entre as causas.

De acordo com o ortopedista, o tratamento inicial é clínico, ou seja, não cirúrgico, incluindo fisioterapia, medicação para controle da dor, mudança de hábitos de vida e fortalecimento muscular. A maior parte das hérnias pode ser resolvida pelo organismo, quando a lesão do disco cicatriza e o paciente melhora.

"Cerca de 80% dos casos respondem bem a essas medidas. Nos casos mais graves ou refratários ao tratamento clínico, a cirurgia pode ser indicada", comenta o ortopedista Jefferson Coelho de Lenc.



HÉRNIA DE DISCO pode causar dores intensas nas costas e nas pernas. A cirurgia é considerada quando os sintomas persistem e não melhoram com outros tratamentos, como medicação e exercícios

Procedimento utiliza microcâmeras

O que é

- A CIRURGIA ENDOSCÓPICA da coluna é feita com o auxílio de microcâmeras de alta resolução.
- O CIRURTEGO introduz uma câmera com os instrumentos necessários em um furo de 2 cm e o procedimento dura cerca de 30 minutos.
- NO CORTE É COLOCADO um dilator, uma câmera de trabalho para onde a câmera para o todo o procedimento é feito por vídeo, através de uma microcâmera.
- PER DENTRO DESSA CÂMERA o médico manipula os instrumentos, que chegam no local da dor para remover.

Recuperação

- O PACIENTE tem uma recuperação rápida. Geralmente ele retorna ao trabalho no seguinte dia.
- OUTRA VANTAGEM é que esta técnica apresenta um índice de complicações após a cirurgia de 5% contra 25% da cirurgia convencional.
- É UMA TÉCNICA realizada com frequência em países como China, Estados Unidos e Alemanha, além de alguns clínicos particulares em grandes centros brasileiros.

PROCEDIMENTO é realizado com auxílio de microcâmeras



Indicação

- A TÉCNICA É USADA para o tratamento de hérnia de coluna, mas também é opção para problemas com estenose do canal, crescimento de nervo e compressão do nervo.
- A CIRURGIA É INDICADA para casos em que a medicação não tem efeito esperado.

Cirurgia por vídeo trata doença na coluna



Estudos apontam que em torno de 80% dos casos de hérnia de disco, doença que afeta 5,4 milhões de brasileiros, vão melhoras sem cirurgia. Mas, para os 20% restantes, a cirurgia se faz necessária. Uma opção é a cirurgia endoscópica, procedimento cirúrgico minimamente invasivo que trata condições da coluna vertebral. A técnica utiliza um endoscópio, um tubo fino com uma câmera e luz.

"A cirurgia é necessária quando a dor nas costas ou nas pernas é muito forte e não melhora com remédios ou fisioterapia. Também é indicada quando a pessoa começa a perder força nas pernas, tem dificuldade para andar ou sente dormência", avalia o ortopedista Jefferson Coelho de Lenc, membro da

Sociedade Brasileira de Coluna.

Em casos muito graves, como quando há risco de perder o controle das pernas e da bexiga, a cirurgia precisa ser feita com urgência, afirma o médico.

A cirurgia por vídeo é recomendada para hérnias de disco, estenose e outras condições da coluna que permitam abordagem menos invasiva, visando uma recuperação mais rápida e redução do desconforto pós-operatório.

"Atualmente, utilizamos com maior frequência técnicas minimamente invasivas, especialmente a cirurgia endoscópica da coluna, conhecida como cirurgia de coluna por vídeo", comenta o ortopedista. Ele explica que a cirurgia é realizada por meio de uma pequena incisão por onde se insere uma câmera e instrumentos.

Seis dias, é inserido um endoscópio que transmite imagens em alta definição. Isso permite visualizar a área afetada e remover com precisão o fragmento do disco que está comprimindo o nervo, preservando ao máximo os tecidos ao redor.

A maioria dos planos de saúde do País já cobre os procedimentos minimamente invasivos para hérnia de disco.

"O pós-operatório costuma ser mais confortável", permitindo ao paciente andar no mesmo dia da cirurgia e geralmente receber alta no dia seguinte. O retorno às atividades normais ocorre mais rapidamente, sempre respeitando as orientações médicas para recuperação adequada", disse o médico.

O NÚMERO

5,4 milhões

de brasileiros têm hérnia de disco

A fábrica do Paulo pede

A maior rede própria de hospitais do estado.



A vida pede Meridional Saúde.
O plano de saúde da Rede Meridional.

Meridional Saúde é o novo plano de saúde da sua empresa. Um plano completo e necessário para prevenir, socorrer e cuidar.



Rede própria e credenciada com hospitais referência no estado.



Programas de cuidado para hipertensão, diabetes, gestantes, saúde mental e mais.



7 Prontos-socorros 24h e maternidade premiada.



Centro ambulatorial completo para consultas e exames.



Atendimento sem coparticipação com médicos de referência.

Planos empresariais a partir de 2 vidas (CNPJ).

Mais informações:

Ligue: **4090-2010**

meridionalsaude.com.br



Meridional
Saúde

Psicofobia: quando o preconceito também adoece

Campanha da Apes busca conscientizar a população sobre danos causados pelo estigma às pessoas com transtornos mentais

Se uma dor física crônica gera cuidados imediatos, o mesmo nem sempre acontece quando o sofrimento é da mente. Enquanto fraturas e febres despertam empatia, tristeza profunda, ansiedade ou crises emocionais ainda enfrentam o peso do julgamento.

Esse preconceito tem nome: psicofobia. Em abril, mês nacional de combate a esse tipo de estigma, a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) e a Associação Psiquiátrica do Espírito Santo (Apes) reforçam e alertam: discriminar quem enfrenta transtornos mentais é tão grave quanto negar qualquer outro tipo de tratamento.

Criada em 2011 pelo médico psiquiatra Antônio Geraldo da Silva, a campanha nacional contra a psicofobia surgiu após uma conversa com a humanista Chica Anísio.

Na ocasião, Chica revelou que, apesar de uma depressão há mais de 30 anos e lamentos que muitos deixassem de procurar ajuda por medo de julgamento.

Dai nasceu o termo "psicofobia", que nomeia o preconceito contra pessoas com transtornos mentais e que até hoje impede milhões de brasileiros de acessarem diagnóstico e tratamento com dignidade.

Desde então, a iniciativa se tornou uma mobilização permanente



TRISTEZA PROFUNDA. ansiedade ou crises emocionais ainda enfrentam o peso do julgamento

te em defesa dos direitos das pessoas que enfrentam doenças mentais. O objetivo é dar visibilidade às dificuldades que esse público vivencia, combater o estigma e garantir acesso a um atendimento contínuo, humano e de qualidade.

"Ainda existe a ideia de que saúde mental é frescura ou fraqueza. Isso precisa acabar. O sofrimento psíquico é real e precisa ser levado a sério", afirma a psiquiatra Lúcia Calabrese, presidente da Associação Psiquiátrica do Espírito Santo (Apes).

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 1 bilhão de pessoas vivem com

algum tipo de transtorno mental no mundo. No Brasil, esse número chega a mais de 30 milhões de pessoas, segundo estimativas da ABP.

Entre os transtornos mais prevalentes estão a ansiedade, de-

pressão, transtorno bipolar e a esquizofrenia. No entanto, muitos brasileiros não recebem o tratamento adequado, seja por falta de acesso, seja pelo medo de serem julgados.



Ainda existe a ideia de que saúde mental é frescura ou fraqueza. Isso precisa acabar

Lúcia Calabrese, presidente da Apes

Campanha serve de alerta ao problema

A psicofobia se manifesta de forma sutil ou direta: frases que minimizam o sofrimento, expressões de desconfiança, exclusão no ambiente de trabalho ou até mesmo o desvio no atendimento médico.

Para a psiquiatra Lúcia Mame-
ri, diretora da Apes, o impacto é real. "O preconceito gera abandono de tratamento, sentimento de vergonha e isolamento. Muitas pessoas sofrem caladas e acabam agravando seu quadro. Combater a psicofobia é também uma forma de prevenção em saúde mental".

No Brasil, ainda não há uma legislação federal específica que tipifique a psicofobia como crime, mas diversas leis estaduais e municipais já instituíram o Dia Nacional de Enfrentamento à Psicofobia, celebrado em 12 de abril.

O Espírito Santo é um dos estados que adotou oficialmente a data, promovendo debates e ações de conscientização.

MEDICAMENTOS

A campanha da ABP também alerta para outro fator preocupante: a escassez de medicamentos psiquiátricos disponíveis pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Hoje, nenhum dos remédios utilizados

para tratamento de doenças mentais é oferecido pela Farmácia Popular, o que dificulta o acesso terapêutico e compromete o cuidado de quem mais precisa.

Na opinião do psiquiatra José Luis Leal de Oliveira, diretor da Apes, é preciso levar o debate sobre saúde mental para fora dos consultórios e clínicas.

"A psicofobia nos silencia. Far com que a pessoa sinta vergonha de pedir ajuda. Nosso papel como sociedade é criar um ambiente de acolhimento, onde todos se sintam seguros e a cuidar da própria mente, sem medo de julgamento ou rejeição", enfatiza.

A campanha tem se fortalecido ano a ano com apoio de personalidades, instituições e da população em geral. A mensagem é clara: cuidar da saúde mental também é sociedade, e ninguém deve enfrentar o sofrimento psíquico sozinho.

O site oficial da campanha (www.psicofobia.com.br) reúne

informações, dados e materiais educativos para quem deseja se informar ou se engajar.



A psicofobia nos silencia. Nosso papel como sociedade é criar um ambiente de acolhimento

José Luis Leal, diretor da Apes

FIQUE ATENTO

Como agir com empatia

O que não dizer a alguém que está enfrentando um transtorno mental. Frases mal colocadas podem reforçar o isolamento de quem se preocupa de apelo.

Algumas expressões comuns — que devem ser evitadas — e o que você pode dizer no lugar:

● "Tudo é coisa de cabeça dura."

● Em vez disso, diga: "Sei que deve estar difícil. Quer conversar sobre isso?"

● Por quê? Essa frase nega o sofrimento e o torna invisível.

● "Levanta dessa cama e vai fazer alguma coisa."

● Diga: "Quer tentar se sentar por um pouco? Posso ir com você?"

● A falta de energia faz parte de muitos quadros psiquiátricos. Agir é mais eficaz do que prosibir.

● "Você tem tudo, não tem motivo para estar assim."

● Diga: "Falemos com tudo isso, eu entendo que você não está bem. E está tudo bem pensar de jeito."

● Transtornos mentais não escolhem condição social ou condições.

● "Tudo é falta de Deus na fé."

● Diga: "A fé pode ser um apoio importante. E ela pode caminhar junto com o tratamento."

● Crenças e céticos podem andar juntos. Invadir uma fé não afeta ainda mais o paciente.

● "Todo mundo tem problema."

● Diga: "Seus problemas são importantes. Entre aqui para se ver."

● Comparar sofrimentos não ajuda. Cada dia é único.

● "Psiquiatra é coisa de doido."

● Diga: "Buscar ajuda é um sinal de coragem. Cuidar da mente é tão importante quanto cuidar do corpo."

● Essa frase reforça o estigma. Saúde mental é assunto sério e universal.

CONCLUSÃO: Ao verem, tudo o que alguém precisa ouvir é: "Você não está sozinho. Vamos buscar ajuda juntos?"

OS NÚMEROS

2011

ano de criação da campanha

30 milhões

de pessoas com transtorno mental no Brasil



LÚCIA MAMERI, tratante

hor • cooperativas constroem um mundo melhor • cooperativas

CUIDAR DE
TODOS É UM
compromisso
que fazemos juntos



BORA COOPERAR POR UM MUNDO MELHOR

Quando trabalhamos juntos, garantimos mais acesso, inovação e qualidade de vida para todos. Não é à toa que a ONU escolheu 2025 como o Ano Internacional das Cooperativas. E você? Vem com a gente cuidar de um futuro mais justo?



Saiba mais em
somos.coop.br



Ano Internacional
das Cooperativas



Sistema **OCB/ES**
cooperativismo - gestão responsável
somos.coop.br

Cuidado integrado à saúde

A Bluzz Saúde inova e aposta em um modelo de cuidado integrado, próximo e personalizado, transformando a jornada do paciente

Em um momento em que a saúde demanda soluções mais acessíveis, resolutivas e humanas, a Bluzz Saúde surge como uma das operadoras mais inovadoras na região da Grande Vitória.

Apostando em um modelo de cuidado integrado da saúde, a Bluzz tem transformado a jornada do paciente por meio de um atendimento integrado, próximo e personalizado.

"Nossa missão é oferecer um atendimento que vai além da assistência médica. Queremos proporcionar um verdadeiro acolhimento, onde cada paciente se sinta ouvido e bem cuidado", afirma o médico e CEO da operadora, Marcio Almeida.

Segundo ele, essa filosofia orienta todas as ações da Bluzz, desde a gestão estratégica até o desenvolvimento de serviços que realmente facilitam o acesso à saúde de qualidade.

ATENDIMENTO

Dentro dessa proposta, a Bluzz investe fortemente em uma estrutura física de atendimento.

Atualmente, a rede conta com clínicas nos municípios de Vitória e na Serra, e está em expansão para Vila Velha e Cariacica, incluindo toda a Grande Vitória.

As unidades são pensadas para oferecer conforto, segurança e agilidade, reforçando o pilar de humanização e proximidade com o beneficiário.

Além da rede própria, a operadora também consolida seu alcance com parcerias de peso.

A Bluzz tem convênios com hospitais reconhecidos no Espírito Santo como os Hospitais Meridional (Vitória, Serra, Praia da Costa e Cariacica), o Hospital São Francisco, o Hospital São Lúci, além da Santa Casa de Misericórdia e do Hospital Santa Rita. Esses dois últimos em Vitória.

Essa ampla rede credenciada garante atendimento de alta qualidade e resolutividade, ampliando as possibilidades de cuidado sem perder o foco no acompanhamento contínuo.

O grande diferencial da Bluzz está em seu modelo de cuidado integrado, que prioriza o atendimento preventivo e o acompanhamento próximo, com uma equipe multidisciplinar.

O paciente tem um ponto fixo de referência, onde é acolhido, orientado e acompanhado ao longo do tempo.

Com plantas acessíveis, locais em empresas e famílias, e uma proposta de gestão moderna, a Bluzz já se consolida como referência em saúde conectada e acolhedora no Espírito Santo.



NA BLUZZ SAÚDE o paciente tem um ponto fixo de referência, onde é acolhido, orientado e acompanhado ao longo do tempo, evitando deslocamentos

BLUZZ SAÚDE



CLÍNICA para beneficiários

Estrutura

Com uma estrutura moderna e acolhedora, a Bluzz Saúde oferece em sua unidade de Vitória — localizada no Edifício Vitória — um ambiente pensado para proporcionar conforto e praticidade aos seus beneficiários. A clínica conta com sala de recepção, sala de pequenos procedimentos, postos de coleta laboratorial e até um auditório destinado a reuniões e encontros de grupos de apoio à saúde.

Médicos de referência

O atendimento é feito por uma equipe multidisciplinar dedicada, formada por médicos de referência de várias especialidades, enfermeiros, nutri-

cionistas, psicólogos e fisioterapeutas. Exatamente assim, a Bluzz oferece um cuidado completo e personalizado. Além disso, a Bluzz aposta na tecnologia como aliada da saúde: a operadora utiliza a telemedicina para agilizar atendimentos, o fornecendo um atendimento digital mais prático, rápido e eficiente para seus clientes.

Rede credenciada

A Bluzz também se destaca pela estrutura das suas rede credenciada. Entre os hospitais parceiros estão unidades de referência como o Hospital Meridional de Vitória, Serra, Praia da Costa e Cariacica, o Hospital São Francisco e o Hospital São Lúci, além da Santa Casa de Misericórdia e do

Hospital Santa Rita.

Zonas Azuis

Inspirada nas chamadas "Zonas Azuis" — regiões do mundo caracterizadas por concentrarem as populações mais longevas e saudáveis —, a Bluzz adota uma filosofia que valoriza hábitos de vida saudáveis, vivências ativas, alimentação equilibrada, atendimento regular e o cuidado preventivo com a saúde.

Todas as idades

A operadora atende empresas de pequeno, médio e grande porte, além de clientes corporativos e por adesão e atende pessoas de todas as idades com foco no cuidado integrado.

Zonas Azuis: conceito de qualidade

Um dos diferenciais mais inovadores da Bluzz Saúde é o conceito de Zonas Azuis, inspirado em regiões do mundo onde as pessoas vivem mais e melhor — como Okinawa (Japão), Sardenha (Itália) e Nicoya (Costa Rica). Nessas localidades, os índices de longevidade saudável são altos, e o segredo está em fatores como alimentação equilibrada e vínculos sociais fortes.

Esse modelo inspirou a criação das Zonas Azuis Bluzz: duas estruturas da Grande Vitória com estrutura própria de atendimento, rede credenciada robusta e equipes focadas em cuidado contínuo.

"Nossa objetivo é trazer para a realidade capixaba e que há de mais inteligente e humano no gestão da saúde no mundo. As Zonas Azuis nos mostram que é possível viver mais com qualidade, desde

que o cuidado seja feito com constância, atenção e vínculo. É isso que buscamos oferecer: um cuidado próximo, resolutivo e com propósito", explica Marcio Almeida, CEO da Bluzz.

Atualmente, essas zonas já estão bem estabelecidas em Vitória e Serra, com expansão em andamento para Vila Velha e Cariacica. Nessas regiões, o paciente Bluzz encontra clínicas próprias, acesso facilitado, equipe multidisciplinar, além de promotores integrados e encaminhamentos inteligentes — tudo pensado para garantir mais saúde com menos burocracia.

Com isso, a Bluzz não apenas acompanha a tendência mundial, mas adapta com excelência um modelo global para a realidade local, cuidando de forma integrada de quem mais precisa.



MARCIO ALMEIDA, médico e CEO da Bluzz destaca a inovação na gestão de saúde, com atendimento mais inteligente e humano



VANESSA CABRAL destaca o uso da técnica de microagulhamento digital

Estética regenerativa para mulher

Para a especialista em estética, Vanessa Cabral, os exossomos são o futuro dos tratamentos regenerativos

Protagonistas de uma revolução nas áreas da medicina estética, os exossomos se diferenciam por sua ação reparadora e de rejuvenescimento, devido às suas propriedades imunomoduladoras e potencial anti-inflamatório. Para a especialista em estética Vanessa Cabral, os exossomos são o futuro dos tratamentos regenerativos.

Exossomos são uma substância presente nas células-tronco, que são ricas em DNA, RNA, lipídios e proteínas. Eles funcionam como reguladores e comunicadores célula a célula e, quando usados de forma terapêutica, agem estimulando a produção colágeno e elastina.

O potencial dos exossomos na estética é vasto e já está sendo aplicado para estimular a renovação celular. Segundo a especialista em estética Vanessa Cabral, um procedimento estético, a técnica rege-

nerativa com exossomos pode ser utilizada para estimular a renovação celular, melhorando a textura da pele e atenuando sinais de envelhecimento.

Por serem produtos das próprias células, os exossomos circulam livremente dentro das tecidos entre eles, transportando informações importantes de maneira eficiente e segura. Além disso, a estrutura dessa substância é capaz de proteger proteínas e ácidos nucleicos da degradação.

Todas essas propriedades fazem com que os exossomos sejam uma ótima aliada da medicina estética e regenerativa. "Isso porque sua tecnologia de ação poderia também contribuir para tratar células doentes, por exemplo", explica Vanessa.

A aplicação dos exossomos geralmente é feita a partir de uma técnica de microagulhamento digital. Essas perfurações a entrega eficaz de substâncias ativas na pele, que são absorvidas de maneira mais eficiente.

A combinação técnica de microagulhamento digital com os exossomos, é possível fazer com que a substância seja entregue diretamente nas camadas mais profundas da pele, agindo de maneira mais eficiente.

Mês de Vacinação dos Povos Indígenas

Até o início o lançamento do Mês de Vacinação dos Povos Indígenas (MVPI), que tem o objetivo de intensificar a cobertura vacinal em território nacional até o dia 24 de maio.

A ação é lançada pelo Ministério da Saúde na unidade de Brasília, Bahia. São R\$ 8,8 milhões para a campanha somente nesse estado.

O MVPI faz parte do Sistema de Vacinação das Atividades da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) e visa vacinar mais de 72 mil indígenas.

Durante o evento, membros da comunidade serão vacinados contra a influenza, como um gesto simbólico do incentivo à vacinação.

Também foi destacada a importância do Dia Nacional da Vacinação, que ocorrerá em 10 de maio.

O MVPI abrange 34 DSIs (Distritos Sanitários Especiais Indígenas), mobilizando mais de 2,5 mil profissionais de saúde, com a previsão de aplicação de cerca de 66 mil doses em 952 aldeias.



Sindicato dos Estabelecimentos de Serviços de Saúde do Estado do Espírito Santo

Participe dos novos desafios do mundo corporativo, invista em sua empresa, filie-se ao SINDHES.



27 3089.6900 | 27 99249.7197 | www.sindhes.org.br

sindhes@sindhes.org.br | [sindh.es](https://www.facebook.com/sindh.es) | [sindhes](https://www.instagram.com/sindhes)

Av. Paulino Mullet, 161 - Ed. Laisa, sala 201, Ilha de Santa Maria, Vitória - ES

QualiSaúde planeja dobrar de tamanho e ampliar atuação

Administradora de benefícios com DNA 100% capixaba aposta em agilidade, tecnologia e preços acessíveis

Com foco exclusivo em quali-
dade, a QualiSaúde, admi-
nistradora de benefícios de
planos de saúde, alcançou um
crescimento recorde no último
ano. A empresa expandiu sua
atuação para quatro estados e viu

um aumento de 200% no número
de vidas atendidas.

Com um plano estratégico ambi-
cioso, a QualiSaúde pretende am-
pliar sua atuação para mais dois es-
tados até o final de 2023, consoli-
dando sua posição no mercado de
saúde suplementar com seis esta-
dos, além de Espírito Santo.

Como administradora de bene-
fícios, a QualiSaúde atua como in-
termediária na contratação e ges-
tão de planos de saúde, tanto por
adesão quanto empresarial, com
supervisão pela Agência Nacional
de Saúde Suplementar (ANS).

A administradora é responsável

por serviços como emissão de bo-
letins, negociação de reajustes e su-
porte técnico, facilitando a gestão
administrativa dos planos de saú-
de para seus clientes.

EXCELÊNCIA

Com sede em Vitória, a empresa
é reconhecida pela excelência em
gestão de produtos para entidades
de classe e órgãos públicos e vem
se destacando no cenário nacional
devido ao investimento em tecnolo-
gia, inovação e qualificação da
sua equipe.

O CEO Flávio Cirio destaca que
esses esforços possibilitam que a

QualiSaúde ofereça planos acessí-
veis e personalizados, atendendo à
crescente demanda e ampliando a
carteira de vidas atendidas.

Com um planejamento estraté-
gico robusto e foco na satisfação
das vidas atendidas, a QualiSaúde
está expandindo suas operações
para novos mercados em âmbito
nacional.

A confiança dos clientes na mar-
ca e a parceria com a operadora
São Bernardo Saúde, reconhecida
como uma das melhores empresas
para se trabalhar no Brasil, são pi-
lares dessa expansão.

A empresa está presente em São

OS NÚMEROS

2028

é a meta para que a QualiSaúde
esteja presente em todo o País

5 estados

a empresa atua no momento,
incluindo São Paulo e Minas

vader, Sergipe, Belo Horizonte e
São Paulo, e tem planos de expan-
são para o Rio de Janeiro e Brasília.

O CEO da QualiSaúde vê a em-
presa como um novo entrante em
um mercado desafiador, mas promi-
tente, no cenário nacional atual.

Ele reconhece a robustez, mas
acredita que há espaço para a Quali-
Saúde crescer e se destacar no ve-
stor. Até o final de 2023, a meta é
2028 é a meta de longo prazo.



SEDE ADMINISTRATIVA DA QUALISAÚDE, EM VITÓRIA:
empresa é reconhecida pelo excelente em gestão de produtos para entidades de classe e órgãos públicos e vem se destacando no cenário nacional devido ao investimento em tecnologia, inovação e qualificação da sua equipe



“Nosso objetivo é eliminar qualquer tipo de dificuldade ou obstáculo no acesso à informação, garantindo que o beneficiário tenha total controle sobre sua saúde e seu plano.”

Flávio Cirio, CEO

Economia, agilidade e tecnologia para crescimento

A base do crescimento da Quali-
Saúde é sustentada em um tripé de
economia, agilidade e tecnologia.
O foco é entregar um serviço de
excelência, com custo acessível e
sem burocracia, facilitando o ac-
esso do usuário aos serviços de saú-
de.

O CEO Flávio Cirio acredita que
o usuário tem o direito de ter ac-
cesso fácil e rápido a todas as infor-
mações sobre seu plano de saúde,
incluindo coberturas, rede creden-
ciada, carterias e reajustes.

“Nosso objetivo é eliminar qual-
quer tipo de dificuldade ou obstá-
culo no acesso à informação, ga-
rantindo que o beneficiário tenha
total controle sobre sua saúde e
seu plano”, detalha.

A QualiSaúde se destaca pela
transparência e clareza na comu-
nicação com seus beneficiários.

Para aperfeiçoar a principal in-
strumento de trabalho, no último
ano a empresa investiu R\$ 15 mi-
lhões na equipe de computadores, com
o objetivo de expandir, treinar o ti-
mo e diversificar as opções de
atendimento dentro da adminis-
tradora.

Diante disso, a projeção é expan-
dir os serviços para atender às ne-
cessidades do mercado.

“O contato com o nosso cliente é
feito através dos nossos corretores,
e a QualiSaúde hoje é, disparada, a
que mais investe recursos profissio-
nais. De março do ano passado pa-
ra este ano, o nosso quadro de cor-
retores aumentou aproximada-
mente 300%. Isso é preocupação
com a qualidade na prestação do
serviço”, destaca Cirio.

Com processos ágeis e equipe
preparada para responder deman-
das com eficiência, o uso de tecnolo-
gia como aliado é essencial para
simplificar operações. Por meio de
plataformas online e aplicativos,
os beneficiários solicitam autori-
zações e acompanham os detalhes
dos planos de forma prática, sem
saída de casa.

“Saúde é pilar essencial para
qualidade de vida e, por isso, um
investimento para que as famílias
possam ter acesso com um custo
certo. A QualiSaúde prioriza de-
mandas populacionais com planos
acessíveis, unindo tecnologia e
atendimento humanizado. Com-
preensão com preços justo, forte
rede e cuidado familiar no setor de
saúde suplementar”, destacou o
CEO da QualiSaúde.

Especial

Proteção
para
todos
saúde para
sempre

CVP 25
VACINAS

Empresa do Grupo Tommasi

Vaccine-se contra a
gripe e mantenha
sua saúde em dia
com o **CVP Vacinas**.

Saiba mais



27 3381-3873

www.acadadose.com.br

Tommasi
LABORATÓRIOS

TOMMASI
LABORATÓRIOS

Labortel
LABORATÓRIOS

controlab
LABORATÓRIOS

DIAGNOSI
LABORATÓRIOS

PAT
LABORATÓRIOS

LABORATÓRIO
SÃO MARCOS

GVP
LABORATÓRIOS

morales
LABORATÓRIOS

Virchow
LABORATÓRIOS



COM MODELO baseado na prevenção, MedSênior consolida expansão em outros estados e leva a mais pessoas o conceito de envelhecimento saudável

Plano de saúde empresarial para atender público 49+

A MedSênior é um plano de saúde especializado no atendimento de pessoas com 49 anos ou mais, com foco em proporcionar que elas vivam mais e melhor. Por isso, adota o conceito de bem envelhecer: por meio da medicina preventiva, cada processo de envelhecimento de cada beneficiário.

Recentemente, a operadora lançou a modalidade de plano empresarial. Até então, só eram oferecidos planos para pessoas físicas.

"O plano é oferecido para empresas com um número reduzido de beneficiários, entre duas e 20 vidas, sem exigir que a adesão seja de 100% dos colaboradores. A MedSênior acredita e investe no público viver em todas as suas nuances, e o plano empresarial vem justamente para mostrar isso", descreve o diretor Comercial da empresa, Rafael Magalhães.

A iniciativa pioneira surge em resposta à crescente demanda por serviços de saúde voltados para a população idosa, cada vez mais ativa no mercado de trabalho atual, reforçando a importância da economia próspera.

O setor hoje, segundo dados da World Data Lab, incrementa 11 trilhões de dólares por ano, tornando-se a terceira maior atividade econômica do mundo. Outro dado que chama a atenção, divulgado pela Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua), é que a taxa de participação dos idosos no mercado de trabalho foi de 62,2% no quarto trimestre de 2022.

Outro diferencial da MedSênior é que todos os planos oferecidos pela operadora não têm coparticipação. Dessa forma, o cliente sabe exatamente quanto pagará no final de cada mês, sem surpresas no boleto.



USUÁRIOS cada vez mais ativos

Importância de envelhecer bem se fortalece Brasil afora

Com investimento em tecnologia e novas unidades, MedSênior chega ao Nordeste. Já são 220 mil beneficiários no Brasil

Dados do IBGE indicam que, até 2030, o Brasil pode ocupar a quinta posição no ranking das populações mais idosas do mundo. O crescimento impõe desafios e demanda soluções inovadoras, especialmente no setor de saúde. Criada para atender pessoas com 49 anos ou mais, a MedSênior investe em tecnologia, medicina preventiva e novas unidades e consolida-se como referência no mercado.

Com 15 anos de atuação, a ope-

radora já possui 43 unidades próprias, em sete estados, incluindo o Distrito Federal, e 220 mil beneficiários. O plano de expansão da empresa continua em andamento, iniciando neste mês de abril a operação no Nordeste. Por lá, a primeira capital a receber a MedSênior é Recife. O objetivo da expansão é levar a mais cidades o promissor modelo desenvolvido de atenção integral à saúde da terceira idade.

"Estamos atentos a essa transformação da pirâmide etária, construindo um modelo focado na prevenção. Seguindo nosso conceito de bem envelhecer, queremos que nosso cliente viva mais e melhor. Por isso, cuidamos dele desde a porta de entrada. O objetivo é que ele se sinta único em suas características e demandas, como de fato é. E queremos multiplicar

esse modelo pelo Brasil, porque vimos que ele é a base do nosso crescimento e dos novos índices de satisfação bem acima da média", reforça o presidente da MedSênior, Marly Coelho.

Hoje, só no Espírito Santo, onde nasceu a operadora, há nove unidades próprias, incluindo o primeiro hospital geriátrico privado do país. A estrutura garante acompa-

nhamento contínuo e humanizado, especialmente por meio do Programa Bem Envelhecer.

A inovação também é parte essencial da estratégia da MedSênior. Com o Medicine Innovation Lab (MedSênior), a empresa reúne médicos e pesquisadores que unem saúde e tecnologia em prol do envelhecimento saudável.

"Com o conceito de age tech, que é o desenvolvimento de tecnologias voltadas ao público idoso, o Mtl fomenta diferentes projetos em parceria com outras empresas, startups, universidades e institutos de pesquisa, com soluções para avançar na medicina. São utilizados dados em tempo real e conhecimentos profundos dos beneficiários, para cuidar proativamente da saúde deles e ajudá-los a criar um estilo de vida mais saudável", explica Marly.

“Queremos multiplicar esse modelo de cuidado que é a base do nosso crescimento e dos índices de satisfação bem acima da média”

Marly Coelho, presidente da MedSênior



Prevenção acontece na prática

O atendimento de medicina preventiva da MedSênior começa com o Programa Bem Envelhecer. Com ele, o beneficiário é acompanhado pela equipe de monitoramento que cuida da saúde do paciente desde o início de sua jornada na MedSênior.

Essa equipe é composta pelo enfermeiro, que atua como gestor do cuidado, e pelo assistente de saúde. Eles monitoram o cliente de forma integral, com base no perfil e nas informações de saúde fornecidas à MedSênior. Dessa forma, as demandas de saúde ou administrativas po-

equipe do Programa, sem a necessidade de ligar para o Central de Atendimento da Operadora.

O Programa Bem Envelhecer também incentiva os beneficiários a participarem ativamente da busca por uma melhor qualidade de vida e pela prevenção de doenças. Como parte desse compromisso, o Programa oferece, sem custo adicional, ao beneficiário, as Oficinas de Saúde, que proporcionam atividades e orientações práticas para promover o bem-estar e o cuidado preventivo. Atualmente, são oferecidas as

tecnologias para Bem Envelhecer, NutriBater, Educa a Dor, Cabeça Boa e Autonomia e Independência. É necessário consultar quais delas exigem encaminhamento médico e a disponibilidade de cada uma nas unidades MedSênior.

Outra ferramenta da medicina preventiva da MedSênior é o Prime Diabetes, um projeto com foco no controle da diabetes, que utiliza um conjunto de ações envolvendo tecnologia e inovação, desde a forma de abordagem e engajamento até a aplicação e manutenção dos

MEDICINA MULTIVIX

★ ★ É A MELHOR ★ ★
DO ESTADO!

FONTE: CPC / MEC

A Medicina Multivix recebeu a melhor avaliação do **Espírito Santo** pelo **MEC** e está entre as melhores do país!

Esse é mais um marco que reforça nosso compromisso com a excelência acadêmica e com a saúde capixaba.



multivix.edu.br

MULTIVIX



Cuidado com a saúde dos olhos

Rotina de prevenção é essencial para evitar o desenvolvimento de doenças oculares ou, pelo menos, detectá-las precocemente

Os olhos são o principal meio pelo qual enxerga-se o mundo, mas muita gente só se lembra de cuidar deles quando algum sinal de alerta aparece. É preciso lembrar que uma rotina de cuidado e prevenção é essencial para evitar o desenvolvimento de doenças oculares ou, pelo menos, detectá-las precocemente.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), pelo menos 2,2 bilhões de pessoas no mundo vivem com algum grau de comprometimento visual. Quase metade - 1 bilhão - poderia ter sido evitada. Hábitos comuns de dia a dia, como dieta equilibrada e sono de qualidade, ajudam a preservar a saúde ocular.

Fazer uma higienização adequada dos olhos, diariamente, também evita problemas como vermelhidão, irritação e até infecções. Na hora de ler ou usar o celular, é preciso cuidar para que não tenham contato com sabonetes e produtos para a pele, por exemplo.

Alguns costumes, apesar de comuns, podem colocar os olhos em risco. Muitas pessoas, quando sentem necessidade de lubrificar os olhos com uma vermelhinha, por exemplo, usam colírio por conta própria, quando, na verdade, o medicamento só deve ser utilizado mediante prescrição médica.

Até o que parece inofensivo é capaz de prejudicar a visão. Coçar os olhos, por exemplo, pode causar irritação e até lesões na córnea.

E sobre o uso de óculos? Sejam de grau ou de proteção solar, eles precisam ter boa procedência.

Além dos cuidados diários, uma recomendação é indispensável: a visita ao oftalmologista.

Independente da idade, ter uma rotina de prevenção é essencial. É importante, pelo menos uma vez por ano, consultar-se com um oftalmologista. Em caso de diagnóstico de doenças oculares, o médico é quem deve indicar a periodicidade ideal.

Em crianças, sintomas como dor de cabeça e vista cansada são indícios de que é preciso procurar um especialista. Em pessoas em geral, sinais como visão embaçada, traçar nos olhos, dificuldade de se adaptar à luz e olhos vermelhos ou lacrimejando indicam a necessidade de uma avaliação médica.

Todas essas orientações, monitoramento da saúde ocular e procedimentos cirúrgicos são oferecidos no Centro Oftalmológico de Vitória (COV), na Praia de Costa, comandado pelos médicos Fábio Braga Soares, José Geraldo Viana Moraes, Jeronímo Antonio da Silva, Ricardo Augusto Machado Lima e Sebastião Leonardo da Silveira, com o auxílio de uma equipe composta por profissionais que são referência no mercado oftalmológico capixaba.

OS NÚMEROS

2,2 bi

de pessoas no mundo têm algum comprometimento visual

1 bilhão

de casos poderiam ter sido evitados com prevenção



O Centro Oftalmológico de Vitória (COV), na Praia de Costa, é referência no tratamento das doenças oculares

DICAS PARA PRESERVAR A SAÚDE OCULAR

Visite regularmente seu oftalmologista

Mantenha uma dieta equilibrada

► **COM A ALIMENTAÇÃO** adequada em nutrientes, proporciona vitáminas que fazem bem para a retina.

Vá ao oftalmologista regularmente

► **FAZENDO A AVALIAÇÃO** de um especialista, de tempos em tempos, é importante para prevenir doenças oculares ou detectá-las precocemente.

Proteja os olhos do sol

► **NÃO ESCOLHA** óculos de proteção solar sem proteção UV. Compre óculos de boa procedência, para garantir, de fato, a proteção dos seus olhos.

Use produtos com prescrição médica

► **NÃO APlique** nenhum produto nos olhos sem antes avaliação de um especialista. Colírio não é importante para a lubrificação dos olhos, desde que sejam indicados por um médico.

Tire a maquiagem corretamente

► O **EXCESSO** de maquiagem nos pálpebras e perto dos olhos pode fazer com que produtos químicos entrem nos olhos.

Conheça o histórico da sua família

Existem doenças oculares hereditárias. Conhecendo o histórico da sua família, pode ficar alerta das doenças e se cuidar.

Tratamentos avançados dão qualidade de vida a pacientes

Tecnologias de ponta e cirurgias minimamente invasivas para tratar doenças oculares têm sido cada vez mais usadas para garantir aos pacientes menos dor, recuperação mais rápida e melhor qualidade de vida. No Centro Oftalmológico de Vitória (COV), uma equipe com diversas especialidades oferece uma capacitação e infraestrutura para oferecer os tratamentos mais avançados e eficientes.

No tratamento de catarata, por exemplo, um equipamento chamado Lenx mede a córnea, de modo que as incisões sejam precisas, sem colocar a visão do paciente em risco. Essa precisão permite capturar uma imagem do olho do paciente em tempo real.

O Lenx promove uma cirurgia tridimensional, com a inserção de lentes intraoculares. Com essa técnica, a maioria dos pacientes



não precisa de óculos após a cirurgia.

Pessoas que sofrem com glaucoma, mas o tratamento com colírio não é suficiente para conter a evolução do problema, no COV

têm a possibilidade de passar pela trabeculectomia, que gera poucos efeitos colaterais e adversos para o paciente. É uma cirurgia a laser, em que é feita a drenagem de fluido

Uso excessivo de telas prejudica saúde ocular

Maratonar uma série, passar horas olhando o celular, trabalhar no computador por muito tempo... Tudo isso impacta a saúde dos olhos. O uso excessivo de telas pode desenvolver "visão seca", fadiga ocular e, em crianças, até agravar a miopia.

A lubrificação dos olhos é prejudicada quando é fundamental para a saúde ocular e ela acontece, comumente, ao piscar os olhos. Diante das telas, as pessoas ficam "securadas" e piscam menos do que é necessário. Isso o provoca sensação de areia nos olhos, vermelhidão e embaçamento. A musculatura do globo ocular também é prejudicada.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Oftalmologia (SBO), até 90% das pessoas que passam mais de três horas por dia na frente de dispositivos eletrônicos têm sintomas de fadiga visual.

Em crianças, o uso de telas pode provocar até o aumento do grau



CELULAR coloca os olhos em risco

de miopia. Isso porque, diante das telas, o esforço visual é maior, o que aumenta o risco de desenvolvimento do problema.



NOVO PRODUTO

'São Bernardo samp,

AMPLO REEMBOLSO

A Qualisaude apresenta novo plano com até R\$ 300 de reembolso em consultas médicas

Já imaginou contratar um plano de saúde que te reembolsa em até R\$ 300 o valor de consultas particulares de qualquer especialidade médica?

O plano SBS Amplo Reembolso disponibilizará, além de todos os profissionais credenciados à operadora de saúde, a opção para o cliente também realizar consultas particulares – com o médico que desejar – e receber até R\$ 300 de reembolso por consulta.

Plano SBS Amplo Reembolso

Consultas da rede credenciada

Consultas particulares com qualquer médico

Reembolso da consulta em até R\$300

Ao optar por uma consulta particular, o titular do plano de saúde SBS Amplo Reembolso deverá solicitar o reembolso via aplicativo e a operadora tem até 10 dias úteis para realizar o pagamento.



Atendimento em rede própria e rede credenciada



Desconto em medicamentos



Urgência e Emergência Pronto Socorro



Exames simples e complexos em ampla Rede de Laboratórios



Ambulatorial + Hospitalar com obstetria



Atendimento Estadual



Reembolso em até R\$300,00 de consultas particulares

Com a presença consolidada no estado do Espírito Santo, **somos uma das maiores empresas do segmento de saúde e a maior administradora dos planos de saúde São Bernardo Samp.**



Plano empresarial é a nova opção da Best Senior

Com DNA 100% capixaba, empresa expande atuação para outros estados e amplia oferta no Espírito Santo

A Best Senior nasceu no Espírito Santo, tornando-se referência em saúde para o público 44+, com a cobertura da Rede Meridional, a maior do Estado. Com uma trajetória marcada pela inovação e dedicação à qualidade, a empresa expandiu seu alcance para o Tocantins e o Ceará, levando os planos Best Empresarial e Best Senior, com cobertura das renomadas Rede Oni, no Ceará, e Rede Medical, no Tocantins. Agora, a Best Senior prepara uma nova modalidade de plano de saúde para ser lançada no mercado capixaba. Trata-se do Best Empresarial.

"Estamos há 4 anos no mercado e o número de beneficiários continua crescendo. A ideia é continuar crescendo e se consolidando cada vez mais entre os capixabas, sempre oferecendo um produto de alta qualidade", comenta o CEO da Best Senior, Jomar Canedo.

NOVA MODALIDADE

Iniciativa, neste mês, está sendo lançada a modalidade empresarial da Best Senior para empresas de um a 25 funcionários.

"Além disso, estamos também com uma campanha indispensável para entrada no plano com redução de carência, com estudo para carência zero em determinadas casos", anuncia Canedo.

O executivo destaca que a Best Senior tem a melhor rede hospitalar do Espírito Santo, que é a Rede Meridional. São sete hospitais com a maior alta tecnologia.

"Temos Meridional Cariacinas, que é referência em manuseio no Brasil e tem o Selo de Acreditação Internacional, e o Meridional Serca (antigo Metropolitano), que é referência em cardiologia e geriatria, e tem o selo ONA de excelência (nível máximo). Além disso,



novos planos são totalmente sem coparticipação", ressalta o CEO da Best Senior.

Neste mês, a Best Senior alcançou o importante marco de 10 mil vidas atendidas, reforçando o compromisso da empresa com cada cliente. "A Best Senior segue firme em sua missão: proporcionar saúde de excelência, com inovação, cuidado e respeito em cada etapa do caminho", conclui Canedo.

OS NÚMEROS

10 mil

vidas atendidas pela Best Senior

4 anos

de atuação no mercado

3 estados

atendidos pela Best Senior



"A ideia é continuar crescendo e se consolidando cada vez mais entre os capixabas, sempre oferecendo um produto de alta qualidade"

Jomar Canedo, CEO da Best Senior

Parceria fortalece atuação em outros estados do Brasil

A Best Senior tem alcançado novos mercados. Devido à parceria com o Grupo Sara Saúde, a empresa consegue oferecer um produto com ampla rede credenciada e com uma rede hospitalar de qualidade.

Em Palmas, capital do Tocantins, a Best Senior está com a Rede Medical e, em Fortaleza, no Ceará, com a Rede Oni.

Além neste primeiro semestre a Best Senior vai inaugurar uma filial em Curitiba e, no segundo semestre, em Brasília.

"Estamos fazendo um grande

trabalho de reconhecimento de marca em Tocantins e Fortaleza e o número de beneficiários vem crescendo bastante", comenta o CEO da empresa, Jomar Canedo.

SOLUÇÕES

"Hoje, conforme as necessidades de cada estado, oferecemos soluções completas em planos de saúde: modalidade empresarial, coletiva por adesão e plano individual, com especialização em atendimento à terceira idade. No Espírito Santo, seguimos como referência com o Plano Best Senior,

disponível nas categorias Master, Essencial e Select, destinado ao público 44+ e sem coparticipação, garantindo maior tranquilidade e acolhimento".

"Estamos fazendo um grande trabalho de reconhecimento de marca em Tocantins e Fortaleza"

Jomar Canedo, CEO da Best Senior



SEDE DA BEST SENIOR NA PRAÇA DO CANTO, EM WYOMING: planos individuais, especializados em atender à terceira idade

SAIBA MAIS

Plano neurológico e cardiológico

A BEST SENIOR TEM O PROPÓSITO de unir avanços tecnológicos à sua atuação especializada, estabelecendo padrões elevados em medicina de qualidade para responder a todos os desafios e demandas da vida.

O PLANO OFERECE a maior rede hospitalar do Estado, planos neurológico e cardiológico 24h, hospital com Acreditação Internacional e médicos de excelência nas principais especialidades.

NO ESPÍRITO SANTO, a empresa tem os planos Best Senior, disponíveis nas categorias Master, Essencial e Select, destinados ao público 44+ e sem coparticipação, garantindo maior tranquilidade e acolhimento.

NESTE MÊS, a Best Senior lançou uma nova opção de plano na modalidade empresarial, exclusivo para empresas que tenham de uma 25 funcionários contratados em seus quadros.

ATENDIMENTO será ampliado com a modalidade empresarial, para empresas que tenham até 25 funcionários

Especial

CRM-ES 010018 | RQE 7702

Dr. Jefferson Coelho de Léo

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

MEMBRO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE COLUNA



Escaneie o código
para informações
sobre agendamentos


www.drjeffersonleo.com

TRATAMENTOS MINIMAMENTE INVASIVOS PARA COLUNA VERTEBRAL

Cirurgia da coluna por vídeo
Artrodese minimamente invasiva
Infiltrações e bloqueios
Rizotomias para tratamento da dor crônica

informações sobre
agendamentos
também pelo
WhatsApp:
(27) 99517-3577

Convênios atendidos:

- | | | |
|--------------|-----------------|----------------|
| • Bradesco | • ArcelorMittal | • Saúde Caixa |
| • Banescaixa | • Unimed | • Cassi |
| • Pasa | • SulAmérica | • Petrobras |
| • Vale | • Amil | • Postal Saúde |

 Policlínica Jardim Camburi - Rua Carlos Martins, 1201
Jardim Camburi, Vitória-ES. **(27) 3337-2305**


Dr. Jefferson Coelho de Léo - CRM-ES 010018 | RQE 7702

Ortopedista - Membro da Sociedade Brasileira de Coluna

Tecnologia para tratamento de dor crônica sem cirurgia

Instituto com unidade em Vitória se destaca por unir tecnologia de ponta, conhecimento científico e atendimento humanizado

Com unidade em Vitória e São Paulo, o BioPain Institute se consolida como referência no tratamento de dores crônicas e agudas, atendendo pacientes de todo o Brasil e de exterior. A clínica se destaca por unir tecnologia de ponta, conhecimento científico avançado e atendimento humanizado.

"Cerca de 80% dos pacientes que chegam até nós com indicação cirúrgica conseguem evitar a cirurgia através dos nossos protocolos de tratamento", avalia o ortopedista João Paulo Leite, que é pioneiro no uso da termografia multispectral com inteligência artificial e ultrassonografia avançada, tecnologias que permitem visualizar a origem real da dor.

"Exames tradicionais como raios-x e ressonância não mostram a dor. E por isso que muitos pacientes passam anos realizando exames e consultando diversos especialistas sem encontrar a causa real de seu problema", explica o



JOÃO PAULO LEITE afirma que exames tradicionais como raios-x e ressonância não mostram a origem da dor

médico.

Com diversas especializações e formações avançadas em centros de excelência no Brasil e exterior, João Paulo também atua como Chief Medical Officer (CMO) da VIZBODI, uma Health Tech pioneira em diagnóstico por termografia multispectral 3D com inte-

ligência artificial.

A medicina ortopédica com o olhar de João Paulo Leite. Filho do médico Gilberto Malta Leite, ele não apenas seguiu os passos do pai na especialidade, mas revolucionou a abordagem tradicional ao fundar o BioPain Institute, centro de excelência que está redefinindo

o tratamento da dor através da ortobiologia e tecnologias avançadas.

"Cresci vendo meu pai transformar vidas através da ortopedia. Hoje, busco esse legado levando a especialidade para o futuro, com tratamentos que respeitam a capacidade natural do corpo de se regenerar", explica João Paulo.

Ortopedista do futuro, educador e líder

Além de atender a pacientes, o médico João Paulo Leite, que se declara ortopedista do futuro, compartilha seu conhecimento com outros profissionais da saúde, ministrando cursos e palestras sobre as tecnologias que utiliza, como a termografia médica com IA e ultrassonografia avançada.

Como palestrante em congressos nacionais e internacionais, ele dissemina conhecimentos sobre diagnóstico preciso e tratamentos

inovadores para dor. Como CMO da VIZBODI, ele lidera o desenvolvimento e aprimoramento das tecnologias de diagnóstico por imagem que estão revolucionando a forma como a dor é identificada e tratada.

Sua atuação como educador e líder em inovação reflete seu compromisso em disseminar conhecimento e formar uma nova geração de profissionais alinhados com as mais modernas práticas da medi-

cina ortopédica.

"O futuro da ortopedia não está nas cirurgias invasivas, mas em tratamentos precisos, minimamente invasivos e que respeitam a capacidade natural do corpo de se regenerar. O BioPain Institute continua investindo em pesquisa e novas tecnologias, mantendo-se na vanguarda do tratamento da dor e consolidando-se como referência em medicina ortopédica avançada", afirma o médico.

SABIA MAIS

Tecnologias avançadas

Entre as tecnologias médicas utilizadas no instituto, destacam-se:

Termografia Multispectral 3D com Inteligência Artificial

Exame que mostra a origem da dor, permitindo diagnósticos precisos onde outros métodos falham.

Ultrassonografia de Alta Precisão

Tecnologia que permite visualizar em tempo real estruturas musculares, tendões e guias procedimentais, permitindo cirurgias minimamente invasivas com extrema precisão.

Terapias Biológicas Avançadas

Tratamentos como Plasma Rico em Plaquetas (PRP) e outras tecnologias regenerativas que aceleram o processo natural de cura do corpo.

Ondas de Choque Focal

Tecnologia não invasiva que promove regeneração tecidual e alivia a dor em condições como tendinopatias e calcificações.

Laserterapia de Alta Potência

Tratamento que acelera a recuperação de lesões e reduz a inflamação em elétros cutâneos.

QUEM É

Formação diferenciada

- O MÉDICO JOÃO PAULO LEITE é ortopedista com formação diferenciada e múltiplas especializações em ortobiologia.
- PIONEIRO NO USO de tecnologias avançadas para o diagnóstico e tratamento de dores crônicas e agudas.
- SEGUNDO ES PASSES DO PAI, também ortopedista, ele tem revolucionado a abordagem tradicional da especialidade, priorizando tratamentos minimamente invasivos e regenerativos.
- O BIOPAIN INSTITUTE é um centro de excelência em medicina ortopédica avançada, especializada no diagnóstico preciso e tratamento de dores crônicas agudas através de tecnologias inovadoras e medicina regenerativa.
- ENDEREÇO VITÓRIA: AVENIDA NA RUPIL, 52
- ENDEREÇO SÃO PAULO: RUA DOS NACIONAL, 402
- TELEFONE: (51) 80707-5000

Ortobiologia: a medicina que utiliza o corpo no tratamento

Campo avançado da medicina que utiliza o potencial regenerativo de próprio corpo para tratar lesões e dores crônicas, a ortobiologia é vista como a medicina do futuro.

Especialista em ortobiologia, o ortopedista João Paulo Leite comenta que a ortobiologia representa o futuro da medicina ortopédica. "Em vez de substituir estruturas com próteses ou remover tecidos com cirurgias, estimulamos o corpo a se regenerar naturalmente, sem a necessidade de recuperações mais rígidas e duradouras", explica.

Esta abordagem tem se mostrado particularmente eficaz no tratamento de condições como artrose, tendinopatias, dores na coluna, lesões esportivas e dores crônicas que não respondem a tratamentos convencionais.

Entre os casos emblemáticos atendidos pelo médico, destaca-se o de um atleta profissional que havia sido diagnosticado por outros especialistas e hoje consegue normalmente, e o de uma senhora de 72 anos que recuperou a mobilidade após anos dependendo de analgésicos potentes.

"Vemos pacientes retomando atividades que amam, livres da dor que os limitava, é o que nos motiva todos os dias", afirma o médico.



ESTÍMULO para corpo se regenerar



EQUIPAMENTOS

BioPain Institute continua investindo em pesquisa e novas tecnologias voltadas à medicina ortopédica avançada



*Enxergue o
mundo com
novos olhos!*

No COV você encontra tecnologia de ponta e cuidado personalizado com uma equipe multidisciplinar especializada. Referência em consultas de rotina até procedimentos cirúrgicos avançados, sempre priorizando sua saúde ocular.



 Rua Eugênio Netto, 488
Sala 803/812
Praia do Canto Vitória - ES

 (27) 3227-7211



Qualidade de vida com um sorriso novo

Procedimentos inovadores para os dentes apresentam resultados mais rápidos e com mais conforto e segurança

Sorriso é um gesto simples e com um impacto profundo. Um sorriso bonito melhora a autoestima, fortalece relações e até faz bem para a saúde emocional. Segundo a cirurgia-dentista, mestre em Implantodontia e diretora clínica da IOS - Instituto Odontológico, Marieli Bonelli, o sorriso é capaz de mudar vidas. "Quando a pessoa volta a sorrir sem medo, tudo se transforma: a postura, a autoconfiança, as relações", afirma.

Entre os tratamentos realizados por ela, o implante de carga imediata se destaca. Essa técnica permite a instalação do implante e do dente provisório em menos de três

horas, evitando que o paciente fique sem dente ou precise usar prótese removível. "Isso melhora não só a estética, mas o emocional e a motivação do paciente de forma muito rápida", explica.

A paciente Simeli Pereira de Souza Calisto é um exemplo de felicidade. "Profissionalismo, cuidado e excelência do início ao fim. Meu sorriso foi transformado", disse. "Sorriso nunca foi tão bom! E eu estou apaixonada pelo resultado. Confiança renovada e autoestima lá em cima", conta entusiasmada.

Outro procedimento inovador é a prótese portadora sobre implante, que substitui toda a arcada dentária com implantes fixos, garantindo maior conforto e segurança do que as dentaduras convencionais. Para casos de perda óssea severa, a especialista destaca os implantes zigomáticos — fixados no osso da região do nariz — que dispensam enxertos ósseos e oferecem excelentes resultados.

Os implantes devolvem a caga-



GRINELIA CALISTO conta que teve o sorriso transformado pela cirurgia-dentista Marieli Bonelli

cidade de mastigação, melhoram a digestão e previnem a malocclusão óssea, mantendo a harmonia facial. Além disso, promovem conforto na fala e eliminam o descon-

fôrto das próteses móveis. "A falta de dentes afeta a saúde, a autoestima e a interação social. O implante devolve segurança, qualidade de vida e dignidade", finaliza Marieli.

EM ATÉ 3 HORAS

Benefícios dos implantes dentários

IMPLANTE CARGA IMEDIATA

Implante e dente provisório colocados em até 3 horas com a técnica de carga imediata.

PRESERVAÇÃO ÓSSEA

Estimula o osso, prevenindo sua reabsorção e mantendo a estrutura facial e harmonia.

CONFORTO E ESTABILIDADE

Implantes fixos e firmes mantendo o desconforto e deslocamento das próteses móveis.

MELHORA NA MASTIGAÇÃO

Restaura a função mastigatória, favorecendo a digestão e absorção de nutrientes.

FACILIDADE NA FALA

Corrige alterações da diction causadas pela ausência de dentes, melhorando a comunicação.

INDICAÇÃO PARA IDOSOS

Procedimento seguro, rápido e eficaz mesmo em pacientes com idade avançada.

AUTOESTIMAE BEM-ESTAR

Devolve o sorriso, confiança e qualidade de vida, melhorando o convívio social e emocional.

IMPLANTES ZIGOMÁTICOS

Solução para quem tem grande perda óssea, fixados no osso zigomático, sem necessidade de enxerto.



Dra. Oilete Guerra
Mestre em Implantodontia
CRM 1815 • RQE 272

RADIOFREQUÊNCIA MICROAGULHADA RESFRIADA

Essa é uma novidade quantíssima que acabou de chegar no Brasil.

Trata-se de uma tecnologia de Radiofrequência Microagulhada sub-coreana inovadora, que abrange uma ampla gama de questões estéticas, incluindo: flacidez, estrias, cicatrizes, gordura localizada e manchas na pele.

Grças à tecnologia patenteada com gás criogênico e sistema a vácuo proporciona um tratamento inteligente, eficaz e praticamente indolor, promovendo:

REJUVENESCIMENTO

ESTÍMULO DE COLÁGENO

MELHORA DA QUALIDADE DA PELE

O DIFERENCIAL DESTA TECNOLOGIA É A ALTA PERFORMANCE COM O MÁXIMO DE CONFORTO.

PROCEDIMENTOS

- Bupical Derm - Plasma
- Velma Peel - Q Switched S&2 e S&4
- Laser CO2 Fracionado
- Plasma Genial de Orlino
- RF Microagulhada Fracionada
- Luz Intensa Pulsada

- Nd: Yag 1064nm
- Si: Yag 2040nm
- Ultrassom Microagulhada
- Eletroporção
- Toque Botânico
- Ácido Hialurônico Injetável



São Bernardo samp,

ANS - nº 342033

Plano
Amplo com
Reembolso*

**Escolha seu médico
e seja reembolsado**

**Melhores Hospitais
Melhor Rede Credenciada
Melhores Laboratórios**

www.saobernardosamp.com.br

*O reembolso será apenas para consultas médicas realizadas fora da rede credenciada da São Bernardo Samp, no valor de R\$ 300,00 por evento, limitado a R\$ 3.000,00 por ano, considerando a coparticipação.

Excelência em cursos de saúde

Multivix recebeu nota máxima do MEC nos cursos da área de saúde, que estão entre os mais procurados pelos estudantes

Antes do mercado de trabalho e da nota máxima do MEC nos cursos da área de saúde, que estão entre os mais procurados pelos estudantes

Além disso, outros cursos da área da saúde, como Odontologia, Enfermagem, Fisioterapia, Biomedicina, Farmácia, Medicina Veterinária e Nutrição, obtiveram excelentes resultados.

Para Tadeu Penina, CEO e sócio da Multivix, os resultados demonstram o comprometimento com a excelência de qualidade. "As avaliações atestam a qualidade de ensino, da estrutura e da formação oferecida aos estudantes. Atualmente, a Multivix está entre as melhores escolas de Medicina do Brasil".

E acrescenta: "vemos essa excelência refletida no desempenho dos nossos alunos, na segurança que demonstram ao ingressar no mercado e na contribuição que le-

vam para as comunidades onde atuam. Esse resultado reforça que estamos no caminho certo, formando profissionais preparados, humanos e comprometidos com a saúde das pessoas".

Concluindo com o propósito da Multivix, a estudante do 6º período de Medicina, Luiza Regattieri, 23, deseja ingressar no mercado de trabalho com segurança para atuar nos mais diversos cenários.

"Sinto que estou sendo bem preparada, não apenas no que diz respeito ao raciocínio clínico e procedimentos, mas também a humanização de cuidado e a experiência de vivenciar o funcionamento de serviços durante a formação que posteriormente podem ser locais de trabalho".

No caso do curso de Odontologia, o estudante Rafael dos Santos Lima, 23, que está no 5º período, destaca a qualidade de corpo docente construído por mestres e doutores e a infraestrutura dos laboratórios e da clínica.

"Os laboratórios para as aulas práticas têm estrutura incrível que deixa a experiência ainda mais próxima da realidade. Na clínica a estrutura e acessibilidade fornecidas permitem que consigamos vivenciar e aplicar todos os ensinamentos adquiridos em sala de aula", ressalta.

“As avaliações atestam a qualidade de ensino, da estrutura e da formação oferecida aos estudantes”

Tadeu Penina, CEO e sócio da Multivix



LÚCIA NUNES DA FONSECA E LÚZIA REGATTIERI SEVERO, alunas do 6º período de Medicina da Multivix

SAIBA MAIS



RAFAEL E JOANA, Odontologia

Novo programa de mestrado

COM CARÁTER INTERDISCIPLINAR e voltado para profissionais de diferentes áreas de atuação da saúde, foi lançado o Mestrado em Saúde, Inovação e Alimentos.

O CURSO BUSCA fomentar a produção de conhecimentos inovadores para a sociedade, promovendo o avanço de práticas inovadoras nos campos de saúde, de ciência e de alimentação.

Investimentos

OS 100 R\$ que refletem a excelência dos cursos da Multivix são os investimentos.

A MULTIVIX, em parceria com a Global Education, líder europeia no ensino superior privado, foca cada vez mais na modernização das estruturas e em aprimorar os alunos da realidade do mercado global.

ESTÁGIO INTERNACIONAL



De Cachoeiro para Harvard

Bruna Januário Faria, aluna do 5º período de Medicina da Multivix, Cachoeiro de Itapemirim e Bolsista Pos-Grad, foi selecionada para um estágio internacional no Beth Israel Deaconess Medical Center, hospital afiliado à prestigiada Harvard Medical School, em Boston, nos Estados Unidos.

Em janeiro de 2023, Bruna embarcou para um dos centros de excelência em Cardiologia, onde vivenciou uma experiência intensa de aprendizado e crescimento profissional.

Parceria com o Sírio-Libanês leva alunos para São Paulo

A Multivix firmou uma parceria com a Faculdade Sírio-Libanês, do Hospital Sírio-Libanês, em São Paulo, considerado um dos mais importantes centros médicos do mundo.

Os estudantes dos cursos de Medicina, Enfermagem e Fisioterapia terão a oportunidade de participar do Experiência Sírio-Libanês, programa de mobilidade acadêmica do hospital.

Para Tadeu Penina, CEO da

Multivix, essa parceria representa um avanço significativo na formação de profissionais de excelência na instituição.

PARCEIRAS

"Essa marca fortalece nossas parcerias com hospitais de referência. Nosso foco é oferecer uma formação de alto nível e preparar os futuros médicos para ingressarem no mercado com diferenciais competitivos", afirma.

Além disso, a iniciativa proporciona aos estudantes a oportunidade de aprofundar e direcionar suas carreiras, além de construir uma rede de contatos com especialistas reconhecidos nacional e internacionalmente.

"Isso permite que nossos alunos vivenciem situações reais de forma profunda, aprimorando tanto a parte técnica quanto as habilidades interpessoais essenciais para um atendimento de qualidade", avalia.



FACULDADE MULTIVIX EM VITÓRIA: Alunos recebem formação diferenciada para ingressarem no mercado de trabalho



**Sua empresa
também pode
Bem Envelhecer
com a MedSênior**

**PLANO
DE SAÚDE**
SEM COPARTICIPAÇÃO

49+
ANOS

Agora a MedSênior possui planos
para pequenas e médias empresas.
Fale com nosso consultor:

>>> 4000.1717

MedSênior

Especial

Precisão a laser garante nova visão

Laser de femtosegundo revoluciona cirurgias refrativas e de catarata com mais segurança e possibilita resultados personalizados

A tecnologia tem transformado a medicina de forma impressionante, e, na oftalmologia, um dos maiores avanços dos últimos anos se chama laser de femtosegundo.

Utilizado em cirurgias de catarata e em procedimentos chamados refrativos, como correção de miopia, hipermetropia e astigmatismo, ele trouxe mais precisão, segurança e previsibilidade para os tratamentos oculares.

O femtosegundo emite pulsos ultrarrápidos que permitem cortes extremamente delicados e controlados, sem uso de lâminas.

Problemas de catarata, que, segundo pesquisas, afetam 25% da população brasileira com mais de 50 anos e é uma das principais causas de cegueira, podem ser solucionados com a tecnologia.

"Na cirurgia de catarata, a

realiza etapas críticas como a abertura da cápsula do cristalino e a fragmentação do núcleo da lente opaca com muito mais delicadeza. Isso reduz o uso de ultrassom, diminui o trauma intraocular e acelera a recuperação", explica a médica oftalmologista Karine Mayes Moreira, do Centro de Oftalmologia Mayes, em Vitória.

Pacientes com doenças oculares como miopia, astigmatismo e hipermetropia, com indicação cirúrgica, também podem se beneficiar com o femtosegundo.

"Na cirurgia refrativa, o femtosegundo é usado para criar o flap corneano de forma mais precisa e

personalizada, tornando o procedimento mais seguro e com menos variabilidade. O resultado é um pós-operatório mais confortável e uma qualidade visual superior.

A inovação já está sendo usada no Centro de Oftalmologia Mayes, que conta com uma equipe formada por médicos que são referência em suas especialidades.

"A incorporação dessa tecnologia marca uma nova era na oftalmologia. Uma era mais moderna, personalizada e eficiente. Isso é um avanço que, sem dúvida, reafirma o compromisso com o que há de mais inovador para o cuidado da visão", ressalta Karine.

SAIBA O QUE É O FEMTOSEGUNDO

► O LASER DE FEMTOSEGUNDO emite pulsos ultrarrápidos, que permitem cortes extremamente delicados e controlados, sem uso de lâminas. Dessa forma, garante mais precisão, segurança e previsibilidade nos tratamentos oculares.

► INDICAÇÃO com catarata, miopia, astigmatismo ou hipermetropia, com

indicação cirúrgica, podem ser solucionados com a nova tecnologia.

► ENTRE AS VANTAGENS que os pacientes submetidos a procedimentos com o laser femtosegundo conseguem sentir, na prática, a técnica é operatória mais confortável, recuperação mais rápida e qualidade de visão superior.



A MÉDICA Karine Mayes diz que técnica dá mais conforto a pacientes

Instituto de Cirurgia Plástica Avançada

Ciência, Arte e Tecnologia



Ariosto Santos
Cirurgia Plástica

CRM-ES 3045 | RQE-ES 462

Clinica Enseada do Suã
Rua Walter dos Santos Gonçalves,
nº 25, Enseada do Suã, Vitória

27 3225-7352 ☎ 27 99525-9993

📞 drariostosantos www.ariostosantos.com.br

Vitória Apart Hospital
Consultório 209 e 210B,
BR 101 Norte, Km 2, Serra

Benefícios da laserterapia na odontologia

Buscando melhores resultados e controle de dor, o laser tem diversas indicações nos tratamentos dentários

Dende que o Conselho Federal de Odontologia (CFO) reconheceu a habilitação em laserterapia, em 2018, as clínicas odontológicas vêm ampliando o uso do laser nos tratamentos, por se tratar de um procedimento menos invasivo, que oferece mais conforto ao paciente e resultados rápidos.

Buscando obter melhores resultados no uso da terapia foto dinâmica, a cirurgiã-dentista Daniella Sattler utiliza um equipamento com tecnologia totalmente desenvolvida para uso odontológico, que proporciona excelentes resultados pelo uso de dois comprimentos de

onda simultâneos e maior penetração, e ponteiros de maior diâmetro para alcançar maior área reduzindo tempo de tratamento.

A laserterapia na odontologia tem diversas indicações, sendo amplamente utilizada para promover analgesia, acelerar a cicatrização e reduzir inflamações.

O laser consegue reduzir a dor e o edema, por isso a laserterapia é muito utilizada após procedimentos de instalação de implantes, extração de dente e cirurgias periodontais, entre outras.

INDICAÇÃO

"O uso do laser é fundamental na prevenção e tratamento de mucosite oral em pacientes que fazem radioterapia de cabeça e pescoço, tratamento coadjuvante de infecções endodônticas e periodontais, controle de infecção bacteriana e fúngica na cavidade oral", reforça a cirurgiã-dentista.

O equipamento usado no tratamento é de alta potência, que atua

em baixa potência com adaptadores, o que garante maior penetração da luz, que possui um único comprimento de onda e se propaga de maneira concentrada e unidirecional, incidindo sobre a área desejada.

"O laser só atua em células com alguma deficiência, nas células normais a ação não atinge em nada", acrescenta a cirurgiã-dentista. Segundo ela, a aplicação é indolor na maioria dos casos.



DANIELLA SATTLER reforça que o laser só atua em células com alguma deficiência, e não interfere nas normais

SABIA MAIS

Controle de dor e cicatrização

As principais aplicações do laser na odontologia incluem: controle de dor, alívio pós-operatório, redução da disfunção temporomandibular, neuralgia, sensibilidade dentária, aceleração de cicatrização, úlceras aftosas e lesões herpéticas.

ESTOMATITE, doença da boca, feridas orais, periodontite e gengivite.

ESTIMULAÇÃO da regeneração óssea e tecidual, integração de implantes, laser fotodinâmico e terapia foto dinâmica.

Cuide da sua pele com muita tecnologia

As tecnologias que fazem sucesso no mundo todo já estão disponíveis aqui na clínica. Novos protocolos que proporcionam resultados incríveis para tratamentos faciais e corporais, com muito mais conforto e segurança para os pacientes.

- Nova Radiofrequência Microagulhada Fracionada**
- Bioestimuladores de colágeno** (Exossomas, PDRN...)
- Peeling de ácido hipo-hidroxi** (LHA)
- Lasers fracionados** (Thulium, Erbium, CO2...)
- Drug Delivery por eletroporação**
- Ultrassom Microfocado**
- e muito mais!**



Especial

Sindicato representa mais de 2 mil empresas

Entidade patronal atua há quase 40 anos na defesa dos interesses coletivos dos estabelecimentos de saúde no Estado

Fundado em outubro de 1988, o Sindicato dos Estabelecimentos de Serviços de Saúde de Espírito Santo (Sindhes) é o único representante legal da categoria econômica na área da saúde e congrega mais de 2 mil empresas no Estado.

Responsável pela defesa dos interesses coletivos das empresas, o Sindhes atua em ações que envolvem as áreas jurídica e administrativa. É, ainda, a entidade responsável por contribuir as negociações coletivas de trabalho junto aos sindicatos dos trabalhadores, como o Sinfes, Sindintermédicos, Sintraclínicos, Sintransados e Sintra.

De acordo com o gestor executivo da entidade, Ary Corneio de Menezes, o sindicato disponibiliza às empresas associadas uma equipe altamente qualificada, contando com assessoria jurídica, assessoria técnica,

além de outros benefícios, como descontos em faculdades e cursos.

REPRESENTATIVIDADE

A história do Sindhes começou em 3 de outubro de 1988, em Vitória, com uma assembleia entre representantes de hospitais, clínicas, casas de saúde e laboratórios da rede filantrópica e privada.

Desde o início, houve a participação e o apoio de empresas de todo o Estado, que viam no sindicato um espaço democrático e importante para as negociações da classe.

"A trajetória do Sindhes, desde então, vem sendo marcada pela defesa dos interesses coletivos das empresas. Todas aliadas à modernização e à qualidade na prestação de serviços à população capixaba", comenta Ary, reforçando que a participação em um sindicato patronal pode trazer vantagens como acesso a informações, parcerias e apoio para a competitividade.

O NÚMERO

1988

ano de fundação do Sindhes

SINDICATO PATRONAL

Vantagens de ser sindicalizado

Acesso a informações

Os sindicatos e os fontes primárias de informações sobre um setor, o que ajuda as empresas a acompanhar o mercado e tomar decisões.

Parcerias

As empresas estabelecem contatos estratégicos com universidades, instituições de pesquisa, fornecedores e membros do governo.

Competitividade

Os sindicatos podem ajudar as empresas a reduzir custos, obter parcerias e participar de cursos, palestras e eventos.

Fortalecimento do setor

Os sindicatos podem ajudar a consolidar o setor como um polo relevante no país.

Conexão com parceiros

Os sindicatos podem conectar as empresas representadas entre si e também aos parceiros estratégicos.



NEGOCIAÇÃO COLETIVA de trabalho está entre as atribuições do Sindhes



Dra. Christina Drummond

Dermatologia • Tricologia Médica



- PROTOCOLO REGENSKIN
- TERAPIA REGENERATIVA COM PDRN E EXOSSOMAS
- TERAPIA CAPILAR
 - MNP
 - PROTOCOLO HAIRMAX
 - CAPACETE DE LED/LASER
- BIOESTIMULADOR DE COLÁGENO
- ATRIA: lifting não cirúrgico
- LASER • ponteiros específicos de LASER para várias necessidades da pele:
 - Melasma e manchas de sol
 - Rugas e flacidez de pele
 - Laser intra-oral para firmeza da pele
 - Resíduos ➢ Estrias
- RADIOFREQUÊNCIA MICROAGULHADA • ELETRODERME
 - Flacidez pálpebras, face e pescoço
 - Melasma ➢ Fechamento de poros

CRM-ES 4125 / RQE 5878

Fellow de Tricologia Médica na Europa

Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Membro da Associação Brasileira de Cirurgia da Restauração Capilar



drachristinadrummond



99697.5557

Especial

Tendências de beleza coreanas ganham força

Tratamentos da Coreia do Sul conquistam espaço em clínicas capixabas e prometem resultados rápidos, eficazes e seguros

Famosa pelos investimentos em tecnologia e inovação nos cuidados com a pele, a Coreia do Sul se tornou referência mundial quando o assunto é estética. E esse movimento, conhecido como K-beauty, ganha cada vez mais espaço no Brasil, com tratamentos que unem ciência, tecnologia e resultados visíveis.

Depois de promoções consagradas como o PDRN, derivado da espinha de salmão, e os exosomes, utilizados para estimular a produção de colágeno, novos procedimentos coreanos atraem a atenção de dermatologistas e pacientes. A médica Karina Mazzini, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia, destaca alguns tratamentos coreanos que chegaram ao Brasil nos últimos meses.

Um deles é o Nanogold, uma so-

lução revestida com nanopartículas de ouro que penetram profundamente na pele. Quando combinada ao laser fracionado, o tratamento potencializa a ação nas camadas mais profundas, sendo eficaz para acne ativa, cicatrizes e até melasma. "Os resultados para pele acneica, por exemplo, são sempre visíveis e visíveis já na primeira sessão".

Outro destaque é o Lha La Peel, peeling químico queridinho de celebridades como Demi Moore e Lady Gaga. À base de Lipo-Hidroxi-Ácido (LHA), uma versão avançada do ácido salicílico, o tratamento promove uma exfoliação profunda sem causar irritação ou descamação. "Ele melhora a textura da pele, reduz poros, clareia manchas e proporciona o efeito 'glass skin', aquele aspecto espelhado e saudável", explica Karina.

O mais recente equipamento chegou no Estado em março. É a mais nova máquina de radiofrequência microagulhada fracionada, chamada Eladerm. Com tecnologia que utiliza gás oxigênio e sódio a vácuo, oferece conforto e segurança para o paciente. "É um avanço importante, porque permite um tratamento eficaz e

quase indolor, feito diretamente no consultório, sem necessidade de centro cirúrgico", completa a dermatologista. Segundo ela, a radiofrequência oferece ótimos resultados para rejuvenescimento facial e corporal.

A dermatologista explica que o diferencial da K-beauty é que os tratamentos são cada vez menos invasivos. "É uma tendência que veio para ficar, tratamentos menos dolorosos, com pouco ou nenhum downtime e resultados muito mais naturais".

NOVIDADES

Tratamentos e benefícios

Nanogold

Nanopartículas de ouro que reduzem a acne, cicatrizes e melasma.

Lha La Peel

Peeling profundo sem descamação. Clareia e alisa a pele. Efeito "glass skin".

Eladerm

Rejuvenescimento facial e corporal com mais conforto e segurança.



KARINA MAZZINI "A tendência da K-beauty veio para ficar"

ESPECIALIZADA EM CIRURGIAS OCULARES • ATENDIMENTO PERSONALIZADO • CONSULTAS • EXAMES • LENTES DE CONTATO



Dra. Larissa Alves Aurich

Oftalmologia | CRM 10860

Dra. Rita de Cássia Duarte Acha Moyses

Oftalmologia | CRM 2088 ES - RQE 343

Dr. Kamel Cauerik Moyses

Oftalmologia | CRM 737 ES - RQE 4534

Dra. Yasmin Duarte Acha Moyses

Oftalmologia | CRM 14759 ES - RQE 12923

Dra. Karine Moyses Mora

Oftalmologia | CRM 8342 ES - RQE 13763

Dr. Fernando Mora

Oftalmologia | CRM 8361 ES - RQE 8305

Dra. Kátia K. Harchbart

Oftalmologia | CRM 8589 ES - RQE 7234



Rua Saul Navarro, 240 - Praia do Canto,
esquina com a Rio Branco.

atendimentamoyses@hotmail.com @centrodeoftalmologiamoyes

3227-1313 • 3227-4278

27 99875-7052 • 99895-3363

Tecnologia inovadora gera laudos com mais precisão

Patologia digital utiliza algoritmos de inteligência artificial para auxiliar médicos na obtenção de diagnósticos exatos

O Grupo Tommasi é o primeiro do Espírito Santo a implementar a tecnologia de patologia digital. A inovação, da Roche Diagnostics, chegou recentemente ao Brasil e escaneia amostras de tecidos em lâminas, permitindo que patologistas, em qualquer lugar do mundo, interpretem características anatômico-patológicas com precisão e elaborem laudos especializados.

A tecnologia usa algoritmos de inteligência artificial para auxiliar médicos patologistas a obter diagnósticos mais ágeis e exatos.

"A chegada dessa tecnologia de ponta ao Espírito Santo oferece mais segurança e qualidade no diagnóstico, eliminando riscos associados ao transporte de amostras e beneficiando médicos, pacientes e o ecossistema de saúde como um todo", destaca Carlos Martins, presidente da Roche Diagnostics no Brasil.

O Grupo Tommasi, formado pelos laboratórios Tommasi, Laboratório, Central de Diagnóstico, Pat, São Marcos, VTP e Metasol, além da CVP Vacinas e da Visiões Cito e Histoquímica, também incorporou exames de Imuno-histoquímica, essenciais para determinar o perfil biológico de tumores de mama e pulmão. Isso permite tratamentos mais personalizados e assertivos, ampliando a eficácia terapêutica.



NOVA SEDE do Grupo Tommasi, em Vitória, consolida a expansão e reforça a modernização dos serviços prestados

Com essas inovações, a capacidade de produção de exames de anatomia patológica do Grupo ventagiosa, permitindo o processamento de até 300 amostras em apenas duas horas, na área de anatomia patológica. Atualmente, 95% de todos os exames realizados pelo Grupo. A meta é que, no próximo ano, esse percentual aumente para 100%.

"Essa área é crucial para o diagnóstico, tratamento e prognóstico de diversas doenças, especialmente câncer", afirma o diretor de Mercado do Tommasi, Douglas Zanatta.

Com mais de seis décadas de história, o Grupo Tommasi é referência em serviços laboratoriais no Espírito Santo e no Rio de Janeiro. Recentemente, inaugurou uma nova sede em Vitória, consolidando a expansão e reforçando a modernização dos serviços prestados.

"A nossa Central de Análises é a maior do Espírito Santo e uma das 10 maiores do Brasil", demonstrando a dedicação do grupo para oferecer diagnósticos precisos e atendimento de qualidade, desde as unidades de coleta até os processos laboratoriais, conforme Bruno Tommasi, CEO do grupo.



“A nossa Central de Análises é a maior do Espírito Santo e uma das 10 maiores do Brasil, o que demonstra a dedicação do grupo para oferecer diagnósticos precisos e atendimento de qualidade”

Bruno Tommasi, CEO do Grupo Tommasi



O MÉDICO Felipe Bertello Ferreira destaca que manter o calendário vacinal atualizado é fundamental

Vacina para gestantes protege bebês de bronquiolite e pneumonia

A chegada de um filho é cercada de muito amor, cuidado e, claro, preocupação com a saúde. Nos primeiros meses, os pequenos ainda estão desenvolvendo as defesas naturais, o que os torna mais vulneráveis a infecções respiratórias. A boa notícia é que, ainda no útero das mães, eles podem ganhar uma proteção extra. A vacina Bexsero e o antígeno Bexsero são grandes aliados contra o Vírus Sincicial Respiratório (VSR), um dos principais causadores de bronquiolite e pneumonia, especialmente nos primeiros dois anos.

A Bexsero é uma vacina aplicada na mãe durante a gravidez e protege o filho desde o nascimento. Os anticorpos são transferidos para o bebê ainda no útero, oferecendo uma importante proteção nos primeiros meses de vida.

No tocante a defesa antecipada, não há necessidade de o organismo do bebê produzir essa resposta. É preciso considerar que o sistema imunológico de recém-nascidos é imaturo. Estudos mostram que a vacina pode oferecer 70% de eficácia na prevenção de infecções graves pelo VSR.

O Bexsero é um antígeno monovalente indicado para proteger distalmente bebês e crianças pequenas contra o VSR. Ele oferece uma proteção imediata, sem que o organismo da criança precise desenvolver suas próprias defesas. Isso é especialmente importante nos primeiros meses de vida.

A aplicação é de acordo com a peso e a idade. Por ser eficaz e prática, a aplicação do antígeno continua ser recomendada ainda na maternidade, após o nascimento

Em dose única, é uma medida simples que pode fazer toda a diferença na prevenção de infecções respiratórias graves e intensas.

"Manter o calendário vacinal atualizado é um gesto de cuidado com quem mais amamos. Além de proteger nossos filhos, as vacinas ajudam a proteger toda a comunidade, criando uma barreira contra a circulação do vírus e evitando surtos. Vacinar é um ato coletivo de amor e responsabilidade", destaca o médico Felipe Bertello Ferreira, gastroenterologista.

O médico orienta que as famílias conversem com um profissional de saúde para saber mais sobre essas novidades.

"O CVP Vacinas oferece orientação especializada e ambiente acolhedor. A prevenção começa com informação", ressalta Felipe.

Especial

Como otimizar o resultado da cirurgia plástica

O cirurgião plástico Ariosto Santos destaca as mais recentes tecnologias, seus benefícios e resultados

A cirurgia plástica tem evoluído e novas tecnologias minimamente invasivas não requerem o uso de bisturi. Inovações como Morpheus, BodyTite, AccuTite e Argoplasma têm revolucionado a forma de abordar a estética facial e corporal.

Um dos principais atrativos dessas técnicas é a capacidade de alcançar resultados mais naturais. Além disso, a recuperação mais rápida permite que os pacientes retomem as suas rotinas mais rapidamente. Essa inovação já fez a cabeça de famosas como Jennifer, Luciana Gimenez, Xuxa e as irmãs Kardashian.

O BodyTite utiliza tecnologia de radiofrequência para promover uma lipólise localizada e estimular a pele a se contrair. Isso não só melhora o contorno corporal, mas também resulta em uma pele mais

lisa e tonificada. "Com esta técnica é possível eliminar depósitos de gordura em áreas específicas, como abdômen, flancos, joelhos, braços, glúteos, coxas e até na região da cabeça. É uma solução eficiente para quem deseja um contorno corporal mais definido", destaca o cirurgião plástico Ariosto Santos.

A tecnologia BodyTite tem permitido de uma forma consistente obter resultados excepcionais de contorno corporal e liposcultura. Suas pontas permitem abordar diferentes áreas do corpo e de rosto. Por exemplo, o AccuTite é indicado para regiões menores e delicadas, como o contorno dos olhos e do pescoço, enquanto o FaceTite é mais apropriado para tratar a flacidez facial.

Já a tecnologia Morpheus é extremamente versátil e combina radiofrequência com microagulhamento, promovendo a regeneração da pele e estimulando a produção de colágeno. Os benefícios incluem a redução de rugas, flacidez e cicatrizes, resultando em uma pele mais firme e rejuvenescida. Essa técnica induz a formação de colágeno. O resultado é uma pele com mais vida, espessura e brilho", destaca o médico.

"É muito comum também as oc-



ARIOSTO SANTOS ressalta que é comum associar o uso de tecnologias com a cirurgia plástica convencional

curar estas novas tecnologias com a cirurgia plástica convencional. É preciso considerar o desejo do paciente e o que as tecnologias oferecem, assim como avaliar cada caso individualmente. Algumas

vezes o procedimento cirúrgico é indicado e complementado com tecnologias como o Morpheus para acomodar melhor a pele, reduzir a flacidez e trazer mais vida para a pele", conclui.

SAIBA MAIS

Novas tecnologias

BodyTite

Radiofrequência bipolar para promover a firmeza da pele, tratando a flacidez com segurança e eficácia, promovendo a contração da pele em até 60%.

Morpheus

Microagulhamento associado a radiofrequência bipolar que trata diversas profundidades da pele, promovendo melhor uso do colágeno.

AccuTite

É uma tecnologia de radiofrequência minimamente invasiva usada para tratar a flacidez e estimular a produção de colágeno e elastina. Ela atua estimulando a produção de colágeno e promovendo a contração da pele.

FaceTite

Radiofrequência minimamente invasiva que trata a flacidez e redefine o contorno facial. Agrega as camadas mais profundas da pele, estimulando a produção de colágeno e proporcionando um efeito lifting com resultados naturais e duradouros.

Argoplasma

Esta técnica, que se baseia na utilização do plasma de argônio, estimula a produção de colágeno, promovendo um efeito lifting imediato da pele, e melhora a qualidade a longo prazo.

HÁ 25 ANOS SENDO REFERÊNCIA NA ÁREA DE ESTÉTICA AVANÇADA NO ESPÍRITO SANTO

A Clínica Vanessa Cabral é composta pela fundadora e expert em beleza, Vanessa Cabral e por suas filhas, Gessica Cabral, micropigmentadora e sócia da mãe, e Raquel Cabral, dentista e responsável técnica da clínica e pelos tratamentos de harmonização facial. Atualmente, Vanessa, Gessica e Raquel são embaixadoras exclusivas da Renova no Estado.

A Clínica Vanessa Cabral tem o compromisso de oferecer tratamentos que ajudem mulheres e homens a encontrarem a sua melhor versão, elevando a confiança e a beleza. Sempre pioneira, a clínica conta com mais de 40 procedimentos multidisciplinares no cuidado com a face e o corpo.

Agende uma avaliação e tenha uma jornada de beleza e bem-estar única na Clínica Vanessa Cabral.

Confira os principais procedimentos estéticos da Clínica Vanessa Cabral:

- LipoSlash
- Microblading
- Protocolo Off
- Endolift
- Power Slim
- Biohaping
- Otomodelação
- Preenchimento labial
- Aplicação de botox
- Rinomodelação
- Harmonização facial

/clinicavanessacabral

3314.5208 | 9.9237.0194

Rua João da Cruz, 195 / 102,
Ed Sevilha, Praia do Canto, Vitória.



Especial

Hospital lança plano de saúde

Maior rede hospitalar privada do Estado amplia prestação de serviços ao anunciar plano de saúde, o Meridional Saúde

A Rede Meridional e, agora, a operadora de planos de saúde Meridional Saúde, fazem parte do Grupo Kora Saúde, uma sólida rede de hospitais com faturamento bruto anual de R\$ 2,5 bilhões e mais de 10 mil colaboradores diretos. A rede conta com 2 mil leitos, dos quais 500 são de UTI, além de mais de 10 mil médicos atuando em suas unidades.

Antônio Benjamin Neto, CEO da Kora Saúde, explica que o Meridional Saúde é um plano pensado para atender a capitalista.

"O Meridional Saúde é um plano de saúde pensado especialmente para quem vive e empreende no Espírito Santo. Com cobertura em todo o Estado, reúne uma ampla rede credenciada e o suporte de sete hospitais próprios da Rede Meridional, garantindo acesso rápido, seguro e de qualidade aos principais serviços de saúde. Além da forte presença regional, o plano oferece atendimento de urgência e emergência em nível nacional por meio da Altrange", diz o executivo, que convidou para assumir como CEO e acionista da operadora Gustavo Knapp, profissional com mais de 20 anos de experiência no setor de saúde suplementar.

Knapp tem ao seu lado Paulo Lellis, diretor médico. Juntos, sempre objetivam consolidar o pla-



GUSTAVO KNAPP destaca a procura pela operadora após o lançamento do plano e o número de propostas feitas

no Meridional Saúde como a mais completa, inovadora e tecnológica operadora da Grande Vitória.

"Um dos grandes diferenciais do Meridional Saúde é a integração de todos os serviços de assistência hospitalar em um único sistema, proporcionando atendimento integral ao paciente. Isso inclui desde a prevenção até o diagnóstico, realização de exames, tratamentos e cirurgias, tudo por meio de uma ampla rede credenciada com atendimento resolutor", afirma Knapp.

O Meridional Saúde já nasceu com força: são mais de 4 mil vidas

ativas sob sua gestão, cuidando da saúde dos colaboradores da Rede Meridional desde 2019, além de centenas de clientes que já buscam opção pela solução da Meridional Saúde.

E o ritmo é acelerado, em apenas dois meses após o lançamento oficial, a operadora já soma mais de 30 mil vidas em propostas comerciais emitidas que estão em negociação no mercado capitalista.

Além da gestão integrada, o plano promete acompanhamento completo e personalizado, evitando a fragmentação do cuidado e garantindo agilidade.

"Se conhecemos todos os serviços em nossas unidades, conseguiremos antecipar as necessidades assistenciais e agilizar autoriza-



ções e liberações de procedimentos necessários a cada caso, sempre com transparência", explica o diretor médico, Paulo Lellis.

“Por oferecer todos os serviços em nossas unidades, vamos agilizar autorizações e liberações”

Paulo Lellis, diretor médico

Planos coletivos e ampla rede com sete hospitais próprios

O foco do Meridional Saúde é atender a planos coletivos - empresarial e por adesão, com opções acessíveis e flexíveis. Para isso, oferece quatro modalidades de produtos: Prime, Max, Light e Ambulatorial.

Com atendimento integral na mais ampla rede credenciada e

nos sete hospitais próprios, com consultas, exames, internações, cirurgias, urgência e emergência, linhas de cuidado especializadas, com programas para hipertensão, diabetes, saúde mental e gestantes, entre outros.

Os beneficiários não terão participação nas consultas em

atendimentos feitos por médicos de referência e contato com serviço de conhecimento exclusivo no produto Prime, garantindo atendimento personalizado.

Beneficiários também terão à disposição centros ambulatoriais completos na Grande Vitória e pronto-socorro 24 horas, em diversas especialidades.

Além disso, a operadora já nasceu com uma ampla rede credenciada e com atendimento de urgência e emergência médica também a nível nacional através da Altrange (Associação Brasileira de Planos de Saúde).

OS NÚMEROS

4 opções

de planos são oferecidas

24 horas

em pronto-socorro próprio



EQUIPE DO MERIDIONAL SAÚDE: quatro modalidades de produtos



SEDE ADMINISTRATIVA da Meridional Saúde está localizada na Enseada de São, em Vitória

De UTI a transplante, pioneiro no Estado

O Meridional Saúde chega para oferecer serviços de saúde de excelência, promovendo o bem-estar dos pacientes por meio de um atendimento humanizado e eficiente em todas as etapas.

Com uma rede própria de hospitais certificada por órgãos internacionais de saúde e liberando processos de acreditação no Estado, oferece infraestrutura moderna, tecnologia de ponta e uma equipe médica multidisciplinar altamente capacitada.

A Rede Meridional foi pioneira em diversos ataques médicos no

Estado, incluindo a primeira UTI Neurológica, a única UTI hepática, o primeiro centro-onco-neurológico e o maior Centro de Transplantes (coração, fígado, pâncreas, rim e medula óssea), com 1.617 transplantes já realizados.

Também foi a primeira a receber certificação ONA no Espírito Santo, a integrar a ANAHP e a implantar um serviço de cirurgia robótica.

Com sua extensa capitalidade, o Meridional é uma rede resolutor, apta a atender diversas necessidades de saúde de forma abrangente e eficaz.

Especial

Técnica indolor no combate ao envelhecimento

A radiofrequência feita com microagulhas refrigeradas, além de ser indolor, não possui contraindicações e não demanda recuperação

Contantes e envelhecimento, as manchas e a flacidez no rosto e no corpo com um tratamento venozito. Parece até sonho, mas é realidade. Chegou ao mercado uma radiofrequência não invasiva, feita com microagulhas e que gera resultados a partir da primeira sessão.

A médica dermatologista Clotilde Guerra explica como é feito o tratamento e por que ele é indolor.

"Quando se fala em agulhas, as pessoas costumam logo associar a dor, mas, nesse caso, a refrigeração, promovida por um gel criogênico, e o resfriamento das microagulhas fazem com que o tratamento não seja doloroso. Elas penetram na pele e liberam a radiofrequência, que estimula a pro-

dução de colágeno, promove a renovação celular e melhora a textura da pele, freando o envelhecimento", conta a especialista.

Além disso, ela afirma, o tratamento não tem contraindicação, não demanda tempo de recuperação e pode ser feito tanto por homens quanto por mulheres. Após uma sessão com duração de uma hora, os resultados já são visíveis.

"A radiofrequência com microagulhas com refrigeração não tem downtime, ou seja, não apresenta efeitos colaterais, permitindo que os pacientes sigam a rotina normalmente. Além disso, ela pode ser feita em qualquer época do ano, pois que não tem nenhuma exposição ao sol. Tem sido um tratamento muito procurado, inclusive por homens, que são atraídos pela vantagem de não sentir dor", comenta a médica.

Após a primeira sessão, recomenda-se o retorno em um prazo de dois a três meses. Clotilde Guerra destaca que o tratamento prevê, também, o uso de produtos da medicina regenerativa, que, após o



A MÉDICA dermatologista Clotilde Guerra diz que o procedimento pode ser feito em qualquer época do ano

microagulhamento, penetram com mais eficácia na pele e fazem um efeito exfoliante.

"Também fazemos combinação de técnicas, e que potencializa ainda mais os resultados. O ultrassom microfocado, por exemplo, consegue ir além do tratamento da pele e fortalecer os músculos. O laser fracionado CO2 também é um grande aliado, principalmente nos casos em que o paciente tem cicatrizes de acne, por exemplo, e pele muito envelhecida", explica a dermatologista.

CONHEÇA A NOVA TÉCNICA!

Sem dor e sem efeitos colaterais

- ▶ A RADIOFREQUÊNCIA com microagulhas com refrigeração apresenta resultados perceptíveis a partir da primeira sessão.
- ▶ A REFRIGERAÇÃO, promovida por um gel criogênico, evita nas pontas das microagulhas com que o procedimento não seja doloroso.
- ▶ PARA POTENCIALIZAR os resultados

do tratamento, são utilizados produtos da medicina regenerativa nas técnicas de ultrassom microfocado, que fortalece os músculos, e o laser fracionado CO2.

▶ APÓS O TRATAMENTO, que não demanda recuperação e não tem efeitos colaterais, o paciente pode manter a rotina normal.



DIRETORIA CLÍNICA

Dr.ª Marlei Bonello
CRO-ES 2524

Há 10 Anos transformando os sorrisos!

Mude seu sorriso e seu mundo muda!

Foram milhares de atendimentos, incontáveis histórias e a certeza de que um sorriso saudável transforma vidas. Se você ainda não faz parte dessa história, que tal marcar sua avaliação?

Estética e Próteses | Ortodontia com Invisalign®

Odontopediatria | Facetas estéticas

Implantodontia | Periodontia

Endodontia | Laserterapia

ies.instituitedentologico



Vitória

☎ 99690-2012

Av. Américo Buariz, nº 501, Ed. Vitória Office Tower, Torre Norte - al. 903, Enseada do Sul

Serra

☎ 99973-7420

Av. Eldes Scherer Souza, nº 975, Alameda Centro Empresarial, al. 824, Lajeado

Nem toda queda de cabelo é igual

Resultados eficazes dependem do diagnóstico correto e do tratamento adequado, sem perda de tempo

É comum ouvir relatos sobre queda de cabelo, mas o que muitas pessoas não sabem é que existem diversos tipos de alopecia, cada um com causas, características e tratamentos diferentes. Tratar todos da mesma maneira é um grande erro.

A dermatologista Christina Drummond, referência em Tricologia Médica, explica que há alopecias que, se não tratadas corretamente, causam danos permanentes. "Recebo muitos pacientes que fizeram tratamentos inadequados, sem o diagnóstico correto e já com folículos irreversíveis no couro cabeludo", afirma.

O diagnóstico preciso, segundo

a especialista, faz toda a diferença na evolução da doença.

"Eu faço sempre exames e a maioria tem o cabelo. O diagnóstico preciso é fundamental para conter a progressão da alopecia e garantir melhores resultados no tratamento", diz.

A médica explica que os tipos mais comuns de queda de cabelo são o efêvio telógeno e a alopecia androgenética.

"A queda por efêvio telógeno é significativa e ocorre de 2 a 3 meses após um fator desencadeante, como doença, cirurgia e estresse", afirma.

Na alopecia androgenética, segundo a médica, não há queda além do normal. O que acontece é o afinamento progressivo e a perda permanente dos fios.

"O tratamento deve ser feito com medicamentos orais, para estimular o crescimento e a melhora do diâmetro dos fios que afinam, e com uso de antienxidão e tópicos capilares. Além disso, existem protocolos para estimular o au-



A MÉDICA DERMATOLOGISTA Christina Drummond faz o diagnóstico preciso para cada tipo de alopecia

mento da densidade capilar com fios saudáveis, por meio de laser, microinfusão de medicamentos no couro cabeludo, fototerapia com capote de Laser/Led, infusão de medicamentos com uma tecnologia atual de permeação de medicamentos sem agulhas e fotodermoterapia", cita.

Existem, ainda, as chamadas alopecias cicatrizes, que são consideradas de urgência na tricologia, pois, caso não sejam tratadas constantemente na fase inicial, levam à morte irreversível dos fios.

QUEM SÃO OS PRINCIPAIS TIPOS DE ALOPECIA

- O **EFÊVIO TELÓGENO** é a queda temporária dos fios de cabelo, após algum fator desencadeante, que pode ser doença infecciosa ou infecciosa, alterações hormonais, alterações da tireoide, deficiências nutricionais, uso de medicamentos, cirurgias e estresse, dentre outros.
- A **ALOPECIA ANDROGENÉTICA** é o tipo mais comum de queda capilar.

Nesses casos, ocorre o afinamento progressivo e a perda permanente dos fios, levando à calvície.

• AS **ALOPECIAS CICATRIZES** são causadas por processos inflamatórios que destroem o folículo piloso, substituindo-o por tecido cicatricial. Se não tratadas imediatamente na fase inicial, levam à morte irreversível dos fios, com áreas que ficam sem cabelo para sempre.

MENOS DOR E MUITO MAIS CONFORTO

Laserterapia: Uma solução moderna para um tratamento mais confortável.

- ✓ Reduz inflamações
- ✓ Evita sangramentos em cirurgias
- ✓ Acelera a cicatrização
- ✓ Trata herpes e aftas



QUER SABER SE É INDICADO PARA VOCÊ? AGende SUA CONSULTA.

08 0000 2837

Santa Lucia, Vitória - ES



DRª DANIELLA SATTLER
Cirurgiã Dentista | CRO-ES 20.021

LASER CIRÚRGICO DE ALTA POTÊNCIA

Dra. Daniella Sattler, cirurgiã-dentista especialista em implantes, agora conta com um equipamento de laserterapia ainda mais avançado para potencializar seus tratamentos e proporcionar resultados incríveis. É experiência aliada à tecnologia de ponta. Você merece o melhor!



BIOPAIN

INSTITUTE

"BIOPAIN: SUA VIDA SEM DOR COMEÇA AQUI."



Termografia Multispectral 3D com Inteligência Artificial: Exame que realmente mostra a origem da dor, permitindo diagnósticos precisos onde outros métodos falham.

Ultrassonografia de Alta Precisão: Tecnologia que permite visualizar em tempo real estruturas musculoesqueléticas e guiar procedimentos minimamente invasivos com extrema precisão.

Terapias Biológicas Avançadas: Tratamentos como Plasma Rico em Plaquetas (PRP) e outras tecnologias regenerativas que estimulam o processo natural de cura do corpo.

Ondas de Choque Focal: Tecnologia não invasiva que promove a regeneração tecidual e alivia a dor em condições como tendinopatias e calcificações.

Laserterapia de Alta Potência: Tratamento que acelera a recuperação de lesões e reduz a inflamação sem efeitos colaterais.

DR. JOÃO PAULO LEITE

Vitória: Avenida Maruípe, 53
São Paulo: Rua dos Macunís, 482

(27) 99707-5531

<http://biopaininstitute.com>

[@drjoaopauloleite](#)

[@biopain](#)

[OrtopedistaDoFuturo](#)



Agende Sua Consulta!

O BIOPAIN Institute é um centro de excelência em medicina ortopédica avançada, especializado no diagnóstico preciso e tratamento de dores crônicas e agudas através de tecnologias inovadoras e medicina regenerativa. Com unidades em Vitória (ES) e São Paulo (SP), o instituto atende pacientes de todo o Brasil e do exterior, oferecendo soluções personalizadas e minimamente invasivas.

Especial



VITÓRIA APART É O 22º colocado na lista que reúne os melhores hospitais privados do Brasil, elaborada pela revista americana Newsweek e pela Statista

Vitória Apart é classificado como o melhor hospital do ES

Ranking considera a experiência do paciente na internação, recomendações feitas por profissionais e a qualidade hospitalar

Pelo sexto ano consecutivo, o hospital da grupo Athena Saúde ocupa a melhor posição entre as unidades de saúde capitais no ranking elaborado pela revista americana Newsweek e pela Statista, portal de estatísticas líder mundial de classificação de seres. O Vitória Apart é o 22º colocado na lista que reúne os melhores hospitais privados do Brasil.

O ranking inclui mais de 100 hospitais de todo o País e leva em consideração três fatores principais: a experiência do paciente durante a internação, medida através de pesquisas de satisfação recen-

dações hospitalares feitas por profissionais de saúde; e métricas de qualidade hospitalar que incluem a segurança do paciente, medidas de higiene, tempo de espera e qualidade de tratamento.

O Vitória Apart está à frente dos demais hospitais do Espírito Santo presentes no ranking.

COMPROMISSO

Para o diretor técnico do Vitória Apart Hospital, Bruno Tomazelli, essa é mais uma conquista que demonstra o compromisso do hospital em oferecer aos capixabas o que há de melhor em saúde.

"Ser, mais uma vez, o melhor hospital capitais classificado na lista da Newsweek comprova que estamos no caminho certo e nos deixa muito orgulhosos. Temos um corpo clínico de qualidade, que se preocupa em garantir atendimento humanizado e segurança ao paciente. Nosso compromisso com a melhoria é constante. Tam-

bém somos o primeiro hospital do Espírito Santo a receber o selo de qualidade do Conselho Federal de Enfermagem (Cofen). Os investimentos no hospital são contínuos, para atender a nova rede de beneficiários com eficiência e qualidade", afirma Tomazelli.

O prêmio "World's Best Hospitals 2023" reconhece as melhores instituições médicas em 30 países, entre eles Estados Unidos, Alemanha, Japão, Itália, França, Suíça, Canadá, Singapura, Bélgica, Finlândia, Austrália e Noruega.

OS NÚMEROS

100
hospitais do País incluídos

22ª
colocação está o Vitória Apart



Comprometimento

"Estamos comprometidos em oferecer ao capixaba o que há de melhor em saúde, no Grande Vitória e no interior. Além de oferecer o que há de melhor em saúde, nossos hospitais estão a serviço da população, abertos a receber os beneficiários de diversos planos de saúde."

Diego Viana, diretor regional da Athena Saúde Bahia

ATHENA SAÚDE

NO ESPÍRITO SANTO, o grupo Athena Saúde responde pelo São Bernardo Apart, em Colatina, pelo Vitória Apart, na Serra, por quatro Pronto Atendimento (Vitória, Serra, Vila Velha e Colatina), e pelo complexo de saúde São Clemente Seng. Assessorado do grupo Athena é o que mais cresce no Estado, em parte devido por ele 430 mil vagas capixabas.

EM 2024, A ATHENA SAÚDE inaugurou quatro Centros Integrados de Neurodesenvolvimento no Espírito Santo, e tem em andamento um investimento total de R\$ 15 milhões. Presente do Norte a Sul do Brasil, o grupo conta ainda com mais 12 hospitais e outros dois operadores de saúde.

DE ACORDO COM A AGÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE E DEBILIDADE, a operadora do grupo Athena Saúde é responsável por 430 mil vagas capixabas, um investimento de 90 milhões em 2024, superiores aos investimentos e ações de desenvolvimento do mercado.

UTI de alta performance em hospital do Norte do Estado

A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) adulta do São Bernardo Apart Hospital, em Colatina, é a única na região Norte do Espírito Santo a receber o selo de "UTI Top Performer 2023". A certificação, concedida pela Epimed Solutions em parceria com a Associação de Medicina Intensiva Brasileira (Amib), reconhece as instituições de saúde do Brasil que apresentam alta eficiência.

A avaliação leva em conta critérios como taxa taxa de mortalidade, tempo de permanência do paciente na unidade e a utilização correta de recursos.

Para Márcio Leite, coordenador da UTI de São Bernardo Apart, a certificação é um reconhecimento de compromisso de toda a equipe do hospital com a excelência no cuidado ao paciente.

"O que torna este selo tão importante é que ele não se baseia em impressões subjetivas, mas em dados concretos analisados pela plataforma Epimed e comparados com os melhores hospitais do país. É a primeira vez que recebemos o selo e estamos muito felizes com esse reconhecimento", afirma.

Seis hospitais do Espírito Santo, incluindo sete públicos e privados, receberam essa certificação. Entre os outros seis hospitais capitais na lista, cinco estão localizados na Grande Vitória e um no Sul do Estado. A avaliação incluiu mais de 1.800 UTIs de hospitais públicos e privados do Brasil, e apenas 30 foram consideradas de alta performance.

"Para nossos pacientes e famílias, este selo representa a garantia de que estão recebendo cuidados de muito alto padrão. Para nós, profissionais, é o reconhecimento de anos de dedicação e aperfeiçoamento contínuos. Estamos entre os melhores UTIs do Brasil, mas entendemos este selo não apenas como uma conquista, mas como um compromisso de continuar evoluindo e oferecendo o melhor aos nossos pacientes", conclui Márcio Leite.

Plano reembolsa por consultas particulares

A escolha do profissional que vai cuidar da sua saúde precisa ser sua. Foi pensando nisso, que a São Bernardo Seng decidiu incluir uma nova opção do plano de saúde: o amplo reembolso. A ideia é que, além de todos os profissionais disponíveis através da operadora de saúde, o cliente também tenha o direito de optar por consultas particulares - com o médico que deseja - e receber até R\$ 300 de reembolso por consulta.

De acordo com Fernando Aguiar, diretor comercial da Athena Saúde no Espírito Santo, a possibilidade de reembolso em consultas particulares é uma das opções de

liberdade ao beneficiário, que continuará a contar com uma ampla lista de profissionais credenciados, além de ser atendimento garantido no Vitória Apart e nos principais hospitais do Estado.

"Os melhores hospitais, laboratórios e clínicas do Espírito Santo estão credenciados nesse produto, além de uma ampla rede médica. Mas se o beneficiário não quiser marcar consulta com o médico da rede credenciada, ele terá direito de fazer a consulta particular com o médico escolhido por ele e o plano vai reembolsar até R\$ 300 por consulta médica. Não queremos deixar com o beneficiário a sensação de estar limitado", afirma Aguiar.

O beneficiário terá direito a 10 consultas reembolsáveis por ano. Ao optar por uma consulta particular, o titular do plano de saúde deverá solicitar o reembolso via aplicativo e a operadora terá 10 dias úteis para realizar o pagamento.

"É um plano de abrangência estadual, com a liberdade de ter garantido o atendimento com o médico que ele deseja. E ainda vem com o atendimento odontológico de urgência garantido. O plano amplo é para dar ao cliente liberdade e segurança de que suas escolhas serão respeitadas, sem que ele precise se preocupar com o reembolso", afirma Aguiar.



FERNANDO AGUIAR, diretor comercial da Athena Saúde

A nova era do rejuvenescimento

Medicina regenerativa com Nanofat e células-tronco utiliza a própria gordura do paciente para ativar produção de colágeno

Rejuvenescer de verdade, de dentro para fora. Já imaginou utilizar as próprias células de gordura do seu corpo para revitalizar e rejuvenescer sua pele? Com o crescimento da busca por resultados naturais e sofisticados, cada vez mais pacientes desejam cuidar da aparência sem abrir mão da própria identidade.

Pensando nisso, a médica Renata Melo traz para o Espírito Santo uma técnica moderna da medicina regenerativa: o rejuvenescimento com Nanofat e células-tronco, um procedimento que já conquistou celebridades e pacientes exigentes ao redor do mundo.

TÉCNICA

"Trata-se de uma técnica feita com a própria gordura do paciente, geralmente retirada de áreas

como abdômen e coxas. Essa gordura passa por um processo específico de refinamento e se transforma em uma solução rica em células-tronco e fatores de crescimento, que, ao serem injetados em áreas do rosto e do corpo, ativam intensamente a produção de colágeno, melhoram a textura, firmeza e luminosidade da pele", afirma a médica.

"Tudo isso feito em consultório, sem cortes, sem internação, sem dor e sem a necessidade de afastamento do paciente de sua rotina diária", completa.

"O procedimento usa a inteligência do corpo para melhorar a qualidade da pele com naturalidade, sem mudar traços, sem exageros e com resultados que respeitam a beleza única de cada pessoa", explica Doutora Renata.

O Nanofat pode ser aplicado em regiões delicadas como o rosto, pescoço, mãos e costas, ajudando também em casos de rugas finas, manchas e cicatrizes de acne. E tudo isso sem cortes ou grandes períodos de recuperação, conforme a individualidade de cada paciente.

Com anos de experiência em

cuidados com a pele e queda capilar, Renata Melo reforça que esse tipo de procedimento deve ser feito com técnica e responsabilidade.

"Mais do que rejuvenescer, é sobre devolver à pele sua vitalidade e jovialidade com segurança. Cada pessoa tem uma história, e o nosso papel é valorizar isso com respeito e bom senso", finaliza.

O resultado? "Uma pele visivelmente mais jovem, viçosa e saudável, com naturalidade e definição", elata a médica.



TÉCNICA ATIVA produção de colágeno



RENATA MELO reforça necessidade de técnica e responsabilidade



O cuidado é nossa essência!

O Instituto Acalanto oferece atendimento especializado em saúde mental presencial ou on-line; intervenção em situações críticas; consultoria, treinamento e intervenção para empresas; desenvolvimento de programas de saúde mental em qualquer nível de complexidade; formação e capacitação de estudantes e profissionais em suas áreas de atuação sobre diversos temas.

- Curso de formação em EMDR, abordagem psicoterápica para reprocessamento de trauma. 52 horas incluindo teoria, prática e supervisão em três módulos: 12 e 13/09/2025, 28 e 29/11/2025, e 13 e 14/03/2026. Organização Daniela Reis e Carolina Gutierrez em parceria com a TraumaClínica.
- Supervisão em EMDR mensal, para terapeutas EMDR, com Livia Entringer e Daniela Reis, além de vários cursos de aperfeiçoamento em EMDR.
- Programa de Mentoria em Psicologia Clínica com foco em Luto e Trauma, com Daniela Reis e Ivana Tolotti, teoria, prática e supervisão, com encontros mensais entre maio/2025 e fevereiro/2026.
- Oficina Mãos à Obra: Construindo conexões saudáveis entre pais e filhos, com Livia Barcellos e Livia Entringer. Nova turma em agosto/2025.
- Pós-Graduação em Intervenção na Autismo, Prevenção e Prevenção do Suicídio, em parceria com o Instituto Vita Alere, coordenada por Daniela Reis e Karen Scavacini. Início 6ª turma em fevereiro/2026.
- Rede API – Apoio à Perdas Irreparáveis, unidade em Vitória desde 2005. Coordenação Daniela Reis e Livia Entringer www.redeapi.org.br
- Rede Pode Falar, em parceria com o Unicef, canal de escuta acolhedora para adolescentes e jovens entre 13 e 24 anos, que funciona de segunda a sábado de 8h às 20h (exceto feriados). Coordenação Eduardo Geotto e Daniela Reis www.podefalar.org.br
- Clínica Social do Instituto Acalanto – vagas limitadas para atendimento em luto e trauma.

@acalanto.vix/
wh 99599-6484

www.acalantovix.com.br
contato@acalantovix.com.br



Especial

Hospitais melhoram eficiência

Nova edição do Observatório Anahp revela queda na mortalidade e no tempo de internação e destaca desafios

A Associação Nacional de Hospitais Privados (Anahp) lançou a edição 2023 do Observatório Anahp, que compila dados sobre a qualidade e eficiência hospitalar no Brasil.

A nova versão apresenta indicadores de desempenho dos hospitais privados e discute avanços, desafios e tendências que afetam a administração no setor de saúde suplementar.

O relatório, disponível gratuitamente no site da Anahp, destaca a importância de respostas estratégicas e colaboração entre os diferentes atores do sistema de saúde.

Os avanços incluem a redução da mortalidade cirúrgica (0,27% e a diminuição do tempo de internação (1,99 dias), além do aumento na adesão a protocolos clínicos e uma taxa de ocupação hospitalar de 70,97%.

Apesar dos progressos, o estudo alerta sobre desafios que comprometem a sustentabilidade financeira e a gestão de pessoas. Um problema crítico é o aumento das doenças, que cresceram de 11,69% em 2022 para 15,89% em 2023. O índice de recebimento geral caiu de 91,27% para 88,67%, en-

“A saúde envolve fatores como bons profissionais e gestão eficaz. A Anahp se esforça em levar avanços a todo o sistema”

Antônio Brito, diretor-executivo Anahp



AVANÇOS EM DESTAQUE incluem a redução da mortalidade cirúrgica e a diminuição do tempo de internação

quanto a inadimplência das operadoras subiu de 19,94% para 41,53%.

Outro ponto importante é a rotatividade profissional, que subiu de 2,27% para 2,60%, impactando a integração das equipes e a qualidade do atendimento ao paciente.

A nova edição do Observatório traz também uma reportagem especial sobre a expansão do Sistema de Indicadores Hospitalares da Anahp, que recentemente adicionou novos parceiros institucionais, incluindo o Ministério da

Saúde e secretarias municipais e estaduais.

Essa expansão estabelece o sistema como uma ferramenta de gestão compartilhada, promovendo a integração e a qualificação da assistência em nível nacional.

“A saúde envolve fatores como bons profissionais e gestão eficaz. A Anahp se esforça em levar avanços a todo o sistema”, afirma Antônio Brito, diretor-executivo da entidade.

Criado há 17 anos, o Sistema de Indicadores Hospitalares da

Anahp abrange atualmente 245 indicadoras, organizadas em quatro eixos: assistência, gestão de pessoas, desempenho econômico-financeiro e sustentabilidade.

Os hospitais participantes têm acesso a relatórios personalizados, permitindo a gestão e a análise comparativa.

Com 176 hospitais associados em 25 estados, a Anahp reafirma seu papel como facilitadora de dados confiáveis e promotor de melhorias para o fortalecimento do setor hospitalar brasileiro.

CBR afirma segurança de tomografia computadorizada

O uso da tomografia computadorizada para o diagnóstico de doenças é seguro, eficaz e contribui para a redução das taxas de mortalidade e para o aumento da expectativa de vida. A avaliação é do Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR).

Em nota pública, divulgada recentemente, a entidade reforça que a tomografia computadorizada impacta positivamente na queda no número de cirurgias irreversíveis, internações desnecessárias e tempo de permanência hospitalar.

A nota pública foi editada depois que um artigo, publicado no periódico JAMA Internal Medicine, sugeriu que, se práticas atuais de dosagem e utilização de radiação fossem mantidas, câncer associados à tomografia computadorizada poderiam, eventualmente, representar 5% de todos os novos diagnósticos da doença ao ano.

“Os pacientes devem continuar realizando tomografias computadorizadas sempre que indicadas por seus médicos, com diálogo transparente sobre benefícios e riscos envolvidos”, reforça o CBR.

De acordo com a entidade, o estudo se baseia em modelos matemáticos derivados de dados de sobreviventes das bombas atômicas de Hiroshima e Nagasaki, cuja exposição à radiação foi aguda, de origem não médica, e em circunstâncias portanto muito distintas



APARELHO para realização de exames, que deve ser solicitado por médicos

das que ocorrem em exames.

Ainda segundo o CBR, o modelo utilizado no estudo assume que qualquer dose de radiação, por menor que seja, aumenta proporcionalmente o risco de câncer.

“Essa premissa, no entanto, é controversa, especialmente no caso de doses baixas repetidas, como as utilizadas na maioria das tomografias computadorizadas realizadas atualmente. Importante destacar que o estudo não apresenta um

levantamento baseado em observações clínicas diretas, mas sim de estimativas teóricas.”

O CBR cita ainda que entidades internacionais também se manifestaram sobre o tema no mesmo sentido, incluindo o Colégio Americano de Radiologia (ACR) e a Associação Americana de Física em Medicina (AAPM), organização de física médica que representa mais de 9 mil profissionais em 96 países.

Número de estudantes com TEA cresce 44%

O número de estudantes com transtorno do espectro autista na educação básica aumentou 44,4% entre 2022 e 2023, de acordo com o Censo e Escolar do ano passado. A quantidade de estudantes passou de pouco mais de 816 mil para quase 930 mil alunos.

Os alunos com transtorno do espectro autista são importante parcela dos atendidos na Educação Especial, que contempla os estudantes com deficiência, altas habilidades e superdotação, destaca Carolina Pessoa, repórter da Rádio Nacional.

Na série histórica trazida pelo Censo Escolar, o número de matrículas na educação especial aumentou 58,7%, em relação a 2016. Fábio Candeia, autista e presidente da Organização Nacional pela Defesa dos Direitos das Pessoas Autistas, vê o crescimento de forma positiva.

“O aumento de estudantes autistas nas escolas brasileiras é uma realidade, como os dados do último Censo nos mostram. É um aumento bastante expressivo e de extrema importância, já que no Brasil não faltam muitos dados sobre a incidência do autismo. A escola acaba sendo um local onde se consegue fazer esse balanço”.

Mas, para ele, o ambiente escolar ainda precisa ser aperfeiçoado para de fato promover a inclusão.

“É preciso pensar de uma maneira onde a diversidade seja valorizada. Muitas escolas têm um en-



CENSO traz realidade das escolas

treinamento muito rígido ainda do aprendizado, de como o aluno precisa aprender. E de que todos os alunos tem que aprender da mesma maneira e ao mesmo tempo. Eu acho que a gente precisa quebrar esse pensamento rígido”.

O percentual de matrículas de alunos incluídos em classes comuns de 4 a 17 anos também aumentou gradativamente, passando de 91,3% em 2020 para 93,7% em 2023. O ensino médio se destacou como a etapa da educação com a maior proporção de alunos incluídos em classes comuns.

Problema bucal compromete performance

Problemas como sensibilidade nos dentes e dores nas articulações mandibulares prejudicam rendimento de atletas

Você já ouviu falar em odontologia do esporte? Trata-se de uma área específica da odontologia que cuida da saúde bucal de atletas e praticantes de atividades físicas diárias. Tem como princípio a orientação e os cuidados que os pacientes atletas devem ter em relação à saúde bucal devido ao seu estilo de vida e rotina de treino.

Atleta com problema não consegue um bom desempenho, afirma o dentista Vinícius Sattler. Problemas bucais como sensibilidade, dores nas articulações mandibulares prejudicam muito o rendimento de atleta. Por exemplo, atletas com doenças bucais como gengivite ou periodontite têm maior dificuldade

em tratar lesões musculares, por conta do corpo já estar tratando de outros problemas presentes.

"Sempre fui uma pessoa que gostava de praticar esportes, independente de qual fosse, o importante era não ficar parado. Minha paixão sempre foi o futebol, sempre que consigo jogo durante a semana. E quando ouvi falar nesse tema, já fui conhecer mais sobre e era exatamente o que eu pensava, união entre odontologia e esporte me deixou ainda mais empolgado em trabalhar nessa área", comenta o especialista.

QUEIXAS

Segundo Vinícius, normalmente, os pacientes chegam com alguns dos dentes, sensibilidade, desgaste dentário. "Mas eles não sabem que o problema está no estilo de vida que eles levam. Alto consumo de bebidas ácidas como energéticos, pré-treinos, refrigerantes e isotônicos, estresse, noites de sono ruim, são alguns exemplos de situações que geram esses danos aos



PROTECTOR BUCAL deve ser personalizado e individualizado, feito sob medida para o paciente que pratica esporte

dentes".

Há também casos de praticantes de luta que procuram o dentista para fazer um protetor bucal personalizado e individualizado, feito sob medida para o paciente, que se adapta bem melhor na boca e é mais confortável de usar. "Por isso é papel do dentista fazer essa orientação de paciente atleta para reduzir o impacto da rotina e estilo de vida dele, para a saúde bucal", ressalta Vinícius.



“Atletas com doenças bucais como gengivite ou periodontite têm maior dificuldade em tratar lesões musculares, por conta do corpo já estar tratando de outros problemas presentes”

Vinícius Sattler, dentista esportivo

Sua pele merece o melhor da medicina regenerativa

NANOFAT

Rejuvenescimento Natural com Células-Tronco!

- Reduz rugas, manchas e olheiras
- Melhora cicatrizes e textura da pele
- Estimula colágeno e elastina
- Procedimento seguro, com rápida recuperação

Renata Melo
MEDICA-DERMATOLOGIA

@drenatamelomelo
wh 3315-9097 | 99868-7898
Rua Joaquim Lima, 820, The Point Plaza Shopping, Praia de Faro, Vitória - ES
@drenatamelomelo | drenatamelomelo.com.br

MAIS QUE UM
PLANO DE SAÚDE
SEU PLANO
DE VIDA.

A Bluzz é um jeito inovador de cuidar que vai muito além da burocracia e dos planos convencionais. Mais que uma rede credenciada, temos uma rede de profissionais que se importam com você. Mais que médicos, temos um time de saúde que veste a sua camisa. Mais que modernidade, oferecemos tecnologia aliada ao cuidado para você viver mais e melhor. Sim, somos mais que um plano de saúde. Somos a revolução no jeito de cuidar de você.

- Autorizações descomplicadas
- Clínicas próprias
- Ampla rede hospitalar
- Plataforma ágil e simplificada
- Foco na prevenção e no seu bem-estar
- Time de saúde completo
- Telemedicina

BLUZZSAUDE.COM.BR
27 3019 9595

 **bluzz**
SAÚDE

**NOSSA SENHORA DA PENHA
PADROEIRA DO ESPÍRITO SANTO**

Eufrázio

FOTO: LEONE NLEBDAINT

**MEDICINA
MULTIVIX**

É A MELHOR DO
ESPÍRITO SANTO,
NA AVALIAÇÃO DO **MIGI**

Fonte: OPC / MEC



multivix.edu.br

MULTIVIX

Eufrázio



PARTE INTEGRANTE DO JORNAL A TRIBUNA. NÃO PODE SER VENDIDO SEPARADAMENTE.

ORAÇÃO À NOSSA SENHORA DA PENHA

O Virgem Imaculada, Mãe de Deus e Mãe nossa, que nos dignastes eleger entre Santinhos a terra das nossas graças mais preciosas, eis-vos presente com os vossos vovozinhos e abórgãos indígenas. Suplico-vos, ó Nossa Senhora da Penha, que a nós também concedais, brevíssima, o mil e dois que me não conta, eis-vos que nos oprimas e encetades-nos os braços de que necessitamos. O Mãe de Misericórdia, pelo São João Paulo Filho, pedis doze e conquistas de vossa conhecida assistência, tendo companhia da mãe, não me deixai vir de longe vossa Santíssima Mãe que milhares de vezes apresentado ao vosso São João Paulo, Ave-Maria, Ave-Maria e Glória ao Pai. Abençoai-nos, ó Nossa Mãe, sempre em vida e não esqueceres as vossas São Maria, Ave-Maria e Glória ao Pai.

**MEDICINA
MULTIVIX**

É A MELHOR DO
ESPÍRITO SANTO,
NA AVALIAÇÃO DO MEC

Fonte: CPEC / MEC



multivix.edu.br
MULTIVIX